

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata hemoglobin pada hari ke- 1 yaitu 19,6 gr/dl, pada hari ke-7 hari sebesar 22, 5 gr/dl, hari ke- 14 sebesar 23,6 gr/dl, hari ke- 21 sebesar 22,5 gr/dl, dan hari ke- 28 sebesar 20,3 gr/dl.
2. Penelitian menunjukkan terdapat perbedaan signifikan kadar hemoglobin pada komponen darah *packed red cell* (PRC) berdasarkan lama penyimpanan ($p < 0,05$). Hasil ini diperkuat melalui uji lanjutan *post hoc Tukey HSD* yaitu menunjukkan perbedaan signifikan antara kelompok penyimpanan hari ke-1 dengan 7, 14, 21 dan kelompok 7, 14, 21 hari dengan 28 hari menunjukkan nilai signifikansi ($p < 0,05$). Sedangkan kelompok penyimpanan hari ke-1 dengan 28 hari, kelompok 7 hari dengan 14, 21 hari lalu 14 hari dengan 21 hari diperoleh nilai ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

B. Saran

1. Untuk peneliti :
 - a. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan pemeriksaan hemoglobin sesuai dengan *gold standard* yaitu menggunakan *hematology analyzer*.
 - b. Diperlukan penelitian lanjutan dengan variasi rentang waktu penyimpanan yang lebih luas guna memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai perubahan kadar hemoglobin seiring waktu.

2. Untuk instansi
 - a. Unit donor darah sebaiknya pendistribusian kantong darah dilakukan sebelum masa simpan 21 hari agar darah yang disalurkan masih dalam kondisi segar.