

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI KELOMPOK PENGAJIAN
DESA PEKUTATAN KECAMATAN PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh :

NAJWA FATHINAH AMANI
NIM. P07134122085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TENOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI KELOMPOK PENGAJIAN
DESA PEKUTATAN KECAMATAN PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Oleh :

NAJWA FATHINAH AMANI

NIM. P07134122085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI KELOMPOK PENGAJIAN
DESA PEKUTATAN KECAMATAN PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA**

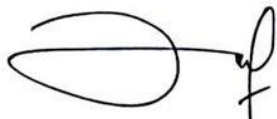
OLEH:

NAJWA FATHINAH AMANI
NIM. P07134122085

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si
NIP. 196307031986031004



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.
NIP. 196906211992032004

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

POLTEKKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM.M., Ph
NIP. 197209011998032003

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI KELOMPOK PENGAJIAN
DESA PEKUTATAN KECAMATAN PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA**

Oleh :

NAJWA FATHINAH AMANI
NIM. P07134122085

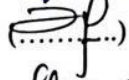
TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL: 14 Mei 2025

TIM PENGUJI

1. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri , S.KM.M.,Ph (Ketua Penguji)
2. I Nyoman Purna. S.Pd., M.Si (Anggota Penguji 1)
3. Ni Nyoman Astika Dewi,S.Gz., M.Biomed (Anggota Penguji 2)


(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

POLTEKKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri , S.KM.M.,Ph
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Najwa Fathinah Amani
NIM : P07134122085
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024 / 2025
Alamat : Banjar Pasar Pekutatan, Desa Pekutatan Kecamatan
Pekutatan, Jembrana, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Kelompok Pengajian Desa Pekutatan Kecamatan Pekutatan Kabupaten Jembrana adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekutatan, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Najwa Fathinah Amani
NIM. P07134122085

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Ayah dan bunda yang telah memberikan cinta kasih dan dukungan yang tak terhingga kepada saya. Terimakasih atas semua doa baik yang telah dipanjatkan untuk setiap langkah yang harus saya hadapi selama proses perkuliahan.

Kedua adik tersayang, untuk semua dukungan, pengertian, dan hiburan yang diberikan saat saya merasa lelah dan berkeluh kesah.

Untuk teman-teman yang selalu membantu dan memberi banyak motivasi dalam proses perkuliahan hingga saat ini, Bapak dan Ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, serta Bapak Ibu dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang berguna kepada saya.

TERIMAKASIH

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Najwa Fathinah Amani yang lahir di Pekutatan 1 Agustus 2004 dari pasangan Charis Mauliddin (Bapak) dan Diana Zuhara (Ibu). Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara. Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2009 TK RA Al-Maarif, kemudian dilanjutkan Pada tahun 2010-2016 penulis melanjutkan ke jenjang sekolah dasar MI Raudlatul Mustarsyidin. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama SMP N 4 Waru. Pada tahun 2019-2022 penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Atas SMA Muhammadiyah 2 Kota Tangerang. Pada tahun 2022 Penulis melanjutkan Pendidikan Perguruan Tinggi Negeri di Poltekkes Kemenkes Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**OVERVIEW OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN ACTIVE
SMOKERS IN THE PEKUTATAN VILLAGE RELIGION GROUP,
PEKUTATAN DISTRICT, JEMBRANA REGENCY**

