

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL**  
**PADA PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS KUTA UTARA**



Oleh :  
**DEWA AYU DIAH ARTIKA DEWI**  
**NIM. P07134122044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PRODI DIPLOMA TIGA**  
**DENPASAR**  
**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL**  
**PADA PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga**  
**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh :**  
**DEWA AYU DIAH ARTIKA DEWI**  
**NIM. P07134122044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PRODI DIPLOMA TIGA**  
**DENPASAR**  
**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL**  
**PADA PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Oleh :**

**DEWA AYU DIAH ARTIKA DEWI**  
**NIM. P07134122044**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed.  
NIP. 196912172002122001



Nur Habibah, S.Si., M.Sc.  
NIP. 198603162009122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  

I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.  
NIP. 197209011998032003

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL**  
**PADA PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS KUTA UTARA**

Oleh :

**DEWA AYU DIAH ARTIKA DEWI**  
**NIM. P07134122044**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Rabu**

**TANGGAL : 7 Mei 2025**

**TIM PENGUJI :**

- |                                              |                     |         |
|----------------------------------------------|---------------------|---------|
| 1. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si.         | (Ketua Penguji)     | (.....) |
| 2. Dr. drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed.    | (Anggota Penguji 1) | (.....) |
| 3. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked, Ph.D. | (Anggota Penguji 2) | (.....) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
**I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H.**  
**NIP. 197209011998032003**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Diah Artika Dewi  
NIM : P07134122044  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Jalan Gunung Batur Gg. Durian I No. 6, Banjar Penyaitan,  
Kelurahan Pemecutan, Kecamatan Denpasar Barat.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kuta Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 7 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Diah Artika Dewi

NIM. P07134122044

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik pada waktu yang tepat.*

*Sebagai ucapan Terima Kasih, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :*

- 1. Kedua orang tua saya, ajik dan ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, restu, serta dukungan yang tak terhingga. Terima Kasih atas segala doa baik dan nasihat yang telah dipanjatkan untuk mendampingi setiap langkah yang harus saya hadapi sampai saya bisa di titik ini. Terima Kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya.*
- 2. Untuk kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan perjuangan apa pun yang saya lakukan sampai saat ini.*
- 3. Terima Kasih kepada sahabat-sahabat saya yang selalu membantu, memberikan motivasi dan semangat di setiap langkah yang saya lakukan.*
- 4. Terakhir, Terima Kasih untuk diri sendiri yang telah berusaha dan berjuang tanpa henti sampai akhirnya sampai di titik ini dan sampai ke langkah selanjutnya yang lebih tinggi. The universe give you all the good and genuine things that you deserve.*

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Dewa Ayu Diah Artika Dewi, berasal dari Gianyar dan lahir di Denpasar pada tanggal 3 Mei 2004. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan atas nama I Dewa Made Suta (Ayah) dan Desak Made Rai (Ibu).

Riwayat pendidikan formal penulis yaitu pada tahun 2009 penulis memulai pendidikan di TK Loka Sari, kemudian di tahun 2010 penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 1 Pemecutan. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMPN 4 Denpasar, dan pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMAN 4 Denpasar. Pada tahun 2022 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar program studi Diploma III dengan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

# **OVERVIEW OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS AT PUSKESMAS KUTA UTARA**

## **ABSTRACT**

Hypertension can accelerate the occurrence of atherosclerosis (accumulation of cholesterol in the arterial blood vessel wall). Early examination of total cholesterol levels in patients with hypertension aims to detect complications due to hypertension. This study aims to see the picture of total cholesterol levels in the blood. The type of research is descriptive research, conducted at Puskesmas Kuta Utara in March-April 2025. The study population was hypertensive patients, using the Slovin formula obtained a sample of 42 samples with incidental sampling technique. The cholesterol examination method used in this study was the Point Of Care Testing method. Data processing using descriptive statistical analysis. The results showed that the age characteristics of respondents came from seniors 28.6%, late elderly 23.8%, and early elderly 21.4%. Gender characteristics were found to be female 59.5%, and male 40.5%. Based on smoking history found with a history of not smoking 69% and a history of smoking 31%. Based on BMI, 45.2% were found with the IMT Obesity I category. Total cholesterol levels at the upper threshold were 50%, and high cholesterol levels were 26.2%. Total cholesterol levels in the upper threshold category are found in the elderly, male gender, non-smoking history, and obese BMI I.

