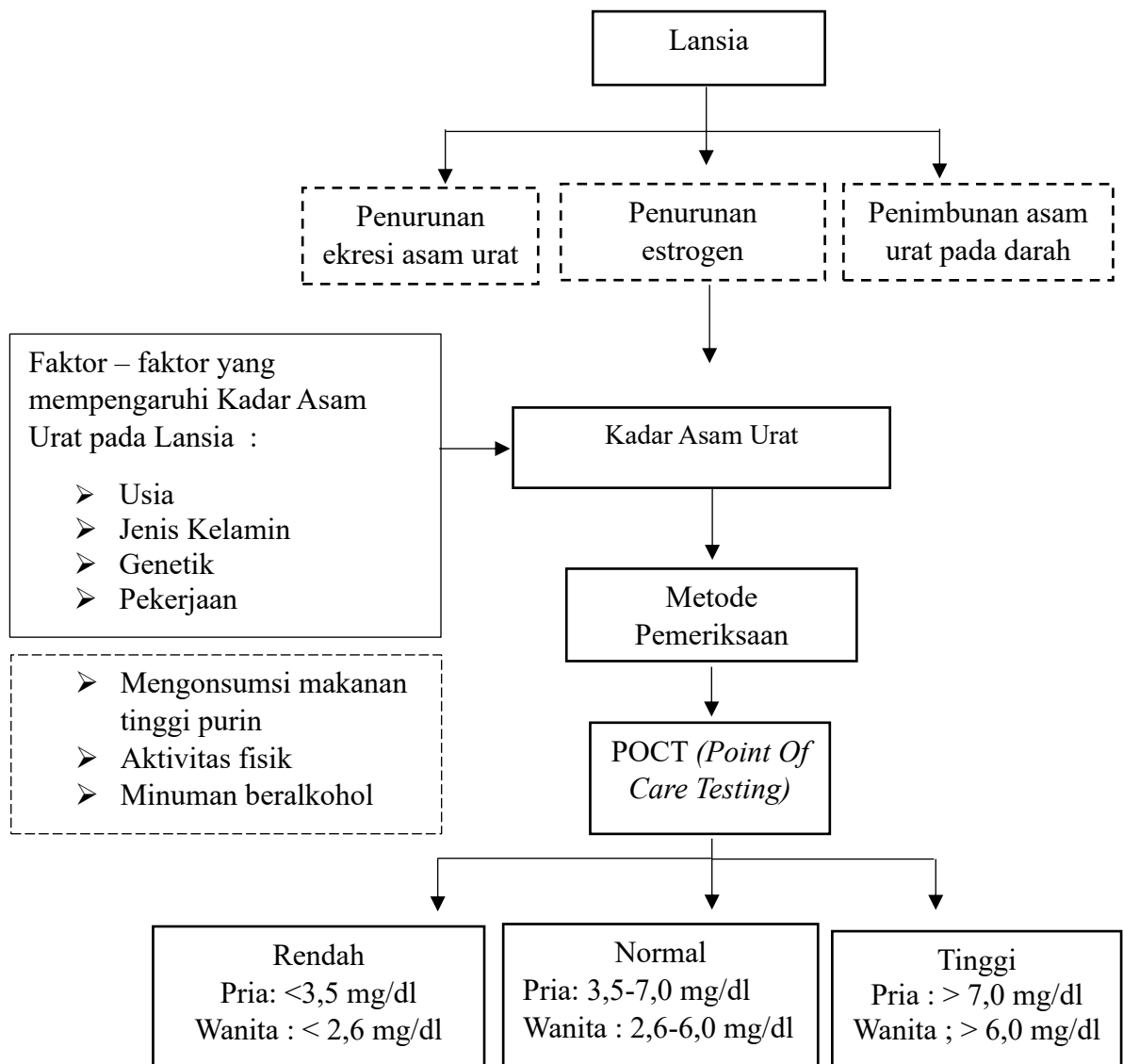


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep pada penelitian ini yaitu :



KETERANGAN

 : Tidak diteliti
 : Diteliti

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian gambaran asam urat pada lansia di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli.

Penjelasan :

Kerangka konsep ini menjelaskan bahwa lansia adalah individu yang telah mencapai usia di atas 60 tahun, memasuki fase akhir kehidupan. Pada tahap ini, lansia rentan terhadap berbagai penyakit, disebabkan oleh penurunan masa tubuh yang menjadikan mereka lebih mudah terpapar serangan penyakit akibat proses penuaan. Salah satu penyakit yang umum dialami lansia adalah asam urat, yang terbagi menjadi tiga kategori yaitu rendah pada pria : <3,5 mg/dl, wanita: <2,6 mg/dl, normal pria : 3,5-7,0 mg/dl, wanita : 2,6-6,0 mg/dl, tinggi pria . 7,0 mg/d, wanita > 6,0 mg/dl . Beberapa faktor yang akan diteliti, seperti umur, jenis kelamin dan genetik Selain itu, terdapat faktor lain yang tidak diteliti, termasuk faktor penyakit yang ada, mengosumsi makanan tinggi purin, aktivitas fisik, dan minuman beralkohol.

B. Variabel dan Definisi Operasioal Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian asam urat ini adalah : usia, jenis kelamin, genetik (riwayat keturunan)

2. Definisi Operasional

Adapun definisi operasional penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 2 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala data
1	2	3	4
Kadar Asam Urat	Kadar asam urat adalah nilai dari hasil pemeriksaan asam urat darah dalam satuan mg/dl. Kadar asam urat lansia yang diambil Desa Apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten, Bangli. Menurut WHO (2016) kadar asam urat pada pria: - Rendah : < 3,5 mg/dl Normal : 3,5 – 7 mg/dl Tinggi : > 7,0 mg/dl Kadar asam urat pada wanita: - Rendah : < 2,6 mg/dl - Normal : 2,6 - 6 mg/dl - Tinggi : > 6,0 mg/dl	Pengukuran dilakukan dengan menggunakan alat POCT Easy Touch GCU.	Ordinal
Lansia	Seseorang laki-laki atau perempuan yang berusia ≥ 60 tahun yang berdomisili di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli	Observasi	Nominal
Usia	Lamanya usia dihitung dari tanggal lahir sampai penelitian di laksanakan. Seseorang dikatakan lansia menurut Kholifah (2016), adalah sebagai berikut : a. Usia lanjut (elderly) antara usia 60 – 74 tahun. b. Usia tua (old) 75 – 90 tahun. c. Usia sangat tua (very old) usia >90 tahun	Melalui wawancara	Ordinal
Jenis Kelamin	Untuk membedakan jenis kelaminnya yaitu laki-laki dan perempuan secara biologis	Kuisisioner wawancara	Nominal
Genetik	Lansia di desa apuan yang keluarganya memiliki riwayat asam urat (Ibu, bapak, kakek, atau nenek dari responden)	Wawancara	Nominal