

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2025**



Oleh :

**NIPUTU YOUNITA ASSA
NIM. P07120221010**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NIPUTU YOUNITA ASSA
NIM. P07120221010**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI PUTU YOUNITA ASSA
NIM. P07120221010

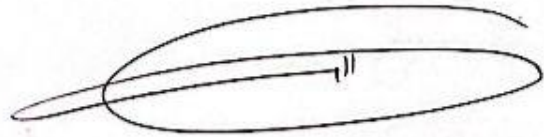
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

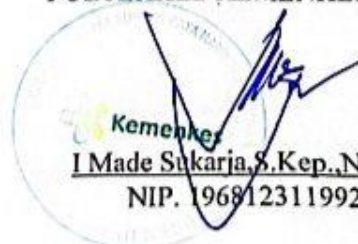
Pembimbing Pendamping :



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

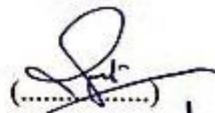
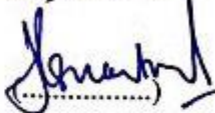
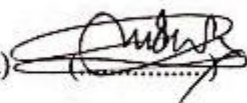
NI PUTU YOUNITA ASSA
NIM. P07120221010

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 18 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes</u>
NIP. 196106241987032002 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Younita Assa
NIM : P07120221010
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Indrajaya Gg. Dayuh No 6, Ubung Kaja, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Younita Assa
NIM. P07120221010

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF CARE
MANAGEMENT IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS
UNDERGOING HEMODYALYSIS**

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health issue that requires long-term treatment, including hemodialysis. The success of this therapy largely depends on the patient's ability to manage self-care, which can be enhanced through informational support from family members. This study aims to examine the relationship between family support and self-care management in CKD patients undergoing hemodialysis at Bali Mandara General Hospital. A quantitative research design with a cross-sectional approach was employed, involving 77 respondents selected through purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected using the Family Support Scale questionnaire and the Hemodialysis Patient Self-Care Measurement Scale (HPSFMS). The Spearman Rank test showed a significant positive correlation between family informational support and self-care management ($p = 0.000$; $r = 0.779$). These findings indicate that higher levels of family informational support are associated with better self-care management among patients.

Keywords: family support; self-care management; chronic kidney disease; hemodialysis

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan salah satu permasalahan kesehatan global yang membutuhkan penanganan jangka panjang, salah satunya melalui terapi hemodialisis. Keberhasilan terapi ini sangat bergantung pada kemampuan pasien dalam mengelola perawatan diri (*self-care management*) yang dapat ditingkatkan melalui dukungan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan *self-care management* pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Bali Mandara pada tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 77 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Skala Dukungan Keluarga dan *Hemodialysis Patient Self-Care Measurement Scale* (HPSFMS). Hasil analisis diuji menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dan *self-care management* ($p\text{ value} = 0,000$; $r = 0,779$). Dengan demikian, semakin tinggi dukungan yang diberikan oleh keluarga, maka semakin baik pula kemampuan *self-care* pasien.

Kata kunci : dukungan keluarga; *self care management*; gagal ginjal kronik; hemodialisis

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

Oleh : Ni Putu Younita Assa

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat prevalensinya dan membutuhkan penanganan jangka panjang seperti hemodialisis. Salah satu upaya penting dalam pengelolaan penyakit ini adalah kemampuan pasien dalam melakukan *self-care management* secara efektif. Dukungan keluarga, khususnya dukungan informasional, diyakini memiliki peran penting dalam meningkatkan kemampuan self-care pada pasien GGK.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *self-care management* pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 77 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala dukungan keluarga dan *Hemodialysis Patient Self Care Measurement Scale*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan keluarga yang tinggi (63,6%) dan tingkat *self-care management* yang tinggi (76,6%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan kuat antara dukungan keluarga dan *self-care management* dengan nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi $r = 0,779$.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan yang diberikan oleh keluarga, maka semakin tinggi pula tingkat kemampuan pasien dalam mengelola perawatan dirinya. Penelitian ini menyarankan agar tenaga kesehatan lebih memberdayakan keluarga pasien dalam memberikan informasi yang relevan dan edukatif guna meningkatkan kemandirian pasien dalam pengelolaan kesehatannya. Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat prevalensinya dan membutuhkan

