LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Concent

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Yang terhormat bapak/ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Ketikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran kadar kolesterol total pada lansia hipertensi di
	Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan
Peneliti utama	Ni Putu Yunita Asti Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi penelitian	Desa Jegu
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada lansia hipertensi di Desa Jegu. Jumlah peserta sebanyak 41 orang dengan syaratnya yaitu bersedia menjadi peserta dengan mengisi form wawancara, menandatangani informed concent dan kooperatif. Pada penelitian ini peserta akan diberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat penelitian dan akan dilanjutkan dengan menandatangani informed consent dan melakukan wawancara, kemudian dilakukan pengambilan sampel dengan cara mengambil darah kapiler responden.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada para peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan informasi terkait gambaran kadar kolesterol pada lansia di Desa Jegu. Dampak dari pengambilan

darah kapiler umumnya jarang terjadi karena pengambilan jumlah darah yang

sedikit dan tidak berisiko, tetapi bila menimbulkan memar dapat mengompres

bagian kulit yang memar.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Bapak/Ibu diminta untuk

menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Sebagai *Peserta Penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang

penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda

tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang

dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam

penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada

pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni

Putu Yunita Asti Dewi dengan no HP 082247467369

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah

membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada

peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

Ni Putu Yunita Asti Dewi

Tanggal: / /

Tanggal:

/

Lampiran 2. Lembar Kuisioner

KUISIONER PENELITIAN

Nama	:
Usia	:
Jenis Kelamin	:
Alamat	:
Berat badan (kg)	:
Tinggi badan (cm)	:
Tekanan darah (mml	Hg):

Lampiran 3. Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80224

8 (0361) 710447

https://poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXXII.25/ 457 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul:

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA JEGU KECAMATAN PENEBEL KABUPATEN TABANAN

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Yunita Asti Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 29 April 2025

Ketua Komisi Etik Portakkes Kemenkes Denpasar

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

KOMISI ETIK NELITIAN KESEHATAN



Lampiran Ethical Approval Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 457 /2025 Tanggal : 29 April 2025

SARAN REVIEWER

		Saran Tindak lanjut			
Nama Peneliti	Judul	Reviewer 1	Reviewer 2		
Ni Putu Yunita Asti Dewi	GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA JEGU KECAMATAN PENEBEL KABUPATEN TABANAN	-	Penelitian dapat dilanjutkan		

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. N. Komang Yani Rahyani, S.Si.T., M.Kes

50

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar

- Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya Denpasar Selatan, Bali 80224
- (0361) 710447

 thttps://www.poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0973/2025

Lampiran : satu berkas

: Permohonan Izin Penelitian

28 Pebruari 2025

Yth. Perbekel Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

: Ni Putu Yunita Asti Dewi

NIM : P07134122097 prodi/program : TLM/Program D-III

semester

: Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Hipertensi di Desa Jegu judul proposal

Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

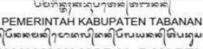
> a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM, MPH NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.







DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

ົກເບສ໌ ກາທາຢ່າງໆວາທາງກູ່ເກວ່າທະວ່າເສັສິຄ໌ (ປຽຕຽຕ) Jalan Gatot Subroto II, Banjar Anyar, Kediri (82121) Laman : dpmptsp.tabanankab.go.id, Pos-el : <u>bpmpd.tabanan@gmail.com</u>

Tabanan 25 April 2025

Nomor : 071/ 187/2025/DPMPTSP

Lampiran :

Perihal : Surat Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Desa Jegu

di Tempat

Dasar

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.05.01/F.XXIV.18/1525/2025 , Tanggal 11 April 2025, perihal permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan

Rekomendasi kepada:

Nama : Ni Putu Yunita Asti Dewi

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Br. Dinas Jegu Pande, Ds. Jegu, Kec. Penebel, Kab. Tabanan

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Hipertensi di Desa

Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

Lokasi Penelitian : Desa Jegu Jumlah Peserta : 1 Orang Lama Penelitian : 2 Minggu

Tujuan : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

- III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:
 - a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
 - Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
 - Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
 - d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan

Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan

Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan

Dra.Ni Wayan Mariati, MM Pembina Utama Muda (IV/c) NIP. 196809261994032008

TEMBUSAN disampaikan kepada:

Yth. 1. Bupati Tabanan;

2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;

3. Yang Bersangkutan







Garage querend arrend) PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN

KECAMATAN PENEBEL

you hay DESA JEGE

figuranterioralis danders dangeling allesselli lahan Vachatira Echipion - Nomor

Charafidesigepit Shirgmad com

E-mail descregatification

Jegu, 28 April 2025

Nomer

005 / 275 / Pem

Lamp

Pembal

Pemberian Ijin Penelitian

Kepada

Yth. An Direktur Poltekes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

dı -

d Desa Jegu

AGUS MERTA WIRAWAN

Denpasar

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat yang kami terima dari Kemenkes Poltekes Denpasar dengan nomor surat: PP.05.01/F.XXVI.18/1056/2025 tanggal 6 Maret 2025 perihal Permohonan ljin Penelitian. Oleh karena hal tersebut diatas dengan ini kami memberikan ijin penelitian kepada

Nama

: NI PUTU YUNITA ASTI DEWI

NIM

: P07134122097 : TLM/Program D-III

Prodi/Program Semester

: VI

Judul Proposal

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Hipertensi

di Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

Lokasi Penelitian : Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

Alamat Penelitian : Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

Waktu Penelitian : Tanggal 5 April - 21 April 2025

Jumlah Peneliti : 1 Orang

Demikian kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

A. Alat dan bahan



B. Dokumentasi pengambilan sampel penelitian



Pengisian lembar persetujuan



Wawancara dan pengisian kuisioner



Pengukuran berat badan



Pengukuran tinggi badan



Pengukuran tekanan darah



Pengambilan sampel dan pemeriksaan kadar kolesterol

Lampiran 6. Hasil Rekapitulasi

No	Usia (tahun)	Jenis kelamin	Tekana	n darah	Inde	ks massa	tubuh	Kadar	kolesterol
			Hasil	Kategori	Berat	Tinggi	Nilai	Hasil	Kategori
			(mmHg)		badan	badan	(kg/m2)	(mg/dl)	
					(kg)	(cm)	(-8)	(8)	
1.	68	P	135/89	Normal tinggi	58	143	28,4	165	Normal
2.	67	P	150/92	Hipertensi derajat 1	44	143	20,9	219	Agak tinggi
3.	65	L	155/96	Hipertensi derajat 1	73	167	26,2	207	Agak tinggi
4.	65	P	140/90	Hipertensi derajat 1	57	162	21,7	184	Normal
5.	70	Р	142/90	Hipertensi derajat 1	50	164	18,6	153	Normal
6.	67	L	140/91	Hipertensi derajat 1	65	165	23,8	131	Normal
7.	63	P	149/99	Hipertensi derajat 1	71	147	32,8	225	Agak tinggi
8.	65	L	150/90	Hipertensi derajat 1	85	180	26,2	230	Agak tinggi
9.	63	P	159/90	Hipertensi derajat 1	76	162	29,0	211	Agak tinggi
10.	74	L	139/89	Normal tinggi	64	158	25,7	183	Normal
11.	73	P	141/90	Hipertensi derajat 1	56	141	28,2	149	Normal
12.	72	P	150/91	Hipertensi derajat 1	48	160	18,7	200	Agak tinggi
13.	72	L	196/104	Hipertensi derajat 2	65	171	22,2	210	Agak tinggi
14.	60	P	150/94	Hipertensi derajat 1	69	155	28,7	260	Tinggi
15.	73	P	153/95	Hipertensi derajat 1	53	160	20,7	245	Tinggi
16.	74	P	145/93	Hipertensi derajat 1	52	149	23,4	170	Normal
17.	74	L	155/91	Hipertensi derajat 1	68	176	22,0	143	Normal
18.	. 73	P	140/93	Hipertensi derajat 1	51	157	20,7	157	Normal
19.	74	P	159/95	Hipertensi derajat 1	65	158	26,1	220	Agak tinggi
20.	62	P	150/92	Hipertensi derajat 1	67	162	25,5	240	Tinggi
21.	63	P	150/90	Hipertensi derajat 1	70	160	27,3	200	Agak tinggi

