

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia Hipertensi di Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar kolesterol pada lansia hipertensi didapatkan hasil dominan pada usia 60-74 tahun sebanyak (100%), pada jenis kelamin perempuan sebanyak (76%), pada IMT kategori normal sebanyak (76%), dan pada tekanan darah kategori hipertensi derajat 1 sebanyak (85%).
2. Kadar kolesterol total pada lansia hipertensi di Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan lebih banyak atau dominan memiliki kadar kolesterol total agak tinggi sebanyak (49%), normal sebanyak (37%), dan tinggi sebanyak (15%).
3. Kadar kolesterol total agak tinggi banyak ditemukan pada lansia hipertensi dengan usia 60-74 tahun dengan kategori agak tinggi sebanyak (49%). Pada lansia hipertensi berjenis kelamin perempuan didapatkan hasil dengan kategori agak tinggi sebanyak (48%). Serta responden lansia hipertensi dengan kategori IMT normal didapatkan hasil kategori agak tinggi sebanyak (48%). Dan responden lansia hipertensi dengan kategori tekanan darah hipertensi derajat 1 didapatkan hasil kategori agak tinggi sebanyak (54%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu :

1. Bagi masyarakat khususnya lansia diharapkan agar dapat menjaga pola makan dan membatasi makanan tinggi lemak seperti daging, jeroan dan gorengan serta rajin melakukan konsultasi ke fasilitas layanan kesehatan sehingga dapat terhindar dari penyakit kolesterol dan hipertensi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yang berkaitan dengan hipertensi dan kolesterol pada lansia.