ABSTRACT

Smoking is an activity carried out by some people, from young to old. This habit has notable health implications, including its effect on blood cholesterol levels. Cholesterol is a type of fat, or lipid, found in the bloodstream. This study aims to examine the profile of total cholesterol levels among active smokers within the Religious Group in Pekutatan Village, Pekutatan Subdistrict, Jembrana Regency. This research employed a descriptive design and was conducted from January to May 2025. A total of 50 respondents were selected using a non-probability sampling technique, specifically total sampling. Cholesterol levels were measured using the Point of Care Testing (POCT) method. The findings revealed that 31 respondents (62.0%) had normal total cholesterol levels, 12 respondents (24.0%) had borderline levels, and 7 respondents (14.0%) exhibited high cholesterol levels. Elevated cholesterol levels were most frequently found among active smokers aged 36–45 years (late adulthood), with 3 respondents (11.1%), and aged 46–55 years (early elderly), also with 3 respondents (50.0%). High cholesterol levels were more common among individuals who had been smoking for over 10 years (7 respondents or 17.9%). Furthermore, most cases of high cholesterol were found in light smokers, defined as those consuming 1–10 cigarettes per day, totaling 4 respondents (9.3%). In conclusion, high total cholesterol levels were predominantly observed in individuals aged 36–55 years, with a smoking duration of more than 10 years, and a daily consumption of 1–10 cigarettes.

Keyword : total cholesterol, active smokers, POCT

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF
DI KELOMPOK PENGAJIAN DESA PEKUTATAN
KECAMATAN PEKUTATAN KABUPATEN JEMBRANA**

ABSTRAK

Merokok merupakan aktivitas yang dilakukan oleh sebagian masyarakat, mulai dari yang muda hingga yang tua. Kebiasaan ini dapat memberikan pengaruh signifikan, salah satunya terhadap kadar kolesterol dalam darah. Kolesterol sendiri merupakan sejenis lemak atau lipid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada perokok aktif yang ada di Kelompok Pengajian Desa Pekutatan, Kecamatan Pekutatan, Kabupaten Jembrana. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dan dilakukan dari bulan Januari hingga bulan Mei 2025. Sampel pada penelitian ini berjumlah 50 orang dengan menggunakan teknik nonprobability sampling dengan sampel jenuh menggunakan metode pemeriksaan POCT. Hasil penelitian menunjukkan kadar kolesterol total normal sebanyak 31 orang dengan persentase (62.0%), sebanyak 12 orang responden dengan persentase (24.0%) memiliki kadar kolesterol di ambang batas, dan 7 orang dengan persentase (14.0%) memiliki kadar kolesterol tinggi. Kadar kolesterol tinggi paling banyak ditemukan pada perokok aktif berusia 36-45 tahun (dewasa akhir) sebanyak 3 responden (11,1%) dan usia 46-55 tahun (lansia awal) sebanyak 3 responden (50,0%), perokok dengan kadar kolesterol tinggi lebih banyak ditemukan dengan lama merokok >10 tahun yaitu sebanyak 7 responden (17,9%), dan perokok dengan kadar kolesterol tinggi paling banyak ditemukan pada kategori perokok ringan yaitu sebanyak 4 responden (9,3%) yang menghabiskan rokok 1-10 batang per harinya. Kesimpulan penelitian ini bahwa kadar kolesterol total tinggi terjadi pada usia 36-55 tahun, dengan lama merokok > 10 tahun, dan menghabiskan 1-10 batang rokok per harinya.

Kata kunci : Kadar kolesterol, Perokok aktif, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF
DI KELOMPOK PENGAJIAN DESA PEKUTATAN
KECAMATAN PEKUTATAN KABUPATEN JEMBRANA

Oleh : Najwa Fathinah Amani

NIM : P07134122085

Kebiasaan merokok memiliki dampak besar termasuk pada kadar kolesterol dalam darah. Kolesterol adalah salah satu jenis lemak atau lipid. Sebagai bagian dari zat gizi, lemak memiliki peran penting dalam tubuh, seperti halnya karbohidrat, protein, vitamin, dan mineral.. Selain itu, kolesterol secara khusus juga sangat dibutuhkan oleh tubuh karena memiliki fungsi penting dalam mendukung kehidupan manusia (Naim, Sulastri dan Hadi, 2019). Secara umum berdasarkan data Badan Pusat Statistik Indonesia tahun 2024 prevalensi perokok aktif di Bali saat ini sebesar 19,22%. Sedangkan berdasarkan data dari Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 prevalensi merokok di Bali pada penduduk umur 10-18 tahun dengan persentase 2,2%, pada penduduk umur >10 tahun dengan persentase 16,0%. Pada tahun 2023 angka perokok aktif tertinggi adalah Kab. Jembrana (20,53%) (Badan Pusat statistik Prov. Bali, 2024).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol total pada perokok aktif di Kelompok Pengajian Desa Pekutatan, Kecamatan Pekutatan, Kabupaten Jembrana. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Mei 2025 menggunakan teknik nonprobability sampling dengan sampel yang sebanyak 50 orang menggunakan metode POCT dengan alat Easy Touch GCU.

