

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**



Oleh :

PUTU AGUNG PUTRINA AMANDA CANDRA WIJAYA
NIM. P07134122042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**PUTU AGUNG PUTRINA AMANDA CANDRA WIJAYA
NIM. P07134122042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

OLEH:

PUTU AGUNG PUTRINA AMANDA CANDRA WIJAYA
NIM. P07134122042

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

Pembimbingan Pendamping



Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si.
NIP. 196208181983031009

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

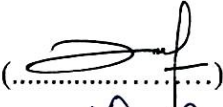
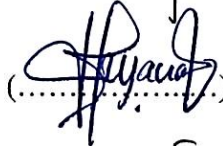
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

Oleh:

PUTU AGUNG PUTRINA AMANDA CANDRA WIJAYA
NIM.P07134122042

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 30 April 2025

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. <u>I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si.</u> | (Ketua Penguji) | () |
| 2. <u>IGA Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H</u> | (Anggota Penguji 1) | () |
| 3. <u>Cok. Dewi Widhya HS, S.KM., M.Si.</u> | (Anggota Penguji 2) | () |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Agung Putrina Amanda Candra Wijaya
NIM : P07134122042
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Perumahan Taman Wahana Asri, Banjar Paang Tebel,
Peguyangan Kaja, Denpasar Utara, Kota Denpasar, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Gula Darah Puasa Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulanga Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2025

Yang membuat pernyataan



Putu Agung Putrina Amanda Candra Wijaya

P07134122042

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya panjatkan puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik pada waktu yang tepat.

Terimakasih saya ucapkan kepada papa dan mama tercinta serta adik-adik yang saya sayangi selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan yang tak terhingga, atas segala doa baik yang selalu dipanjatkan dan nasihat yang diberikan untuk mendampingi setiap langkah saya.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, khususnya kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing atas ilmu pengetahuan, arahan, bimbingan, dukungan, serta pengalaman yang diberikan selama masa perkuliahan dan proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang selalu membantu serta memberikan banyak motivasi dan semangat, serta kebersamaan yang menyenangkan selama menjalani proses akademik ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah ikut serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Keberhasilan ini tidak saya peroleh secara instan, melainkan dengan ketekunan, semangat dan upaya yang konsisten. Meskipun waktu yang dimiliki masih panjang, tapi mulailah mengambil langkah secara bertahap hingga dapat menyelesaikan dan meraih tujuan yang diinginkan..

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Putu Agung Putrina Amanda Candra Wijaya, lahir pada tanggal 24 Oktober 2003 di Denpasar. Alamat penulis berada di Perumahan Taman Wahana Asri, Banjar Paang Tebel, Peguyangan Kaja, Denpasar Utara. Penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan suami istri atas nama Putu Beny Angga Wijaya (Ayah) dan Anak Agung Istri Candradewi (Ibu). Riwayat pendidikan formal penulis yaitu TK Sayang Ibu pada tahun 2009- 2010, kemudian di tahun 2010-2016 penulis melanjutkan pendidikan sekolah dasar di SDN 1 Peguyangan. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMPN 3 Denpasar pada tahun 2016-2019 dan pendidikan sekolah menengah atas di SMAN 8 Denpasar di tahun 2019-2022. Di tahun 2022 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Poltekkes Kemenkes Denpasar program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF FASTING BLOOD SUGAR IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