22.	74	P	155/92	Hipertensi derajat 1	46	147	21,2	217	Agak tinggi
23.	64	P	157/91	Hipertensi derajat 1	55	157	22,3	245	Tinggi
24.	72	Р	140/90	Hipertensi derajat 1	58	155	24,1	200	Agak tinggi
25.	72	L	145/93	Hipertensi derajat 1	60	160	23,4	215	Agak tinggi
26.	63	P	150/94	Hipertensi derajat 1	55	155	22,9	240	Tinggi
27.	72	L	148/95	Hipertensi derajat 1	60	160	23,4	150	Normal
28.	74	P	151/90	Hipertensi derajat 1	55	155	22,9	201	Agak tinggi
29.	65	P	130/89	Normal tinggi	59	159	23,4	135	Normal
30.	61	P	150/92	Hipertensi derajat 1	60	159	23,8	150	Normal
31.	60	L	128/80	Normal	60	160	23,4	147	Normal
32.	62	P	151/94	Hipertensi derajat 1	55	150	24,4	160	Normal
33.	62	L	155/92	Hipertensi derajat 1	60	159	23,8	205	Agak tinggi
34.	60	P	150/91	Hipertensi derajat 1	55	155	22,9	213	Agak tinggi
35.	74	P	145/90	Hipertensi derajat 1	55	155	22,9	220	Agak tinggi
36.	73	P	132/89	Normal tinggi	57	155	23,7	161	Normal
37.	70	P	147/94	Hipertensi derajat 1	55	155	22,9	235	Agak tinggi
38.	68	P	155/90	Hipertensi derajat 1	58	158	23,2	250	Tinggi
39.	64	P	157/91	Hipertensi derajat 1	50	155	20,8	231	Agak tinggi
40.	68	P	150/94	Hipertensi derajat 1	50	158	20,0	216	Agak tinggi
41.	74	P	158/96	Hipertensi derajat 1	55	150	24,4	228	Agak tinggi



Lampiran 7. Turnitin Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA JEGU KECAMATAN PENEBEL KABUPATEN TABANAN

ORIGINALITY REPORT 18% SIMILARITY INDEX	14%	7%	10%
PRIMARY SOURCES	INTERNET SOURCES	POBLICATIONS	STUDENT PAPERS
	ted to Badan PP terian Kesehatar		8%
2 reposit	ory.poltekkes-de	enpasar.ac.id	1%
3 Submit Student Pap	ted to Universita	as Indonesia	1 %
4 reposit	ory.poltekkes-tjk	.ac.id	<1%
5 text-id. Internet Sou	123dok.com		<1%
6 docplay			<1%
7 eprints Internet Sou	poltekkesjogja.a	ac.id	<1%
8 greenp Internet Sou			<1%
9 WWW.SO	cribd.com		<1%
10 reposit	ory.stikstellamar	rismks.ac.id	<1%
Submit Semara		Kesehatan Kem	enkes <1%

Putu Ardhyana Yogeswara, Ety Retno Setyowati, Siti Ruqayyah, Deny Sutrisna Wiatma. "Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi di Puskesmas Gerung Kabupaten Lombok Barat Nusa Tenggara Barat", Jurnal Ners, 2023

<1%

Publication

Sitti H. Naue, Vanda Doda, Herlina Wungouw. 55 "Hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada guru di SMP 1 & 2 Eben Haezar dan SMA Eben Haezar Manado", Jurnal e-Biomedik, 2016

