

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R.A. dan Afgani, M.W. (2023) “Studi Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif,” *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), hal. 31–39.
- Al-Rahmad, A.H., Annaria, A. dan Fadjri, T.K. (2020) “Faktor Resiko Peningkatan Kolesterol pada Usia Diatas 30 Tahun di Kota Banda Aceh,” *Jurnal Nutrisia*, 18(2), hal. 109–114.
- Alloubani, A., Nimer, R. dan Samara, R. (2021) “Relationship between Hyperlipidemia , Cardiovascular Disease and Stroke : A Systematic Review.”
- Arif, M. dan Sandro, M. (2025) “Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol,” 3(1), hal. 51–61.
- Azzizah, A.R. (2023) *Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif Di Desa Pulosari Kecamatan Nganut Kabupaten Tulungagung*. STIKES Karya Putra Bangsa.
- Dewi, D.C. dan Miranda, T.G. (2023) “Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Jantung Di RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu,” *Jurnal Fatmawati Laboratory & Medical Science*, 3(1), hal. 35–43.
- Dinkes (2024) *Profil Kesehatan Tabanan 2023, Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.
- Elsa, R. (2022) *Perbedaan Serum Segar Diperiksa dan Ditunda Tanpa Pemisahan Sel Terhadap Kadar Kolesterol Total*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fatmawati, T.Y. (2019) “Upaya pencegahan hipertensi di desa penegah kecamatan pelawan kabupaten sarolangun jambi,” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2), hal. 90–94.
- Ferencia, C., Rahayu, N.S. dan Purwaningtyas, D.R. (2023) “Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa,” *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), hal. 117.
- Gusmayani, Y., Anggraini, H. dan Nuroini, F. (2021) “Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Metode Spektrofotometri dan Metode Point of Care Testing (POCT),” *Jurnal Labora Medika*, 5(1), hal. 24–28.
- Hadiputra, Y. dan Nugroho, P.S. (2020) “Hubungan Obesitas Umum dan Obesitas Sentral dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Palaran,” *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), hal. 1274–1279.

- Hamzah, A., Khasanah, U. dan Norviatin, D. (2019) "The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia," *GHMJ (Global Health Management Journal)*, 3(3), hal. 138.
- Harlinda, N.M., Khusni, B., Annafis, R.D., Basyarahil, R.M. dan Fatmaningrum, W. (2022) "Relationship between age and gender with cholesterol levels of Taro villagers," *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 13(1), hal. 255–260.
- Hasanah, U. (2019) "Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)," *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), hal. 87.
- Irawan, M.P. dan Helviola, H. (2022) "Kadar Kolesterol Darah Tanpa Usapan Dan Dengan Usapan Kapas Kering Metode Point of Care Testing (Poct)," *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(1), hal. 109–114.
- Kania, Y. dan Hasyim, D.M. (2022) *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Dusun Perum K Paniisan Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut*. STIKES Karsa Husada Garut.
- Karwiti, W., Fitriana, E., Mustopa, R. dan Siregar, S. (2022) "Deteksi Dini Dan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Kolesterol Di Wilayah Kerja Puskesmas Depati Vii Kabupaten Kerinci (The Early Detection And The Improvement Of Community Knowledge About Cholesterol In The Work Area Of Depati Vii Health Center K," *Jurnal Abdikemas*, 4, hal. 82–88.
- Kayang, Y., Mutmainna, A. dan Asdar, F. (2023) "Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa," *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, hal. 2023.
- Kemenkes (2019) "Peraturan Menteri Kesehatan Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia," in. Jakarta, hal. 1–14.
- Kemenkes (2021) *Pedoman dan standar etik penelitian, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kesehatan, B.K.P. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik, Yogyakarta: The Journal Publishing*. The Journal Publishing.
- Lesar, I.F., Modjo, D. dan Sudirman, A.A. (2023) "Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo," *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), hal. 1–14.

- Lilazi (2021) *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Ibu-Ibu Pkk Desa Cinta Kasih Kecamatan Belimbing Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Palembang.
- Lukitaningtiyas, D. dan Cahyono, E.A. (2023) “Hipertensi; Artikel Review. Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan, 2(2), 100-117.” *Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan*, 5(April), hal. 1–14.
- Mega, A., Riwu, Y.R. dan Regaletha, T.A.L. (2019) “Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur,” *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), hal. 39–48.
- Mulyani, N.S., Al Rahmad, A.H. dan Jannah, R. (2018) “Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), hal. 132.
- Nofia, V.R., Yanti, E. dan Andra, H. (2019) “Hubungan kadar kolesterol dengan tekanan darah pada Pasien hipertensi di Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh,” *Jurnal kesehatan saintika meditory*, 2(1), hal. 115–124.
- Nuryamah, S., Frianto, D., Farmasi, P.S. dan Farmasi, F. (2023) “Pengecekan tekanan darah dan informasi kesehatan kepada lansia di desa sumberjaya,” *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), hal. 1630–1637.
- Permatasari, R., Suriani, E. dan Kurniawan (2022) “Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi pada Usia  $\geq 40$  Tahun,” *Jurnal Labora Medika*, 6(2022), hal. 16–21.
- Prameswari, D.C. (2021) “Konsumsi Pisang Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah,” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3, hal. 511–518.
- Prastiwi, D.A., Swastini, I.G.A.A.P. dan Sudarmanto, I.G. (2021) “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas I Dendpasar Selatan,” 9(1), hal. 68–77.
- Pratama, N.M. (2023) *Gambaran Kadar Kolesterol Pada Orang Obesitas Di Rt 02 Rw 04 Dusun Purworjo Desa Watualang Ngawi Kecamatan Ngawi Kabupaten Ngawi Nico, Journal GEEJ*.
- Pratiwi, A. (2020) “Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *Masker Medika*, 8(2), hal. 263–267.
- Prifianingrum, I.S. (2021) “Pengaruh Pembacaan Absorbansi Dengan Variasi Waktu Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Sampel Hiperkolesterolemia Dengan Metode Chod-Pap,” *Nutrition & Food Science*, 85(3), hal. 10–11.
- Purnama, D., Anggunan, Nusri, T.M. dan Kriswiastiny, R. (2023) “Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Pra Lansia Di RSUD DR. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung,” *Jurnalmalahayati*, 10(3), hal. 1672–1680.

