

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Kuta Utara, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar karakteristik responden penderita hipertensi di Puskesmas Kuta Utara berdasarkan usia ditemukan terbanyak pada kelompok usia masa manula 28,6%, karakteristik jenis kelamin terbanyak didapatkan pada responden perempuan 59,5%, karakteristik riwayat merokok ditemukan terbanyak pada responden dengan riwayat tidak merokok 69,0%, serta karakteristik berdasarkan kategori IMT terbanyak ditemukan dengan IMT obesitas I sebanyak 45,2%.
2. Kadar kolesterol total responden penderita hipertensi di Puskesmas Kuta Utara didapatkan kadar kolesterol normal sebanyak 19,0%, kadar kolesterol total di ambang batas atas sebanyak 54,8%, dan kadar kolesterol tinggi sebanyak 26,2%.
3. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Kuta Utara menunjukkan bahwa kadar kolesterol total di ambang batas atas dan tinggi masing-masing banyak ditemukan pada usia masa manula (>65 tahun), jenis kelamin perempuan, tidak merokok, dan dengan IMT obesitas I.

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Disarankan agar tetap rutin melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total untuk pencegahan penyakit kardiovaskular, dan diharapkan untuk menerapkan pola hidup sehat.

2. Bagi puskesmas instansi

Disarankan agar edukasi masyarakat mengenai risiko hipertensi terus dilanjutkan untuk membantu masyarakat memahami dampak tekanan darah tinggi dan perlunya pemantauan rutin pada pasien hipertensi guna memastikan pasien terus meminum obat sesuai petunjuk.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk memeriksa gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi dengan mempertimbangkan faktor risiko lain, seperti aktivitas fisik, asupan makanan tinggi lemak, faktor genetik, dan lainnya.