<1%

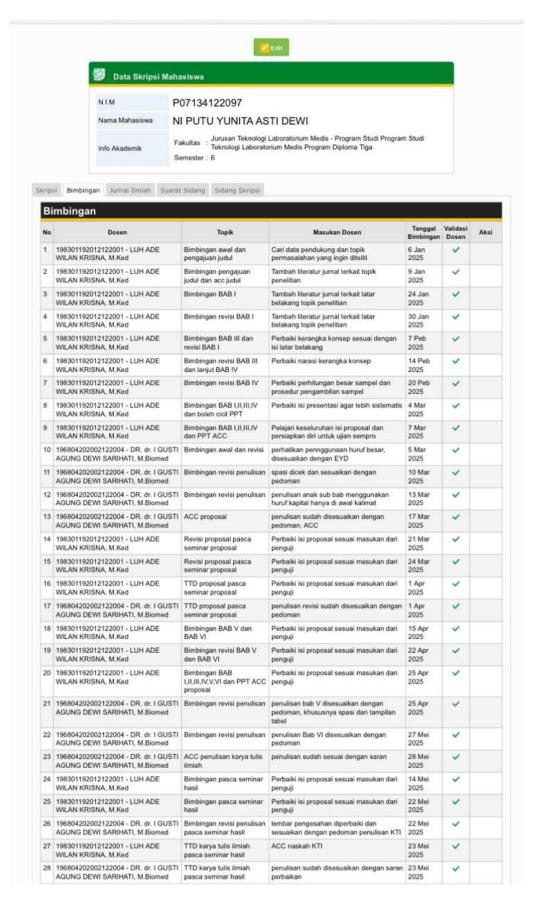
Publication

Exclude quotes

Exclude matches

Exclude bibliography On

Lampiran 8. Validasi Bimbingan SIAK



Lampiran 9. Kartu Bimbingan

Dan	bimbing Utama: Luh Ade Wilan Kr	ieno SSi Mil	Kod PhD	Pam	bimbing Pendamping : Dr. dr. IGA	Dawi Sarihati	M Riomed		
NO	TTD			NO	TI				
1	Bimbingan awal + Judul	10 / 09 /2024	4	1.	Bimbingan ciwal trevisi	26/12/2029	08		
2.	Pengayuan gudul + acc gudul	12/09/2024	An I	2	Pevul penulisan	30/12/2024	a		
3 -	Bimbingan Bub 1	28 /05/2029	4	3-	Pevus pensihsan	02 lor lions	C		
A.	Pevisi Bab 1	16/10/2029	W/	4.	ACC Proposal	05/01/2025	6		
5.	Bimbingun Bal III + Revisi Babi	28/10/2024	41	2.	Bimbingan bab 5 dan bab 6	25/04/2025	n		
6.	Revisi Bab III + Langue Bab IV	15/11/2024	40	6.	Bimbingan revisi penulisan	27/04 /2mo	R		
7	Revisi Bab IV	09/12/2024	1	7.	Bimbingan keseluluhan	28/01/2025	C		
8.	Bimbingan Bob 1, 11, 121, 1) + Bolch will	19/12/2029	1	8.	Bimbingan revus penuluan jasen seminar havit	22 los hors.	a		
5.	Bimbingan Rub 1.11,111,10 7 PPT	03 01 2025	50	9	TTD Kanya Tulu Ilmuch pasca saminar havil	23 for /2025.	Q		
10	Bimbingun Bab V dan Pab VI	15/04/2025	4						
11-	Revisi Bab V dan Bab VI	25 101 12025	#						
12.	Bimbingan Bab 1.11.111 ,1V.V, VI + PPT	²⁷ / vg / 2025.	46						
13	Bimbingan Pasca Seminar hasil	14 /05/2025	4						
14	Bimbingan pasca seminar hasil	22 /05/2025	41	1 THE					
15	TTD KangaTulu Ilmiah pasca seminar hasil	23 /05/2025	40						

Lampiran 10. Surat Pernyataan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Yunita Asti Dewi

NIM : P07134122097

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Dinas Jegu Pande, Desa Jegu, Penebel, Tabanan

No.HP/Email : 082247467369/yunitaasti17@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul:

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Hipertensi Di Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan

- Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lainnya untuk kepentingan akademis selama tanpa mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
- Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2025

Yang membuat pernyataan

Ni Putu Yunita Asti Dewi

AMX260061164

P07134122097