

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA ULIAN KECAMATAN
KINTAMANI



Oleh:

NI KADEK SHERLY ADINDA PUTRI WINARTA
NIM. P07134122076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA ULIAN KECAMATAN
KINTAMANI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Oleh:

NI KADEK SHERLY ADINDA PUTRI WINARTA
NIM. P07134122076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA ULIAN KECAMATAN KINTAMANI
PADA TAHUN 2024**

OLEH:

NI KADEK SHERLY ADINDA PUTRI WINARTA
NIM. P07134122076

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Cok.Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si.
NIP. 196906211992032004

Pembimbing Pendamping



Nur Habibah, S.Si., M.Sc.
NIP.198603162009122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR**




Glusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA ULIAN KECAMATAN
KINTAMANI

Oleh :

NI KADEK SHERLY ADINDA PUTRI WINARTA
NIM. P07134122076

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 9 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|----------------------|---|
| 1. I Nyoman Gede Suyasa, S. KM, M. Si | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Cok. Dewi Widhya Hana Sundari. KM., M.Si | (Anggota Penguji I) |  |
| 3. Heri Setiyo Bekti, S. ST., M. Biomed | (Anggota Penguji II) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri S.K.M., M.P.H
NIP. 197209041998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Sherly Adinda Putri Winarta
NIM : P07134122076
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Desa Takmung kangin, Kec. Banjarangkan, Kab. Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi di Desa Ulian Kecamatan Kintamani adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Sherly Adinda Putri Winarta
Nim. P07134122076

RIWAYAT PENULIS



Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Desa Ulian Kecamatan Kintamani” ini ditulis oleh Ni Kadek Sherly Adinda Putri Winarta. Penulis merupakan anak ke-dua dari bapak I Nengah Sunarta dan Ni Kadek Sri Widianteri. Penulis lahir di Klungkung, 27 Juni 2004. Penulis memulai pendidikan sekolah dasar pada tahun 2008-2016 di SD Negeri Ulian, kemudian melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama pada tahun 2016-2019 di SMP Negeri 5 Kintamani. Pada tahun 2019-2020 penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 2 Bangli, kemudian pada tahun 2021-2022 melanjutkan pendidikan di SMA 1 Semarapura. Pada tahun 2022 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkatnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya (I Nengah Sunarta dan Ni Kadek Sri Widianteri) yang Selalu hadir dengan semangat dan dukungan dalam berbagai bentuk. Terima kasih untuk Bapak yang telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi saya dalam menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Terima kasih telah menjadi orang tua tunggal yang luar biasa, mampu membesarkan keempat anaknya dengan penuh kasih dan tanpa mengandalkan bantuan siapa pun. Terima kasih telah menjadi sosok ayah yang begitu sempurna dalam hidup kami.

Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan, atas segala upaya yang telah dilakukan, dan atas keberanian untuk terus berproses. Terima kasih telah berusaha menjadi versi terbaik dari diri sendiri sepanjang perjalanan ini, apapun hasilnya aku akan lebih menghargai diriku sendiri.

DESCRIPTION OF CHOLESTEROL LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS AT ULIAN VILLAGE, KINTAMANI

ABSTRACT

Hypertension is a condition characterized by an increase in blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. In Ulian Village, Kintamani District, the number of hypertension cases is relatively high. One of the risk factors is high cholesterol levels, which can lead to blood vessel blockage and increased cardiac workload, thereby triggering hypertension. This study aims to describe cholesterol levels in individuals with hypertension in Ulian Village. It is a descriptive study conducted in March. The population consisted of individuals with hypertension, with a sample of 44 respondents selected using purposive sampling and the POCT method. The findings showed that 8 people (18%) had normal cholesterol levels, 15 people (34%) were at the borderline, and 21 people (48%) had high cholesterol levels. High cholesterol levels were most common among those aged ≥ 65 years (57%), females (42%), those with a family history of hypertension (52%), individuals with obesity class I (56%), alcohol drinkers (67%), smokers (29%), and those who were non-compliant with medication (31%). Elderly individuals are advised to reduce the consumption of high-fat foods such as meat, offal, nuts, and fried foods, and to regularly visit health facilities to prevent the risk of high cholesterol and hypertension.

Keywords: cholesterol; hypertension

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA ULIAN KECAMATAN KINTAMANI

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Di Desa Ulian, Kecamatan Kintamani, jumlah penderita hipertensi cukup tinggi. Salah satu faktor risiko adalah kadar kolesterol tinggi yang dapat menyebabkan penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kerja jantung, sehingga memicu hipertensi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi. Penelitian bersifat deskriptif, dilakukan pada bulan Maret-April 2025 di Desa Ulian Kabupaten Bangli. Sebagai populasi adalah penderita hipertensi, dengan besar sampel 44 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran kadar kolesterol menggunakan metode POCT. Hasil penelitian didapatkan 8 orang (18%) dengan kadar kolesterol normal, 15 orang (34%) ambang batas, dan 21 orang (48%) tinggi. Kadar kolesterol tinggi paling banyak pada usia ≥ 65 tahun (57%), perempuan (42%), memiliki riwayat keluarga hipertensi (52%), obesitas I (56%), kebiasaan minum alkohol (67%), merokok (29%), dan tidak konsumsi obat (31%). Lansia disarankan mengurangi konsumsi makanan berlemak tinggi seperti daging, jeroan, kacang-kacangan, dan makanan gorengan, serta rutin memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan untuk mencegah risiko kolesterol tinggi dan hipertensi.

