

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KESUMA SARI DENPASAR
TAHUN 2025**



**Oleh :
HAFIDZ RIDHO GUMINTANG
P07125022023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KESUMA SARI DENPASAR
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

HAFIDZ RIDHO GUMINTANG

NIM. P07125022023

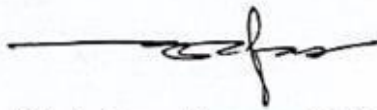
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN GINGIVITIS PADA SISWA KELAS VII
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KESUMA SARI DENPASAR
TAHUN 2025

OLEH :
HAFIDZ RIDHO GUMINTANG
NIM. P07125022023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196505281985031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDSc
NIP. 196509091985032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KESUMA SARI TAHUN 2025

Oleh :

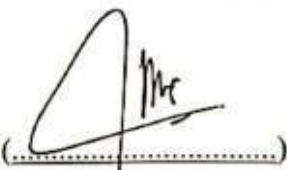
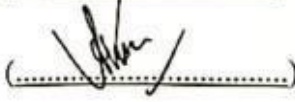
HAFIDZ RIDHO GUMINTANG
NIM. P07125022023

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes (Ketua) 
2. Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes (Anggota Penguji 1) 
3. I Gede Surya Kenca, S.Si.T., M.Kes (Anggota Penguji 2) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafidz Ridho Gumintang

NIM : P07125022023

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Griya Amarta Permai AS-24, Desa Kalipecabean,
Kecamatan Candi, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

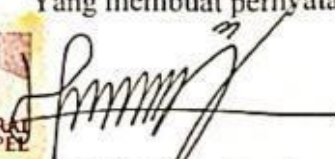
1. Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Gambaran *Gingivitis* Pada Siswa Kelas VII Di Sekolah Menengah Pertama Kesuma Sari Denpasar 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan




Hafidz Ridho Gumintang

**OVERVIEW OF GINGIVITIS IN CLASS VII STUDENTS AT KESUMA
SARI JUNIOR HIGH SCHOOL, DENPASAR
YEAR 2025**

ABSTRACT

Gingivitis is a mild periodontal disease which is shown by clinical symptoms in the form of swollen gums, red color and bleeding easily. Adolescence is defined as the age range from 10 to 21 years, gingivitis is also common in adolescence. The aim of this research is to determine the level of gingivitis in class VII students at SMP Kesuma Sari Denpasar in 2025. This type of research is descriptive with a survey design. The respondents for this research were 31 class VII students at Kesuma Sari Middle School. The results of the research were that the percentage of students experiencing gingivitis with healthy criteria was five students (10%), five students had mild inflammation (16%), 15 students had moderate inflammation (48%), and eight students had severe inflammation (26%). The percentage of gingivitis based on gender from 14 male respondents obtained male results with healthy criteria, namely one (7%), mild inflammation one (7%), moderate inflammation seven (50%), severe inflammation five (35%), from 17 female respondents obtained female results with healthy criteria two (11.7%), mild inflammation four (23.5%), moderate inflammation 8 (47.2%), and severe inflammation three (17.6%). The conclusion from the results of this research is that Kesuma Sari Middle School students experienced inflammation as much as person. The percentage of female students experiencing gingivitis is greater than male students.

Keywords: dental health; gingivitis; teenager

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA KESUMA SARI DENPASAR
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Gingivitis adalah suatu penyakit periodontal ringan yang ditunjukkan adanya gejala klinis berupa gusi membengkak, warnanya merah, dan mudah berdarah. Masa remaja didefinisikan sebagai rentang usia 10 hingga 21 tahun, *gingivitis* juga biasa terjadi pada masa remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *gingivitis* pada siswa kelas VII di SMP Kesuma Sari Denpasar tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain survei. Responden penelitian ini adalah siswa kelas VII di SMP Kesuma Sari dengan jumlah 31 orang. Hasil penelitian yaitu persentase siswa yang mengalami *gingivitis* dengan kriteria sehat sebanyak lima orang siswa (10%), peradangan ringan sebanyak lima orang siswa (16%), peradangan sedang sebanyak 15 siswa (48%), dan peradangan berat sebanyak delapan siswa (26%). Persentase *gingivitis* berdasarkan jenis kelamin dari 14 responden laki-laki diperoleh hasil laki-laki dengan kriteria sehat yaitu satu (7%), peradangan ringan satu (7%), peradangan sedang tujuh (50%), peradangan berat lima (35%), dari 17 responden perempuan diperoleh hasil perempuan dengan kriteria sehat dua (11,7%), peradangan ringan empat (23,5%), peradangan sedang 8 (47,2%), dan peradangan berat tiga (17,6%). Simpulan dari hasil penelitian ini adalah siswa SMP Kesuma Sari mengalami peradangan sebanyak orang. Persentase yang mengalami *gingivitis* lebih besar pada siswa perempuan dibandingkan siswa laki-laki.

