

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Bersumber hasil penelitian terkait kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar, disimpulkan:

1. Karakteristik penderita hipertensi didapatkan hasil paling banyak pada usia lansia akhir (56-65 tahun) sebesar 59,5%, di dominasi oleh laki-laki sebesar 54,8%. Sebagian besar responden mempunyai indeks massa tubuh (IMT) berkategori berlebih sebesar 57,1% serta sebanyak 57,1% responden tidak memiliki kebiasaan merokok.
2. Kadar kolesterol total berkategori normal sebesar 21,4%. Responden dengan kadar kolesterol total kategori batas tinggi sebesar 42,9%, sedangkan yang termasuk dalam kategori tinggi sebesar 35,7%.
3. Kadar kolesterol total berkategori batas tinggi serta tinggi secara keseluruhan paling banyak ditemukan pada penderita hipertensi usia dewasa berusia 26-45 tahun sebesar 57,1% dan usia lansia akhir berusia 56–65 tahun sebesar 52,0%, serta lebih banyak terjadi pada jenis kelamin laki-laki sejumlah 39,1%. Responden dengan indeks massa tubuh (IMT) berlebih menunjukkan persentase kategori batas tinggi sebesar 50,0%. Selain itu, kadar kolesterol total tinggi ditemukan pada penderita hipertensi yang memiliki kebiasaan merokok sebesar 47,6%.

B. SARAN

1. Kepada pasien penderita hipertensi yang mempunyai kadar kolesterol total ambang batas maupun tinggi di RSUD Sanjiwani, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total secara berkala guna memantau kondisi kesehatan dan mencegah peningkatan risiko penyakit kardiovaskular.
2. Kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan memperluas karakteristik responden supaya memberikan pemahaman yang lebih mendalam terkait subjek yang diteliti.