Kata kunci: kolesterol; hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA ULIAN KECAMATAN KINTAMANI

Oleh: Ni Kadek Sherly Adinda Putri Winarta

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan kondisi kronis yang dalam jangka waktu lama akan dapat menyebabkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), penyakit jantung coroner dan otak, hipertensi juga disebut sebagai pembunuh diam-diam karena tekanan darah yang tidak terkontrol..

Berdasarkan Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023), jumlah kasus hipertensi di Provinsi Bali tahun 2023 menunjukkan bahwa persentase penderita hipertensi pada usia > 15 tahun lebih tinggi pada penderita perempuan (50,44%) dibandingkan dengan penderita laki-laki (49,55%). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Profil Bangli 2023, jumlah kasus penderita hipertensi pada usia > 15 tahun di Kabupaten Bangli berjumlah 11. 221 jiwa lebih banyak penderita laki-laki (5.612 jiwa) dibandingkan dengan perempuan (5.609 jiwa). Berdasarkan studi pendahuluan penulis di Desa Ulian terdapat 500 orang penduduk. Dimana 27% Masyarakat disana memiliki riwayat penyakit hipertensi.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui Gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Desa Ulian Kecamatan Kintamani. Jenis penelitian ini adalah deskriptif, populasi penelitian yaitu penderita hipertensi yang melibatkan 44 responden dengan teknik *purposive sampling*, menggunakan metode POCT.

Hasil yang didapat dari penelitian ini yaitu kadar kolesterol tinggi sebanyak 21 orang (48,0%), Pada usia kategori lansia manula ≥ 65 tahun sebanyak 8 orang (57,1%), berdasarkan jenis kelamin perempuan ditemukan sebanyak 11 orang (42,3%), riwayat keluarga hipertensi ditemukan sebanyak 15 orang (52,0%), IMT dengan kategori obesitas 1 sebanyak 9 orang (56,3%), kebiasaan minum alkohol ditemukan hasil sebanyak 8 orang (66,7%), kebiasaan merokok ditemukan hasil sebanyak 7 orang (29,2%), dan tidak mengkonsumsi obat ditemukan hasil sebanyak 10 orang (31,3%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pasien hipertensi di Desa Ulian memiliki kadar kolesterol tinggi sebanyak 21 orang (48,0%). Saran bagi masyarakat, dianjurkan untuk membatasi konsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi seperti daging, jeroan, kacang-kacangan, dan makanan yang digoreng, serta rutin melakukan konsultasi ke fasilitas pelayanan kesehatan.

Daftar bacaan: 41 bacaan (dari tahun 2014-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi di Desa Ulian Kecamatan Kintamani**”.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri S.KM., M.P.H, sebagai Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed, sebagai Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si sebagai pembimbing utama dalam penyusunan usulan penelitian ini yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Nur Habibah, S.Si., M.Sc. sebagai pembimbing dalam penyusunan usulan penelitian ini yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan staff Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Tekonologi Laboratorium Medis yang selalu memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah.

7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL.....	iv
<i>LEMBAR PERSEMBAHAN</i>	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
B. Kolesterol	7
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian.....	26

C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Alat dan Bahan	31
G. Prosedur Kerja	31
H. Pengolahan Dan Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil	53
B. Pembahasan	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 2 Kategori Kolesterol	14
Tabel 3 Kategori IMT.....	18
Tabel 4 Definisi Operasional.....	24
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi.....	55
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	56
Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Minum Alkohol.....	56
Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	39
Tabel 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Mengkonsumsi Obat	39
Tabel 12 Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi	40
Tabel 13 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Usia	58
Tabel 14 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	59
Tabel 15 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Riwayat Keluarga.....	59
Tabel 16 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik IMT	60
Tabel 17 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Kebiasaan Mengkonsumsi Alkohol.....	60
Tabel 18 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Kebiasaan Merokok	61
Tabel 19 Kadar Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Kepatuhan Mengkonsumsi Obat	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Konsep	22
Gambar 2. Alur Penelitian.....	26
Gambar 3. Peta Desa Ulian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2 Lembar Wawancara	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik.....	67
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian.....	69
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Penelitian	70
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 8. Output SPSS	74
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	81

DAFTAR SINGKATAN

COD PAP	: Cholesterol Oxidase Peroxidase <i>Aminoantipyrine</i> Phenol
GCU	: <i>Glucose, Cholesterol, Uricid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>