

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar asam urat pada lansia di desa apuan, kecamatan susut, kabupaten bangli maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik lansia di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli, sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 orang (52,3%) dengan kelompok usia kategori usia lanjut 60-74 tahun sebanyak 35 orang (79,5%), selanjutnya sebanyak 31 orang (70,5%) tidak memiliki riwayat keturunan.
2. Hasil pengukuran kadar asam urat di Desa Apuan Kecamatan susut Kabupaten Bangli, ditemukan sebanyak 21 orang (67,7%) memiliki kadar asam urat dalam kategori tinggi, sedangkan sebanyak 10 orang (32,3%) memiliki kadar kadar asam urat normal.
3. Hasil pengukuran kadar asam urat berdasarkan pada lansia dari 44 responden dengan kategori tinggi pada jenis kelamin laki-laki sebanyak 16 orang (69,6%), berdasarkan usia kelompok usia kategori 60-74 tahun 26 orang (74,3%), berdasarkan tidak riwayat keturunan sebanyak 21 orang (67,7%), berdasarkan tingkat pendidikan kategori tinggi yaitu SD 27 orang (73,0%), berdasarkan pekerjaan petani kategori tinggi yaitu 15 orang (78,9%).

B. SARAN

1. Kepada bagi masyarakat khususnya lansia agar mengurangi konsumsi bahan pangan tinggi purin serta melakukan pola hidup sehat hindari konsumsi makanan tinggi purin seperti daging merah, jeroan, dan makanan laut berlebihan. Perbanyak konsumsi sayuran, buah-buahan, dan makanan rendah purin.
2. Bagi Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli diharapkan agar bekerja sama dengan pihak puskesmas menaungi wilayah Desa Apuan agar mengadakan pelayanan posyandu lansia dan meningkatkan kegiatan penyuluhan terkait pemeriksaan kadar asam urat pada usia lanjut.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang kadar asam urat pada lansia, disarankan agar meneliti lebih banyak faktor risiko yang dapat memengaruhi peningkatan kadar asam urat.