*Keywords:* cholesterol, hypertension, kuta utara



# **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA UTARA**

## **ABSTRAK**

Hipertensi dapat mempercepat terjadinya aterosklerosis (penumpukan kolesterol di dalam dinding pembuluh darah arteri). Pemeriksaan kadar kolesterol total secara dini pada penderita hipertensi bertujuan untuk mendeteksi komplikasi akibat hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kadar kolesterol total dalam darah. Jenis penelitian merupakan penelitian deskriptif, dilakukan di Puskesmas Kuta Utara pada bulan Maret-April 2025. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi, dengan menggunakan rumus *Slovin* didapatkan sampel sebanyak 42 sampel dengan teknik *insidental sampling*. Metode pemeriksaan kolesterol yang digunakan dalam penelitian ini dengan metode *Point Of Care Testing*. Pengolahan data menggunakan analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian didapatkan karakteristik usia responden berasal dari usia masa manula 28,6%, lansia akhir 23,8%, dan lansia awal 21,4%. Karakteristik jenis kelamin ditemukan perempuan 59,5%, dan laki-laki 40,5%. Berdasarkan riwayat merokok ditemukan dengan riwayat tidak merokok 69% dan riwayat merokok 31%. Berdasarkan IMT ditemukan dengan kategori IMT Obesitas I 45,2%. Kadar kolesterol total di ambang batas atas sebanyak 50%, dan kadar kolesterol tinggi sebanyak 26,2%. Kadar kolesterol total dengan kategori ambang batas atas banyak ditemukan pada usia manula, jenis kelamin laki-laki, riwayat tidak merokok, dan IMT obesitas I.

Kata kunci : hipertensi, kolesterol, kuta utara

# **RINGKASAN PENELITIAN**

## **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA UTARA**

Oleh : Dewa Ayu Diah Artika Dewi (P07134122044)

Hipertensi atau sering juga disebut dengan tekanan darah tinggi merupakan kondisi terjadinya peningkatan tekanan darah pada pembuluh darah arteri dalam kurun waktu yang lama. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan perbedaan waktu lima menit dalam keadaan tenang. Kondisi hipertensi dapat menyebabkan timbulnya penyakit komplikasi seperti stroke, dikarenakan tekanan darah yang tinggi akan memicu pecahnya pembuluh darah otak. Hal ini berhubungan dengan hipertensi dapat mempercepat terjadinya aterosklerosis. Hipertensi sering kali berhubungan dengan kelainan lipid, termasuk peningkatan kadar kolesterol yang tidak normal dimana dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Pemeriksaan kadar kolesterol total secara dini pada penderita hipertensi bertujuan untuk mencegah serta mendeteksi komplikasi yang mungkin terjadi akibat hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kadar kolesterol total dalam darah. Jenis penelitian merupakan penelitian deskriptif, dilakukan di Puskesmas Kuta Utara pada bulan Maret-April 2025. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi, dengan menggunakan rumus Slovin didapatkan sampel sebanyak 42 sampel dengan teknik insidental sampling. Metode pemeriksaan kolesterol yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode POCT (Point Of Care Testing). Pengolahan data menggunakan analisis statistik deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan karakteristik usia responden berasal dari usia >65 tahun sebanyak 28,6%. Karakteristik jenis kelamin ditemukan perempuan yaitu 59,5%. Berdasarkan riwayat merokok didapatkan responden tidak merokok sebanyak 69%. Berdasarkan karakteristik responden dengan kategori IMT obesitas I menjadi jumlah responden terbanyak yaitu berjumlah 45,2%. Kadar

kolesterol total dalam kategori ambang batas atas menjadi jumlah responden terbanyak yaitu berjumlah 21 orang (50%).

Berdasarkan usia, diketahui bahwa kadar kolesterol total normal paling banyak pada usia 36-45 tahun sebanyak 9,5%, kadar kolesterol total di ambang batas atas pada usia >65 tahun sebanyak 19%, dan kadar kolesterol total tinggi paling banyak pada usia >65 tahun sebanyak 9,5%. Berdasarkan jenis kelamin ditemukan kadar kolesterol total di ambang batas atas paling banyak pada perempuan sebanyak 33%, kadar kolesterol total tinggi paling banyak pada responden perempuan sebanyak 14,3%. Berdasarkan riwayat merokok, ditemukan kadar kolesterol total di ambang batas atas paling banyak pada responden dengan riwayat tidak merokok yaitu sebanyak 11 orang (26,2%), dengan kadar kolesterol total tinggi juga terdapat pada riwayat tidak merokok sebanyak 19%. Berdasarkan IMT, didapatkan kadar kolesterol total di ambang batas atas paling banyak pada responden IMT obesitas I sebanyak 31%, dan kadar kolesterol total tinggi paling banyak terdapat pada responden IMT obesitas I sebanyak 14,3%.

Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Kuta Utara menunjukkan bahwa kadar kolesterol total di ambang batas atas dan tinggi masing-masing banyak ditemukan pada usia masa manula (>65 tahun), jenis kelamin perempuan, tidak merokok, dan dengan IMT obesitas I.

Dari hasil penelitian, diharapkan kepada semua penderita hipertensi untuk tetap rutin melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total sebagai upaya pencegahan penyakit jantung dan pembuluh darah, serta diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat. Selanjutnya diharapkan dengan bantuan dari puskesmas instansi untuk terus memantau dan memberikan edukasi terhadap pasien hipertensi agar masyarakat lebih memahami apa dampak dari tekanan darah tinggi, serta terus mengontrol pasien hipertensi agar selalu rutin mengonsumsi obat yang telah diberikan. Serta bagi para peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi berdasarkan faktor risiko lainnya, seperti aktivitas fisik, makanan tinggi lemak, genetik dan lainnya.

