

## DAFTAR PUSTAKA

- Armini N.G.K., Sriasih, dan G. A., Marhaeni 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV ANDI Offset.
- Asrinah. 2015. S. S., Putri, D., Sulistyorini, I. S., Muflihah., dan Sari, D. N. (2017) *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Babbar S., Hill, J. B., Williams, K. B., Pinon, M., Chauhan, S. P., & Maulik, D. (2016). Acute fetal behavioral Response to prenatal Yoga: A single, blinded, randomized controlled trial (TRY yoga) Presented in oral format at the 82nd annual meeting of the Central Association of Obstetricians and Gynecologists, Charleston, SC, Oct. 21-24, 2015. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 214(3), 399.e1-399.e8. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2015.12.032>
- Dewi S. S. S., Nasution, I., dan Napitupulu, M. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pargarutan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 5(2), 47–53.
- Dinkes Propinsi Bali, 2021. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar. Dinkes Provinsi Bali
- Gavin N. R., Kogutt, B. K., Fletcher, W., & Szymanski, L. M. (2020). Fetal and maternal responses to yoga in the third trimester. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 33(15), 2623–2627. <https://doi.org/10.1080/14767058.2018.1555815>
- Hani, Umami . 2011. *Asuhan Kebidanan Fisiologis*. Jakarta: EGC
- Heryani. 2010. Buku asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui. Jakarta TIM
- Indrayani, 2011. Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Jakarta: Trans Info Med
- Jiang Q., Wu, Z., Zhou, L., Dunlop, J., & Chen, P. (2015). Effects of Yoga Intervention during Pregnancy: A Review for Current Status. *American Journal of Perinatology*, 32(6), 503–514. <https://doi.org/10.1055/s-0034-1396701>

- JNPK-KR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinan dan Nifas*. Jakarta. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID
- Kementerian Kesehatan RI, 2017. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2017*. Jakarta. Kemenkes
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kumalasari, 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mahayu P. 2016. *Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Saufa.
- Mulyani, 2013. *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mottola. 2018. Canadian Guideline for Physical Activity Throughout Pregnancy [Journal of obstetrics and gynaecology Canada: JOGC = Journal d'obstetrique et gynecologie du Canada: JOGC](#) 41(10):1404-1405. DOI:[10.1016/j.jogc.2019.05.008](#)
- Padila, 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Peraturan Menteri Kesehatan No. 21 Tahun 2021. Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual
- Prawiroharjo. 2014. *Imu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Purnamayanti dan Utarini. 2018. Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update*. Vol. 2. No. 2.
- Rahmawti. 2019. *Gerakan Yoga Prenatal Pada Ibu Hamil*. Jakarta. Pustaka Bunda
- Roesli, 2016. *Insiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta. Pustaka Bunda

- Sartika, Nita 2016. Asuhan Kebidanan Fisiologis di BPM Bidan Elis Lismayani SST.SKM.MM, di Kabupaten Ciamis. *Skripsi* Ciamis D III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis.
- Setiowati, Sutarmi dan Yuni 2016. Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Unit RRhabilitasi Sosial Margo Mukti Rembang. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol 5 . No.1
- Septiastri dan Siregar. 2012. Latihan kegel Dengan Penurunan Gejala Inkontensia Urin Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*. Vol 4. No. 2.
- Tyastuti dan Wahyuningsih, 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, BPSDMK, Kementerian Kesehatan RI.
- Ummah, 2014. Pijat Oksitosin untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Pasca Salin Normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Surya*;02; XVIII.
- Wahyuni. 2018. . *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. KementrianKesehatan Republik Indonesia.
- Vaikoh. 2017. Pijat Oksitosin dengan Relaksasi Murotall Al-Qur'an untuk Memperlancar Produksi ASI Ibu Nifas Ny. S Umur 29 Tahun di BPM Ida Yanthi, 2011 *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Belajar Menjadi Bidan Profesional*. Bandung: PT Refika Aditama