- Rahmatika, A.F. (2022) “Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L,” *Jurnal Medika Utama*, 9(2), hal. 46–51.
- Rais, E.E., Aziz, I.R. dan Surdianah, S. (2024) “Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar,” *Jurnal Mahasiswa Biologi*, 4(1), hal. 19–27.
- Ramdhika, M.R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B.Y. dan Jelmila, S. (2023) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), hal. 91.
- Ridha, N. (2017) “Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian,” *jurnal Hikmah*, 14(1), hal. 62–70.
- Rosmaini, R., Melrisda, W.I. dan Haiga, Y. (2022) “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019,” *Scientific Journal*, 1(2), hal. 101–110.
- Rosyida, S.H. dan Priantilianingtiasari, R. (2023) “Pengaruh Kualitas Layanan, Nilai Pelanggan dan Letak Geografis Terhadap Loyalitas Pelanggan Pada Via Salon Trenggalek,” *Jurnal Maneksi*, 12(3), hal. 656–666.
- Roziana, Alza, Y., Marlina, Y. dan Arsil, Y. (2024) “Hubungan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat, Pada Pegawai Kantor Di Provinsi Riau,” *Darussalam Nutrition Jurnal*, 8(1234), hal. 24–33.
- Sahriawati, S., Sumarlin, S. dan Wahyuni, S. (2020) “Validasi Metode dan Penetapan Kadar Kolesterol Ayam Broiler dengan Metode Lieberman-Burchard,” *Jurnal Lutjanus*, 24(2), hal. 31–40.
- Saragih, D.B. (2021) *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*, Universitas Mulawarman. Bimotry Yogyakarta.
- Sari, D.P., Hansah, R.B. dan Suharni (2020) “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas Andalas,” *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 3, hal. 34–41.
- Sari, S.A., Hasanah, U., Fitri, N.L., Nurhayati, S. dan Yusri, V. (2023) “Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Asupan Garam dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi,” *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), hal. 3753–3762.
- Setiani, A. (2022) *Gambaran faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia di rumah sakit islam sultan agung semarang*. Universitas Islam Sultan Agung.

- Sihombing, E.P.R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D. dan Sitorus, M.E.J. (2023) “Faktor Risiko Hipertensi,” *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), hal. 16089–16105.
- Sirait, L.P. dan Afrindo (2021) “Metode Penelitian,” *Repository STEI. Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STEI) Jakarta*, hal. 45.
- Siregar, R. anastasya (2024) “Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), hal. 35–39.
- Solikin dan Muradi (2020) “Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah,” *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), hal. 143–152.
- Suci, L. dan Adnan, N. (2020) “Hubungan Kadar Kolesterol Tinggi (Hiperkolesterol) Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Pada Pekerja di Bandara Soekarno Hatta Tahun 2017,” *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), hal. 97–104.
- Syarfaini, Ibrahim, I. dan Yuliana (2020) “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolesterol Pada Aparatur Sipil Negara,” *Jurnal Kesehatan*, 13(1), hal. 53–60.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N.A., Poulter, N.R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaicch, M., Stergiou, G.S., Tomaszewski, M., Wainford, R.D., Williams, B. dan Schutte, A.E. (2020) “2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines,” *Aha Journal*, 75(6), hal. 1334–1357.
- Utama, R.D. dan Indasah (2021) *Kolesterol Dan Penanganannya*, Strada Press. Starada Press.
- WHO (2023) “Global report on hypertension: the race against a silent killer.”
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L.O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S.M.P., Wijayanti, D.R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N. dan Rogayah (2023) *Metodologi Penelitian, Cv Science Techno Direct*.
- Windaniah, D., Hamid, M.A. dan Jember, U.M. (2024) “Hubungan Prilaku Konsumsi Makanan Tinggi Kolesterol Dengan kondisi Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pati,” 8(7), hal. 748–756.
- Wulandari, A., Sari, S.A. dan Ludiana (2023) “Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022,” *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), hal. 163–171.
- Yoeantafara, A. dan Martini, S. (2020) *Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total*. Universitas Airlangga.

Yunita, D.N., Wilujeng, A.P. dan Sayekti, E.S. (2022) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Lansia ( Elderly ) Di Posyandu Pisang Wilayah Kerja Puskesmas Sobo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022,” *Healthy*, 10(2).

Yusneli, Basa, I.H., Siregar, S.S. dan Refai (2024) “Hubungan Peningkatan Kadar Kolesterol Terhadap Tekanan Darah Sistol Dan Diastol Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Jambe,” 4(2), hal. 28–34.