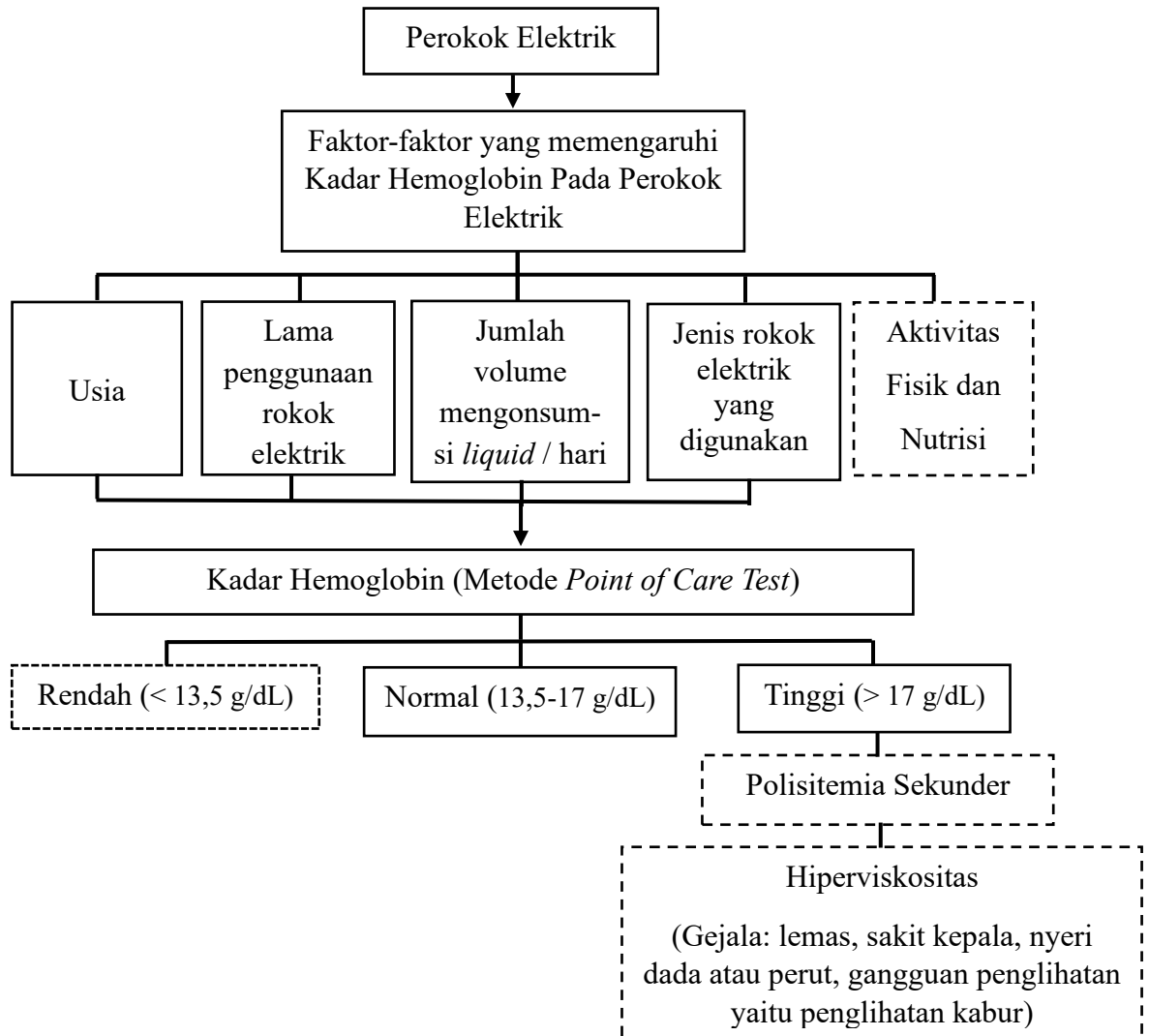


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

Diteliti :

Tidak Diteliti :

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep

Dari Kerangka Konsep yang telah dijelaskan di atas sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin pada perokok elektrik dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, lama penggunaan rokok elektrik, jumlah volume mengonsumsi *liquid* / hari, jenis rokok elektrik yang digunakan, aktivitas fisik, dan nutrisi. Penggunaan rokok elektrik dalam jangka waktu lama dapat memengaruhi kadar hemoglobin. Hal ini terjadi karena penurunan kapasitas hemoglobin dalam mengangkut oksigen, yang disebabkan oleh tingginya konsentrasi karboksihemoglobin (HbCO), serta dipengaruhi oleh faktor lain seperti aktivitas fisik dan status nutrisi. Kadar hemoglobin yang meningkat melebihi batas normal berpotensi menyebabkan polisitemia atau eritrositosis, yaitu kondisi di mana terjadi peningkatan jumlah sel darah merah (hemoglobin) dalam sirkulasi darah.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel yang telah diamati pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin, usia, lama penggunaan rokok elektrik, jumlah volume mengonsumsi *liquid* / hari, jenis rokok elektrik yang digunakan pada perokok elektrik di Banjar Selanbawak Kelod, Desa Selanbawak, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan.

2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan dalam tabel sebagai berikut:

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Kadar Hemoglobin Darah	Kadar Hemoglobin merupakan zat yang ditemukan dalam sel darah merah yang bertugas membawa oksigen yang diukur dengan satuan g/dL. Nilai Kadar Hemoglobin diukur dengan metode <i>Point of Care Test</i> menggunakan sampel darah kapiler. Kategori nilai normal kadar Hemoglobin pada laki-laki: • Rendah: < 13,5 g/dL • Normal: 13,5 -17 g/dL • Tinggi: > 17 g/dL (Aini, 2021)	Cara pengukuran menggunakan alat <i>Easy Touch Hemoglobin</i> (Metode POCT / <i>Point of Care Testing</i>)	Ordinal
Usia	Lamanya hidup seseorang yang dihitung sejak seseorang tersebut dilahirkan sampai penelitian ini dilakukan. Kategori Usia: • Usia remaja awal : 12-16 tahun • Usia remaja akhir : 17-25 tahun • Usia dewasa awal : 26-35 tahun (Sonang et al., 2019)	Wawancara dan kuisioner	Ordinal

1	2	3	4
Lama penggunaan rokok elektrik	Lamanya waktu dalam Penggunaan rokok elektrik Kategori: • ≤ 1 tahun • > 1 tahun (Choi & Forster, 2014)	Wawancara dan kuisisioner	Ordinal
Jumlah volume mengonsumsi <i>liquid</i> / hari	Total banyaknya volume <i>liquid</i> yang dikonsumsi per hari. Kategori: • Ringan (1-20 ml) • Berat (21-30 ml) (Cleopatra et al., 2018)	Wawancara dan kuisisioner	Ordinal
Jenis rokok elektrik yang digunakan	Jenis rokok elektrik (vape) yang digunakan. Kategori: • <i>Pod</i> • <i>Mod</i>	Wawancara dan kuisisioner	Nominal