Kata Kunci: kesehatan gigi; *gingivitis*; remaja

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS VII DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA KESUMA SARI DENPASAR
TAHUN 2025

OLEH : HAFIDZ RIDHO GUMINTANG (P07125022023)

Kesehatan menurut undang-undang Republik Indonesia no 36 tahun 2009 adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis. *Gingivitis* adalah suatu penyakit periodontal ringan yang ditunjukkan adanya gejala klinis berupa *gingiva* yang membengkak, warnanya merah, dan mudah berdarah tanpa ditemukannya tulang alveolar yang rusak (Syahvanny *et al.*, 2022). Selain disebabkan karena penumpukan bakteri, *gingivitis* juga dapat dipengaruhi oleh faktor hormonal misalnya pada saat masa pubertas, pada masa saat itu terjadi ketidakseimbangan hormon tubuh yang membuat gusi menjadi rentan terhadap penyakit.

Masa pubertas atau masa pemasakan seksual umumnya terjadi antara usia 12-16 tahun pada remaja laki-laki dan 11-15 tahun pada remaja wanita. Pubertas awal pada remaja wanita ditandai dengan menstruasi, sedangkan remaja laki-laki ditandai dengan masa mimpi pertama yang tanpa disadarinya mengeluarkan sperma. Biasanya perkembangan biologis gadis lebih cepat satu tahun dibandingkan perkembangan biologis seorang pemuda.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase dan rata-rata *gingivitis* pada siswa kelas VII di SMP Kesuma Sari Denpasar Tahun 2025, serta untuk mengetahui persentase *gingivitis* pada siswa kelas VII berdasarkan jenis kelamin dengan kriteria sehat, peradangan ringan, peradangan sedang, peradangan berat di Sekolah Menengah Pertama Kesuma Sari Tahun 2025.

Penelitian ini dilakukan di SMP Kesuma Sari Denpasar Tahun 2025 pada bulan April Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 31 orang. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah primer dan sekunder.

Hasil penelitian dengan responden 31 orang siswa kelas VII menunjukkan *gingiva* dengan kriteria sehat sebanyak tiga orang siswa (10%), peradangan ringan

sebanyak lima orang siswa (16%), peradangan sedang sebanyak 15 siswa (48%), dan peradangan berat sebanyak delapan siswa (26%). Rata-rata *gingivitis* pada siswa kelas pada VII di SMP Kesuma Sari Denpasar tahun 2025 dengan kriteria *gingiva* sehat yaitu 0,10, peradangan ringan yaitu 0,16, peradangan sedang yaitu 0,48, dan peradangan berat yaitu 0,26. Persentase *gingivitis* berdasarkan jenis kelamin dari 14 responden laki-laki diperoleh hasil laki-laki dengan kriteria sehat yaitu satu (7%), peradangan ringan 1 (7,%), peradangan sedang tujuh (50%), peradangan berat satu (36%), dari 17 responden perempuan diperoleh hasil perempuan dengan kriteria sehat dua (11,7%), peradangan ringan empat (23,5%), peradangan sedang delapan (47,2%), dan peradangan berat tiga (17,6%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas VII mengalami *gingivitis* dengan kriteria peradangan ringan, persentase yang mengalami *gingivitis* siswa laki-laki lebih besar dibandingkan persentase yang mengalami *gingivitis* pada perempuan.

Simpulan hasil penelitian ini adalah persentase yang mengalami *gingivitis* dengan kriteria yang paling sedikit berada pada kriteria peradangan berat dan yang paling banyak berada pada kriteria peradangan ringan. Rata-rata siswa mengalami *gingivitis* dengan kriteria peradangan ringan. Persentase yang mengalami *gingivitis* menurut jenis kelamin diperoleh hasil yaitu persentase yang mengalami *gingivitis* siswa laki-laki lebih besar dibandingkan persentase yang mengalami *gingivitis* pada perempuan.

Saran kepada sekolah diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan setempat untuk mengadakan program penyuluhan rutin mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, serta memberikan pelatihan teknik menyikat gigi yang benar kepada siswa. Kepada siswa diharapkan lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan mulut dengan membiasakan menyikat gigi minimal dua kali sehari, terutama setelah makan dan sebelum tidur, serta rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi. Kepada orang tua diharapkan orang tua turut berperan aktif dalam membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut di rumah, serta mendukung mereka dalam menjalani pola hidup sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Gingivitis* Pada Siswa Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Kesuma Sari Denpasar 2025” tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSsc. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, kakak dan teman-teman angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Gingiva</i>	6
B. <i>Gingivitis</i>	9
C. Remaja.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Alur Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	24

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pengolahan Data.....	27
G. Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
Tabel 2. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 3. Distribusi Persentase <i>Gingivitis</i>	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi <i>Gingivitis</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	21
Gambar 2. Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	43
Lampiran 2 Lembar Pemeriksaan.....	44
Lampiran 3 Tabel Induk.....	45
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 6 <i>Ethical Clereance</i>	50
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 8 Dokumentasi	52
Lampiran 9 Bimbingan SIAK	53
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	54
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	55