

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI DESA APUAN KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI**



Oleh :

NI KADEK AYU ARIK CINTHYA
NIM. P07134122093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI DESA APUAN KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium**

Oleh :

**NI KADEK AYU ARIK CINTHYA
NIM. P07134122093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA APUAN KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

OLEH

NI KADEK AYU ARIK CINTHYA
NIM. P07134122093

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si
NIP. 197101301995031001

Pembimbing Pendamping :



Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, SKM, M.Si
NIP. 196906211992032004

MENGETAHUI KETUA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Gusti Ayu Sri Dhyahaputri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Arik Cinthya

NIM : P07134122093

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Desa Apuan Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangli, Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Ni Kadek Ayu Arik Cinthya

NIM. P07134122093

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI DESA APUAN KECAMATAN SUSUT
KABUPATEN BANGLI

Oleh :

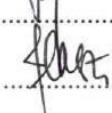
NI KADEK AYU ARIK CINTHYA
NIM. P07134122093

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: Senin

TANGGAL : 5 Mei 2025

TIM PNGUJI :

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. Dr. dr. IGA Dewi Sarihati, M.Biomed | (Ketua Penguji) |  |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada keluarga terdekat saya yang selama ini telah memberikan saya semangat, bantuan, motivasi dan doa terbaik selama saya menempuh pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan semangat, saran, masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan menjadi lebih baik. Terimakasih kepada Ibu dan Bapak dosen yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Terima kasih juga kepada teman-teman, sahabat-sahabat dan pacar saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan senantiasa membantu saya.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Ni Kadek Ayu Arik Cinthya yang lahir di Desa Apuan pada tanggal 10 Oktober 2003 dari Pasangan I Nyoman Kamar (ALM) (Ayah) dan Ni Komang Kasiani (Ibu). Penulis merupakan anak ke dua dari dua bersaudara yang berasal dari Desa apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009-2010 di Taman Kanak-Kanak Widya Dharma Cabang Apuan, kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 1 Apuan pada tahun 2011-2016. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 2 Susut. Pada tahun 2019-2022 penulis melanjutkan pendidikannya ke Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Susut mengambil jurusan MIPA. Setelah menamatkan pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, penulis melanjutkan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

***DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY
IN APUAN VILLAGE, SUSUT DISTRICT,
BANGLI REGENCY***

ABSTRACT

Background: Elderly is a part of the life process that cannot be avoided and will be experienced by every individual. Elderly is the final stage of human life from the age of 60 years to death and is characterized by changes in physical, psychological and social conditions that interact with each other. Gout or gout arthritis is a disease associated with high levels of uric acid in the blood. Gout is sudden, recurrent and accompanied by arthritis that feels very painful in the joints. Uric acid disease or commonly known as gout arthritis is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals. **Purpose:** This study aims to determine the description of uric acid levels in the elderly in Apuan Village, Susut District, Bangli Regency. **Methods:** This type of research is descriptive involving 44 elderly respondents obtained through probability sampling technique cluster random sampling method. Data collection was carried out through interviews, filling out questionnaires and measuring uric acid levels using the POCT tool. **Results:** The results of the study of respondents' uric acid levels showed 68.2% in the high category, 31.8% in the normal category. Based on the characteristics, 52.3% are female. 79.5% of the age category is 60-74 years old, 70.5% do not have a hereditary history of gout. **Conclusion:** The description of uric acid levels in the elderly in Apuan Village, Susut District, Bangli Regency mostly has high uric acid levels (79.5%).

Key words: Uric acid levels, elderly

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA APUAN KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

ABSTRAK

Latar belakang: Lanjut usia merupakan bagian proses kehidupan yang tidak dapat dihindarkan dan akan dialami oleh setiap individu. Lanjut usia merupakan tahap akhir kehidupan manusia dari usia 60 tahun sampai kematian dan ditandai dengan perubahan kondisi fisik, psikis dan sosial yang saling berinteraksi. Penyakit asam urat atau gout arthritis adalah penyakit yang berhubungan dengan tingginya kadar asam urat dalam darah. Asam urat bersifat mendadak, berulang dan disertai arthritis yang terasa sangat nyeri pada bagian persendian. Penyakit asam urat atau yang biasa dikenal dengan gout arthritis adalah suatu penyakit yang disebabkan penimbunan kristal monosodium urat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli **Metode:** Jenis penelitian ini bersifat deskriptif melibatkan 44 responden lansia didapatkan melalui teknik probability sampling metode cluster random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pengisian kuisioner dan pengukuran kadar asam urat menggunakan alat POCT. **Hasil :** Hasil penelitian kadar asam urat responden menunjukkan 68,2% kategori tinggi, 31,8% kategori normal. Berdasarkan karakteristik menunjukkan 52,3 % berjenis kelamin perempuan 79,5% kategori usia 60-74 tahun, 70,5 tidak memiliki riwayat keturunan asam urat. **Kesimpulan:** Gambaran kadar asam urat pada lansia di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli sebagian besar memiliki kadar asam urat yang tinggi (79,5%).

