

BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan alur kaitan konsep penelitian yang akan dilakukan, di mana konsep ini belum dapat diukur dan diamati secara langsung, sehingga perlu penjelasanpenjelasan dari variabel dalam konsep penelitian yang akan dilakukan melalui penjelasan di dalam definisi operasional (Syapitri, 2020).



Keterangan :

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Alur pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Dukungan Keluarga dengan Self Care Management Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia dll.) (Nursalam, 2015). Variabel dari penelitian ini adalah :

1. Variabel penelitian

a. Variabel bebas

Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab timbulnya variabel dependen atau terikat (Sugiyono, 2013). Variabel independent dari penelitian ini adalah dukungan keluarga.

b. Variabel terikat

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2013). Variabel terikat dari penelitian ini *self-care management* pada pasien gagal ginjal kronis.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut (Syapitri, Amila and Aritonang, 2020). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 3
Definisi Operasional Variabel Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
Variabel bebas : Dukungan Keluarga	Skor atas pengakuan terhadap keluarga, di mana keluarga berperan sebagai pengumpul dan penyebar informasi yang diperlukan. Beberapa aspek dalam dukungan ini mencakup pemberian nasihat, usulan, saran, petunjuk, serta informasi secara relevan yang diukur menggunakan Skala Respon Sosial Dukungan Keluarga.	Kuesioner Skala Respon Sosial Dukungan Keluarga	Ordinal Tinggi : 36 – 48 Cukup : 24 – 35 Rendah : <23
Variabel Terikat : <i>Self Care Management</i> pada pasien gagal ginjal kronis	Skor atas pengakuan terhadap kemampuan pasien dalam mempertahankan kehidupan, kesejahteraan dan kemakmuran dengan menjaga kesehatan serta keseimbangan fisik, mental, sosial, dan psikologis yang diukur dengan <i>Patient Self Care Measurement Scale (HPSMS)</i> .	Kuesioner <i>Patient Self Care Measurement Scale (HPSMS)</i>	Ordinal Tinggi : 57 - 64 Cukup : 25 – 56 Kurang : <24

C. Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan atau jawaban sementara terhadap suatu pertanyaan atau tujuan penelitian (Syapitri, 2020). Hipotesis dari penelitian ini, yaitu ada hubungan antara dukungan keluarga dengan *self care management* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.