

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan mengenai kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Desa Peguyangan Kaja, Kecamatan Denpasar Utara terhadap 42 responden maka dapat disimpulkan, sebagai berikut.

1. Karakteristik lansia di Desa Peguyangan Kaja, Kecamatan Denpasar Utara pada penelitian ini mayoritas lansia berusia 60-74 tahun sebanyak (52,38%), selanjutnya untuk jenis kelamin dominan perempuan sebanyak (61,90%), kemudian untuk jenjang pendidikan SMA yang dominan yaitu sebanyak (50,00%), untuk riwayat diabetes rata-rata lansia di peguyangan kaja tidak memiliki riwayat diabetes sebanyak (97,62%), terakhir kategori indeks masa tubuh lansia dalam kateori obesitas sebanyak (52,38%).
2. Hasil pengukuran kadar glukosa darah sewaktu lansia di Desa Peguyangan Kaja, Kecamatan Denpasar Utara, sebanyak (66,67%) tergolong normal, (28,57%) pradiabetes, dan (4,76%) diabetes.
3. Pengukuran kadar glukosa darah sewaktu pada lansia berdasarkan karateristik dominan dalam kategori normal, berdasarkan usia mayoritas memiliki kadar glukosa darah normal pada usia 60-74 tahun sebanyak (30,95%), selanjutnya yang sebanyak (42,86%), kemudian jenjang SMA (30,95%), dan kategori tidak memiliki riwayat diabetes sebanyak (66,67%), serta kategori obesitas (33,33%).

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat khususnya para lansia yang tergolong dalam kategori pradiabetes dan diabetes sebaiknya menerapkan pola hidup sehat dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan seperti pemeriksaan glukosa darah sewaktu baik secara mandiri maupun ke fasilitas kesehatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti khususnya yang akan melakukan penelitian serupa hendaknya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti pola makan, aktivitas fisik, dan riwayat konsumsi obat-obatan yang mungkin berdampak pada kadar glukosa darah sewaktu pada lansia.