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan didapatkan kadar kolesterol normal yaitu sebanyak 31 orang responden (62,0%), ambang batas sebanyak 12 orang (24,0%), dan tinggi sebanyak 7 orang responden (14,0%). Kadar kolesterol tinggi paling banyak ditemukan pada perokok aktif berusia 36-45 tahun (dewasa akhir) sebanyak 3 responden (11,1%) dan usia 46-55 tahun (lansia awal) sebanyak 3 responden (50,0%), perokok dengan kadar kolesterol tinggi lebih banyak

ditemukan dengan lama merokok >10 tahun yaitu sebanyak 7 responden (17,9%), dan perokok dengan kadar kolesterol tinggi paling banyak ditemukan pada kategori perokok ringan yaitu sebanyak 4 responden (9,3%).

Kesimpulan penelitian ini yaitu bahwa kadar kolesterol total tinggi terjadi pada usia 36-55 tahun, dengan lama merokok > 10 tahun, dan menghabiskan 1-10 batang rokok per harinya. Kepada masyarakat perokok aktif di kelompok pengajian Desa Pekutatan yang memiliki kadar kolesterol total ambang batas maupun tinggi disarankan untuk menerapkan pola hidup yang sehat dengan berolahraga secara rutin, mengonsumsi makanan seperti buah-buahan dan sayur-sayuran, mengurangi makanan yang mengandung tinggi lemak, dapat mencegah kadar koelsterol dengan cara mengurangi jumlah rokok yang dihisap setiap harinya serta melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total secara rutin.

Daftar bacaan : 22 bacaan (2009-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Kelompok Pengajian Desa Pekutatan Kecamatan Pekutatan Kabupaten Jembrana” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penyusun mendapati banyak kesulitan yang pada akhirnya dapat terlewati berkat bantuan dari berbagai pihak. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Orang tua dan keluarga yang telah mencurahkan cinta kasih, doa, selalu mendukung, memberikan dorongan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Nyonya Besar, Mingyu dan Seventeen, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Denpasar, Mei 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT PENULIS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	20
A. Latar Belakang	20
B. Rumusan Masalah	22
C. Tujuan Penelitian.....	22
D. Manfaat Penelitian.....	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24

A. Rokok	24
B. Kolesterol.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Dan Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
D. Populasi, Sampel Penelitian, dan Teknik Penganmbilan Sampel	42
E. Kriteria Sampel Penelitian	43
F. Jenis, Teknik, dan Instrumen Pengumpulan Data	44
G. Alat, Bahan, dan Prosedur Kerja Pemeriksaan Kolesterol Total	45
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
I. Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	36
Tabel 2 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Usia	53
Tabel 3 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok	53
Tabel 4 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Jumlah Rokok Yang Dihisap ..	54
Tabel 5 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Usia	54
Tabel 6 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok	55
Tabel 7 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Jumlah Rokok Yang Dihisap	55
Tabel 8 Kadar kolesterol total pada perokok aktif	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	35
Gambar 2 Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	65
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Desa Pekutatan	66
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	69
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 7 Olah Data SPSS	72
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	74
Lampiran 9 Validasi Bimbingan	74
Lampiran 10 <i>Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository</i>	74

DAFTAR SINGKATAN

Mg/dl	: Miligram Per Desiliter
POCT	: <i>Point Off Care Test</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
HDL	: <i>High Density Lippoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lippoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lippoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
GCU	: <i>Glucose, Cholesterol, Uric Acid</i>