Daftar bacaan : 65 (tahun 2015-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kuta Utara” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukan hanya karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, baik secara moril maupun material. Sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Diploma Tiga di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed. selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga dan selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nur Habibah, S.Si., M.Sc. selaku pendamping yang telah memberikan bimbingan, dukungan, koreksi, dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh dosen beserta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan,

bimbingan, dan arahan selama mengikuti pendidikan serta pada saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, restu, serta dukungan yang tak terhingga. Terima Kasih atas segala doa baik dan nasihat yang telah dipanjatkan untuk mendampingi setiap langkah yang harus saya hadapi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Diharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 7 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL.....                          | i     |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                     | ii    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                     | iii   |
| SURAT PERNYATAAN .....                      | iv    |
| RIWAYAT PENULIS .....                       | v     |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....                    | vi    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                       | vii   |
| ABSTRAK.....                                | viii  |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                  | ix    |
| KATA PENGANTAR.....                         | xi    |
| DAFTAR ISI .....                            | xiii  |
| DAFTAR TABEL.....                           | xv    |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | xvi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xvii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                      | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                     | 1     |
| A. Latar Belakang Masalah.....              | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 5     |
| C. Tujuan Penelitian.....                   | 5     |
| D. Manfaat Penelitian.....                  | 6     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 7     |
| A. Hipertensi .....                         | 7     |
| B. Kolesterol .....                         | 13    |
| C. Metode Pemeriksaan Kolesterol Total..... | 23    |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....               | 25    |
| A. Kerangka Konsep .....                    | 25    |
| B. Variabel dan Definisi Operasional.....   | 26    |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....              | 28    |
| A. Jenis Penelitian .....                   | 28    |
| B. Alur Penelitian.....                     | 28    |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 29    |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| D. Populasi dan Sampel .....               | 29 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....  | 31 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data .....      | 35 |
| G. Etika Penelitian.....                   | 35 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 37 |
| A. Hasil Penelitian.....                   | 37 |
| B. Pembahasan .....                        | 45 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....             | 54 |
| A. Simpulan.....                           | 54 |
| B. Saran.....                              | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 56 |
| LAMPIRAN.....                              | 61 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah .....                                                   | 8  |
| Tabel 2 Klasifikasi Kolesterol Total.....                                                 | 13 |
| Tabel 3 Klasifikasi <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL) .....                            | 14 |
| Tabel 4 Klasifikasi <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL).....                            | 15 |
| Tabel 5 Klasifikasi Trigliserida .....                                                    | 15 |
| Tabel 6 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) .....                                        | 23 |
| Tabel 7 Definisi Operasional Variabel .....                                               | 26 |
| Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                    | 38 |
| Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                           | 38 |
| Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok .....                        | 39 |
| Tabel 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) .....               | 39 |
| Tabel 12 Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kuta<br>Utara..... | 40 |
| Tabel 13 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Kategori Usia .....                           | 41 |
| Tabel 14 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Kategori Jenis Kelamin.....                   | 42 |
| Tabel 15 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Riwayat Merokok .....                         | 43 |
| Tabel 16 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) .....                | 44 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep ..... | 25 |
| Gambar 2 Alur Penelitian.....  | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian .....                          | 61 |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Badung... | 62 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik .....                                    | 63 |
| Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Penelitian.....                                 | 64 |
| Lampiran 5. Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....                          | 65 |
| Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                       | 66 |
| Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> .....                                   | 67 |
| Lampiran 8. Lembar Wawancara .....                                          | 71 |
| Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....                              | 72 |
| Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....                                    | 75 |
| Lampiran 11. Bimbingan Siak .....                                           | 77 |
| Lampiran 12. Surat Persetujuan Publikasi Repository.....                    | 78 |
| Lampiran 13. Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah.....                         | 79 |

## DAFTAR SINGKATAN

|          |                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------|
| ATP      | : <i>Adenosin Triphospate</i>                                     |
| APD      | : Alat Pelindung Diri                                             |
| CHOD-PAP | : <i>Cholesterol Oxidase Diaminase Peroksidase Aminoantipyrin</i> |
| HDL      | : <i>High Density Lipoprotein</i>                                 |
| IMT      | : Indeks Massa Tubuh                                              |
| Lansia   | : Lanjut Usia                                                     |
| LDL      | : <i>Low Density Lipoprotein</i>                                  |
| PERKENI  | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia                             |
| PTM      | : Penyakit Tidak Menular                                          |
| POCT     | : <i>Point Of Care Testing</i>                                    |
| Riskesda | : Riset Kesehatan Dasar                                           |
| VLDL     | : <i>Very Low Density Lipoprotein</i>                             |
| WHO      | : <i>World Health Organization</i>                                |