penanganan jangka panjang seperti hemodialisis. Salah satu upaya penting dalam pengelolaan penyakit ini adalah kemampuan pasien dalam melakukan *self-care management* secara efektif. Dukungan keluarga diyakini memiliki peran penting dalam meningkatkan kemampuan *self-care* pada pasien GGK.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara tahun 2025” dengan tepat waktu. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2025. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr. Keb, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar keperawatan medikal bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orangtua, keluarga, dan semua sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, 04 Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Self-care Management</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	7
1. Definisi gagal ginjal kronik	7
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi gagal ginjal	8
4. Klasifikasi gagal ginjal kronik.....	9
5. Penatalaksanaan gagal ginjal kronis	10
6. Definisi <i>self care management</i> pada gagal ginjal kronis.....	11
7. Konsep <i>self-care management</i> pada gagal ginjal kronis.....	12

8. Faktor – faktor yang berhubungan dengan <i>self care management</i>	13
9. Tujuan <i>self-care management</i> pada pasien gagal ginjal kronis	14
10. Manfaat <i>self-care management</i> pada pasien gagal ginjal kronis	15
11. Prinsip <i>self-care management</i> pada gagal ginjal kronis	16
B. Konsep Dukungan Keluarga	16
1. Definisi dukungan keluarga	16
2. Bentuk dan fungsi dukungan keluarga	17
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	18
4. Alat ukur dukungan keluarga	20
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional	22
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel penelitian.....	26
3. Jumlah dan besar sampel	27
4. Teknik pengambilan sampel.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis data.....	28
2. Teknik pengumpulan data.....	28
3. Instrumen pengumpulan data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Pengolahan data	31
2. Analisis data.....	32
G. Etika Penelitian	33
1. <i>Autonomy</i>	33
2. <i>Confidentiality</i>	33

3. <i>Anonymity</i>	34
4. <i>Beneficence</i>	34
5. <i>Justice</i>	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Kondisi lokasi penelitian	36
2. Karakteristik subjek penelitian	36
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian .	39
4. Hasil analisis data	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
1. Karakteristik responden pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis	41
2. Dukungan informasional keluarga pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Bali Mandara.....	44
3. <i>Self care management</i> pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Bali Mandara	45
4. Hubungan dukungan informasional keluarga dengan <i>self care management</i> pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Bali Mandara.....	46
C. Kelemahan Penelitian.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komponen Kuesioner Dukungan Keluarga	20
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Self Care Management pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa	23
Tabel 3	Karakteristik Usia Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	37
Tabel 4	Karakteristik Jenis Kelamin Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	37
Tabel 5	Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	38
Tabel 6	Karakteristik Status Pernikahan Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	38
Tabel 7	Karakteristik Lama Menjalani HD Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	38
Tabel 8	Dukungan Informasional Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis	39
Tabel 9	Self-Care Management Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis.....	40
Tabel 10	Hasil Analisis Data Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	21
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	57
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	58
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	60
Lampiran 5. Instrumen Pengumpulan Data.....	64
Lampiran 6. <i>Master Table</i> Responden.....	69
Lampiran 7. <i>Master Table</i> Kuesioner Dukungan Keluarga.....	72
Lampiran 8. <i>Master Table</i> Kuesioner Selfcare Management	72
Lampiran 9. Output SPSS Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	83
Lampiran 11. Surat Penelitian	84
Lampiran 12. Surat Etik PenelitianData	85
Lampiran 13 Hasil Turnitin	86
Lampiran 14. Bukti Bimbingan.....	88