Kata kunci: Kadar asam urat, lansia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA APUAN KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

Oleh : Ni Kadek Ayu Arik Cinthya (P07134122093)

lanjut usia merupakan fase alami dalam kehidupan manusia yang tidak dapat dihindari dan akan dilalui oleh setiap orang (Nathalia & Elvira, 2020). Penyakit gout atau asam urat merupakan kondisi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Serangannya bersifat tiba-tiba, terjadi berulang, dan disertai nyeri hebat pada persendian akibat peradangan (Seran et al., 2016). Seiring bertambahnya usia, kemungkinan seseorang mengalami peningkatan kadar asam urat dalam darah juga semakin besar. Gout arthritis terjadi karena adanya penumpukan kristal monosodium urat dalam tubuh. Jika kristal ini menumpuk secara berlebihan, maka dapat memicu terjadinya penyakit asam urat (Jaliana et al., 2020).

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan tujuan untuk menggambarkan kadar asam urat pada lanjut usia yang tinggal di Desa Apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan metode purposive sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 orang, yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang digunakan meliputi data primer dan sekunder. Pemeriksaan kadar asam urat dilakukan menggunakan metode POCT dengan alat Easy Touch.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar subjek berada pada kelompok usia lanjut (79,5%) dan mayoritas berjenis kelamin perempuan (52,3%). Sebagian besar tidak memiliki riwayat keturunan penyakit asam urat (70,5%). Sebanyak 68,2% responden memiliki kadar asam urat yang tergolong tinggi.

Dapat disimpulkan bahwa kadar asam urat pada lansia di Desa Apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli, umumnya berada pada kategori tinggi. Oleh

karena itu, peneliti menyarankan agar masyarakat, khususnya para lansia, mengurangi konsumsi makanan tinggi purin serta mulai menerapkan gaya hidup sehat.

Daftar bacaan : 46 (tahun 2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli” ini dengan baik

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH, sebagai Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed. sebagai Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si sebagai pembimbing utama dalam penyusunan usulan penelitian ini yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si. sebagai pembimbing

pendamping dalam penyusunan usulan penelitian ini yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang selalu memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu, Bapak (Alm), Kakak, Pacar dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Untuk Bapak yang sudah (Alm) Terimakasih sudah menjadi bapak yang hebat.
8. Semua teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Bangli, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBARAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK... ..	vii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia.....	6
B. Asam Urat.....	7
C. Hubungan asam urat dengan lansia	17
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel dan Definisi Operasioal Variabel	19
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
E. Teknik sampling.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
G. Alat, Bahan dan Prosedur kerja	29
H. Prosedur Kerja Asam urat	30
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
J. Analisis data.....	32

K. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran... ..	52
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Asam Urat	35
Tabel 2 Definisi Operasional	20
Tabel 3 Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia	35
Tabel 4 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5 Karakteristik Berdasarkan Genetik.....	36
Tabel 6 Karakteristik Berdasarkan Kadar Asam Urat Di desa Apuan.....	36
Tabel 7 Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia	38
Tabel 8 Kadar Asam Urat Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 9 Kadar Asam Urat Berdasarkan Genetik.....	39
Tabel 10 Kadar Asam Urat Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 11 Kadar Asam Urat Berdasarkan Tingkat Pendidikan.	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	18
Gambar 2 Alur Penelitian	21
Gambar 3 Peta wilayah Desa Apuan... ..	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	55
Lampiran 2. Lembar Permohonan Responden.	56
Lampiran 3. Informed Consent.....	57
Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Penelitian	59
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 6. Dokumentasi... ..	70
Lampiran 8. Hasil Turnitin... ..	73

DAFTAR SINGKATAN

APD : Alat pelindung diri

CO² : Karbondioksida

CLIA : Clinical Laboratory Improvement Amendment

FDA : Food and drug Administration

GCU : Glucose Cholesterol Uric Acid

Mg/dl: Milligram per desiliter

MSU : Monosodium urat

NH₃ : Amonia

POCT: Point Of Care Test

WHO : World Health Organization