

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR**



Oleh :

GUSTI AYU MEISWARI DEVI
NIM.P07134122094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

**GUSTI AYU MEISWARI DEVI
NIM.P07134122094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

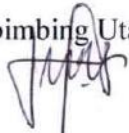
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR**

OLEH

GUSTI AYU MEISWARI DEVI
NIM.P07134122094

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si
NIP. 197101301995031001

Pembimbing Pendamping :



Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, SKM, M.Si
NIP. 196906211992032004

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANJAR

Oleh :

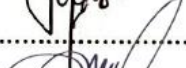
GUSTI AYU MEISWARI DEVI
NIM. P07134122094

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------|---|
| 1. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si | (Ketua Penguji) |  |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Nur Habibah, S.Si., M.Sc. | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Meiswari Devi

NIM : P07134122094

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Desa Bedulu, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Meiswari Devi
NIM.P07134122094

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada keluarga terdekat saya yang selama ini telah memberikan saya semangat, bantuan, motivasi dan doa terbaik selama saya menempuh pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan semangat, saran, masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan menjadi lebih baik. Terimakasih kepada Ibu dan Bapak dosen yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Terima kasih kepada teman-teman, sahabat-sahabat dan pacar saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan senantiasa membantu saya.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Gusti Ayu Meiswari Devi yang lahir di Gianyar pada tanggal 1 Mei 2004 dari Pasangan Gusti Nyoman Wisata (Ayah) dan Gusti Ayu Dwindrakasih (Ibu). Penulis merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara yang berasal dari Desa Bedulu, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009-2010 di Taman Kanak-Kanak Catur Paramita Gianyar, kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 5 Bedulu pada tahun 2011-2016. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 2 Gianyar. Pada tahun 2019-2022 penulis melanjutkan pendidikannya ke Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Tampaksiring mengambil jurusan MIPA. Setelah menamatkan pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, penulis melanjutkan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS AT SANJIWANI HOSPITAL GIANJAR REGENCY

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic condition with blood pressure $\geq 140/90$ mmHg and may cause complications such as heart disease and stroke. One modifiable risk factor is high cholesterol, which contributes to atherosclerosis and worsens blood pressure. **Purpose:** as to determine the picture of total cholesterol levels in hypertensive patients in Sanjiwani hospital, Gianjar regency. **Method:** This study uses a descriptive method with a sample of 42 respondents using Non Probability Sampling technique with Accidental Sampling method. Examination of total cholesterol levels measured using the CHOD - PAP method. **Results:** Total cholesterol levels in hypertensive patients obtained as much as (21.4%) have normal cholesterol levels, (42.9%) high limit, and (35.7%) high. High total cholesterol levels are most common in characteristics with an age range of 56-65 years (52.0%), males (39.1%), having an excess BMI (50.0%), and having a smoking habit (47.6%). Increased cholesterol levels can be a trigger for high blood pressure because cholesterol that exceeds normal levels can cause blockages in peripheral blood vessels that reduce blood supply to the heart. **Conclusion:** Most hypertensive patients have total cholesterol levels in the High Limit category.

Keywords: cholesterol; hypertensive

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SANJIWANI KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan kondisi kronis dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang menimbulkan komplikasi seperti penyakit jantung dan stroke. Salah satu faktor risiko yang dapat diubah adalah kadar kolesterol tinggi, yang berperan dalam pembentukan aterosklerosis dan memperburuk tekanan darah. **Tujuan** : Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden menggunakan teknik sampling *Non Probability Sampling* dengan metode *Accidental Sampling*. Pemeriksaan kadar kolesterol total diukur dengan menggunakan metode CHOD- PAP. **Hasil** : Kadar kolesterol total pada penderita hipertensi diperoleh sebanyak (21,4%) memiliki kadar kolesterol normal, (42,9%) batas tinggi, dan (35,7%) tinggi. Kadar kolesterol total tinggi paling banyak pada karakteristik dengan rentang usia 56 -65 tahun (52,0%), jenis kelamin laki-laki (39,1%), memiliki IMT berlebih (50,0%), dan memiliki kebiasaan merokok (47,6%). Peningkatan kadar kolesterol dapat menjadi pemicu terjadinya tekanan darah tinggi karena kolesterol yang melebihi kadar normal dapat menyebabkan penyumbatan pada pembuluh darah perifer yang mengurangi suplai darah ke jantung. **Simpulan**: Sebagian besar penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol total pada kategori batas tinggi.

