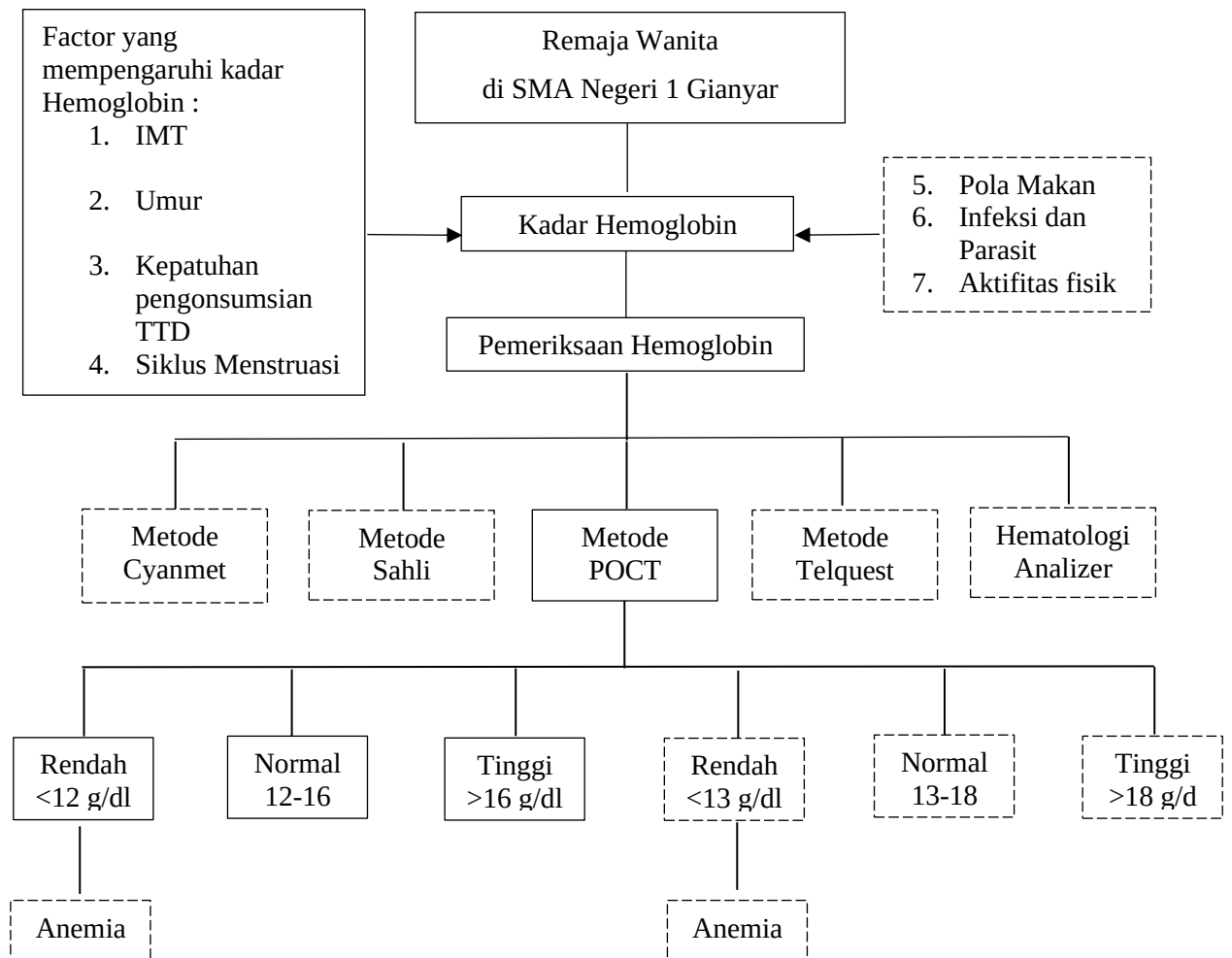


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan hasil pemikiran logis untuk menjelaskan jawaban sementara atas masalah yang akan diuji. Konsep tersebut perlu pengoprasian menjadi variabel yang terukur agar dapat diteliti (Dewi, 2021).



Gambar 1. Kerangka Konsep



Keterangan :

Berdasarkan kerangka Konsep di atas dijelaskan bahwa factor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada remaja wanita di SMA Negeri 1 Gianyar yang dimana meliputi karakteristik IMT, umur, Kepatuhan pengonsumsian TTD, siklus menstruasi. Maka penting untuk dilakukannya pemeriksaan kadar Hemoglobin dengan menggunakan metode POCT (*Point Of Care Testing*). Hasil pada pemeriksaan kadar Hemoglobin ini lalu digolongkan dengan interpretasi hasil yaitu rendah kurang dari 12 g/dl, normal 12-16 g/dl, dan tinggi lebih dari 16 g/dl.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel yang akan diamati dalam penelitian ini adalah berdasarkan karakteristik yang meliputi IMT, umur, Kepatuhan pengonsumsian TTD, siklus menstruasi, kadar hemoglobin pada remaja wanita di SMA Negeri 1 Gianyar

2. Definisi Oprasional

Definisi operasional merupakan proses menjelaskan secara spsifik mengenai aktivitas-aktivitas yang harus dijalankan untuk mengukur variabel-variabel tersebut atau bagaimana variabel tersebut diamati dan diukur (Edyana, 2021). Adapun Definisi operasional pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 1.

Definisi Operasional Variabel

Variabel 1	Data Oprasional 2	Cara Pengukuran 3	Skala Data 4
Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin adalah jumlah sel darah merah yang terdapat pada remaja wanita di SMA Negeri 1 Gianyar	Pemeriksaan menggunakan metode POCT	Ordinal a. Rendah : < 12 g/dl b. Normal : 12-16 g/dL c. tinggi : > 16 g/dL
Remaja Wanita	Adalah remaja wanita yang berada pada rentang usia 16 hingga 18 tahun yang sedang menempuh Pendidikan di SMA Negeri 1 Gianyar	Kuesioner	Interval
IMT	IMT adalah Indeks Masa Tubuh sederhana yang membandingkan berat badan dan tinggi badan untuk mengklasifikasikan kelebihan berat badan dan obesitas pada orang remaja wanita	Timbangan berat badan, <i>microtoise</i>	Ordinal a. Kurus (IMT < 18,5) b. Normal (IMT 18,5 – 22,9) c. Berat badan lebih (IMT 23 – 24,9) d. Obesitas (IMT 25 – 29,9)
Umur	Umur adalah lamanya waktu sejak kelahiran remaja wanita di SMA Negeri 1 Gianyar hingga titik tertentu, yang dihitung dalam umur 16-17 tahun.	Kuesioner	Ordinal a. Remaja awal : 10-13 tahun b. Remaja tengah : 14-17 tahun c. Remaja akhir : 17-24 tahun
Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah merupakan indikator yang digunakan dalam program pemberian tablet tambah darah pada remaja wanita	Kuisisioner	Ordinal a. Patuh : 4 kali dalam Sebulan b. Tidak patuh : $\pm$ 4 kali dalam Sebulan

1	2	3	4
Siklus Menstruasi	Siklus menstruasi adalah waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya	kuesioner	Ordinal a Normal : 21-35 hari b Tidak normal : < 21 dan > 35 hari