

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan tujuan khusus mengenai gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Desa Abuan, Kecamatan susut, Kabupaten Bangli, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar kelompok usia 60 – 74 tahun tinggi 86,4%. Dilihat dari jenis kelamin, mayoritas responden adalah perempuan, yaitu sebanyak 52,3%. Dan berdasarkan kategori riwayat diabetes melitus pada keluarga, 72,7%.
2. Berdasarkan hasil pengukuran diketahui gula darah sewaktu pada lansia memiliki kadar gula darah tinggi sebanyak 59,1%, sedangkan yang memiliki kadar gula darah sewaktu normal sebanyak 38,6 %, dan yang memiliki kadar gula darah sewaktu rendah yaitu 2,3%.
3. Kadar glukosa darah sewaktu tinggi dominan ditemukan pada usia >90 tahun yaitu 100%, jenis kelamin laki-laki sebanyak 76,2%. Dan riwayat diabetes melitus pada keluarga sebanyak 100%.

B. Saran

1. Bagi lansia di Desa Abuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli
Diharapkan untuk rutin melakukan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu untuk mendeteksi secara dini kemungkinan peningkatan kadar gula darah

sewaktu. Selain itu penting menjaga pola hidup sehat, seperti menjaga pola hidup sehat, seperti menghindari makanan tinggi purin.

2. Bagi tenaga kesehatan dan Puskesmas setempat

Disarankan agar lebih aktif memberikan edukasi dan penyuluhan mengenai faktor risiko gula darah tinggi dan gula darah normal pada lansia dan melakukan pembentukan posyandu lansia di desa setempat serta melakukan pemeriksaan berkala sebagai upaya deteksi dini.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Mengingat keterbatasan dalam penelitian ini, yaitu belum mencakup variable lain yang dapat memengaruhi kadar gula darah sewaktu seperti pola makan, tingkat aktivitas fisik, serta Indeks Massa Tubuh (IMT), maka disarankan agar penelitian selanjutnya dapat memasukkan variable-variabel tersebut. Dengan demikian, hasil yang diperoleh akan lebih luas mengenai faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kadar gula darah sewaktu pada lansia.