

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Video Animasi dapat disimpulkan yaitu, persentase pengetahuan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria cukup sebanyak 28 siswa (56%) dan setelah diberikan penyuluhan diperoleh hasil dengan kriteria baik sebanyak 40 siswa (80%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu kriteria cukup sebesar 71,80 dan setelah penyuluhan meningkat menjadi kriteria baik sebesar 83,20. Persentase keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 37 siswa (74%), sesudah penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria sangat baik sebanyak 34 siswa (68%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan yaitu kriteria perlu bimbingan sebesar 50,875 dan setelah penyuluhan menjadi kriteria sangat baik sebesar 85,625. Keterampilan berdasarkan pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan tertinggi dengan kriteria keterampilan perlu bimbingan dengan pengetahuan cukup sebesar 50,89 dan setelah diberikan penyuluhan menjadi kriteria keterampilan sangat baik dengan pengetahuan baik sebesar 87,18.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SD Muhammadiyah 2 Denpasar sebagai berikut:

1. Para siswa diharapkan dapat menerapkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi dengan menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, makan buah dan sayur yang berserat dan berair, kurangi makan yang manis dan lengket, rajin kontrol kesehatan gigi setiap 6 bulan sekali.
2. Pihak sekolah diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster.
3. Pihak Puskesmas diharapkan agar memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut secara rutin setiap enam bulan sekali serta rutin diadakannya pemeriksaan gigi.