Kata kunci : hipertensi; kolesterol

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SANJIWANI KABUPATEN GIANYAR

Oleh : Gusti Ayu Meiswari Devi (P07134122094)

Hipertensi atau tekanan darah tinggi yang disebut juga dengan hipertensi arteri adalah kondisi medis kronis dengan tekanan darah di arteri meningkat. Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal, yaitu melebihi 140/90 mmHg. Salah satu faktor risiko hipertensi yang dapat dirubah adalah kolesterol. Kelebihan kolesterol dapat menyebabkan mengendapnya kolesterol pada dinding pembuluh darah yang menyebabkan penyempitan dan pengerasan pembuluh darah yang dikenal sebagai aterosklerosis (Hasdianah & Sentot, 2014). Pada keadaan yang berat dimana terjadi sumbatan total dari pembuluh darah maka akan terjadi kerusakan organ.

Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar, mengukur kadar kolesterol total pada penderita hipertensi, serta menggambarkan kadar kolesterol total pada penderita hipertensi berdasarkan karakteristik penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik sampling *Non Probability Sampling* dengan metode *Accidental Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar kolesterol total dengan kategori normal yaitu sebesar 21,4%. Responden dengan kadar kolesterol total kategori batas tinggi sebesar 42,9%, sedangkan yang termasuk dalam kategori tinggi sebesar 35,7%. kadar kolesterol total dalam kategori batas tinggi dan tinggi secara keseluruhan paling banyak ditemukan pada penderita hipertensi yang berusia 56–65 tahun sebesar 52,0%, serta lebih banyak terjadi pada jenis kelamin laki-laki sebesar 39,1%. Responden dengan indeks massa tubuh (IMT) berlebih menunjukkan persentase kategori batas tinggi sebesar 50,0% dan kategori tinggi sebesar 45,8%. Selain itu, kadar kolesterol total tinggi dan batas tinggi juga

ditemukan pada penderita hipertensi yang memiliki kebiasaan merokok, masing-masing sebesar 47,6% dan 38,1%. Oleh karena itu, disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat, yang meliputi rutin berolahraga dan mengonsumsi makanan bergizi, seperti buah-buahan dan sayuran. Selain itu, penting untuk melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total secara berkala guna memantau kondisi kesehatan dan mencegah peningkatan risiko penyakit kardiovaskular. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan memperluas karakteristik responden sehingga dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai topik yang diteliti.

Daftar Bacaan : 53 (tahun 2011-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar”. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri S.KM., MPH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang selalu memberikan bimbingan selama mengikuti pendidikan Diploma Tiga di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM.,M.Si sebagai Pembimbing Utama yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si. sebagai Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dalam sistem penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Dosen Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang selalu memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT PENULIS.....	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi.....	7
B. Kolesterol.....	16
C. Hubungan Kolesterol Dengan Hipertensi	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variable dan Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25

D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
E.	Alat dan Bahan.....	28
F.	Prosedur Kerja	29
G.	Pengolahan Data	31
H.	Analisis Data	31
I.	Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		33
A.	Hasil Penelitian.....	33
B.	Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		49
A.	SIMPULAN.....	49
B.	SARAN	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN		56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 5 Karkteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	35
Tabel 6 Karkteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	36
Tabel 7 Kategori Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar	36
Tabel 8 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia	37
Tabel 9 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 10 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	38
Tabel 11 Kadar kolesterol total berdasarkan kebiasaan merokok.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	21
Gambar 2. Alur Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kampus	54
Lampiran 2 Persetujuan Etik/Ethical Approval	55
Lampiran 3 Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar	56
Lampiran 4 Lembar Wawancara.....	57
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	57
Lampiran 6 Tabel Data Responden	62
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Penelitian	64
Lampiran 8 Output SPSS	66
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	69
Lampiran 10 Bimbingan SIAK	72
Lampiran 11 Kartu Bimbingan.....	73
Lampiran 12 Surat Pernyataan Publikasi Repository	76