ABSTRACT

Background: The elderly are a vulnerable age group prone to degenerative diseases, one of which is hypertension. Hypertension can lead to metabolic complications, such as insulin resistance, which results in increased blood glucose levels. Fasting blood glucose testing is important for the early detection of diabetes risk in elderly individuals with hypertension. **Objective:** This study aims to describe the fasting blood glucose levels in elderly patients with hypertension. **Methods:** This descriptive study was conducted at Puskesmas I Denpasar Barat during March–April 2025. The study population consisted of elderly individuals with hypertension. Using the Yamane formula, a sample of 38 respondents was selected through purposive sampling. Fasting blood glucose was measured using the Glucose Oxidase – Peroxidase Aminoantypirin (GOD-PAP) method. Data were analyzed descriptively and presented in tables and percentages. **Results:** Based on age and gender characteristics, most respondents were in the 60–69 year age group (52.63%) and female (84.21%). According to BMI, 39.47% were categorized as obese. In terms of medication adherence, the majority were adherent (89.47%). Most respondents had been hypertensive for 1–5 years (65.78%). Regarding family history, most had no family history of diabetes mellitus (86.84%). Fasting blood glucose levels showed that 34.21% fell into the prediabetes category and 21.05% into the diabetes category. **Conclusion:** Fasting blood glucose levels in the prediabetes and diabetes categories were predominantly found in elderly individuals aged 60–69 years, female, with obesity, a hypertension duration of 1–5 years, adherence to medication, and no family history of diabetes mellitus.

Keywords: Fasting Blood Glucose, Hypertension

GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami penyakit degeneratif, salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi dapat menimbulkan komplikasi metabolik, seperti resistensi insulin yang berujung pada peningkatan kadar gula darah. Pemeriksaan gula darah puasa penting dilakukan untuk mendeteksi dini risiko diabetes pada lansia hipertensi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kadar gula darah puasa pada lansia penderita hipertensi. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat pada bulan Maret-April 2025. Populasi penelitian adalah lansia penderita hipertensi, dengan menggunakan rumus Yamane didapatkan sampel sebanyak 38 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan gula darah puasa dilakukan menggunakan metode *Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantipirin* (GOD-PAP). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan berdasarkan karakteristik usia dan jenis kelamin, sebagian besar responden berasal dari kelompok usia 60-69 tahun 52,63% dan berjenis kelamin perempuan 84,21%. Berdasarkan IMT ditemukan kategori IMT obesitas 39,47%. Berdasarkan kategori patuh minum obat, sebagian besar responden patuh minum obat 89,47%. Berdasarkan lama hipertensi, sebagian besar responden menderita hipertensi 1-5 tahun 65,78%. Berdasarkan riwayat keluarga, sebagian besar responden tidak memiliki riwayat keluarga menderita diabetes mellitus 86,84%. Kadar gula darah puasa kategori prediabetes sebanyak 34,21% dan kategori diabetes sebanyak 21,05%. **Kesimpulan:** Kadar gula darah puasa lansia kategori prediabetes dan diabetes banyak ditemukan pada lansia kelompok usia 60-69 tahun, jenis kelamin perempuan, dengan IMT obesitas, lama hipertensi 1–5 tahun, yang patuh minum obat, dan tanpa riwayat keluarga menderita diabetes mellitus.

Kata Kunci: Gula Darah Puasa, Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

Oleh: Putu Agung Putrina Amanda Candra Wijaya (P07134122042)

Penyakit degeneratif (penyakit tidak menular) merupakan kondisi kesehatan yang menyebabkan jaringan atau organ memburuk seiring waktu, yang saat ini menjadi penyebab utama mortalitas dan morbiditas. Salah satu contoh penyakit degeneratif adalah hipertensi, yang termasuk dalam penyakit kardiovaskular dan banyak dialami oleh lansia. Tekanan darah tinggi yang berlangsung lama dapat menimbulkan berbagai komplikasi penyakit seperti stroke, penyakit jantung, gangguan fungsi ginjal, gangguan penglihatan, dan resistensi insulin. Resistensi insulin menjadi faktor utama peningkatkan glukosa darah, sehingga orang yang menderita hipertensi memiliki risiko menderita diabetes melitus. Berdasarkan dari hasil wawancara kasus hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat jumlah kasus hipertensi pada bulan Agustus 2024 ialah sebanyak 452 orang dengan jumlah pasien baru sebesar 376 orang dan pasien lama sebanyak 76 orang. Angka kejadian hipertensi tertinggi terjadi pada lansia dengan rentang usia ≥ 60 tahun, sebanyak 263 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah puasa pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat dengan karakteristik usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, kepatuhan minum obat, lama hipertensi, dan riwayat keluarga menderita diabetes melitus.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dilakukan di Puskesmas I Denpasar Barat pada bulan Maret-April 2025. Populasi penelitian adalah lansia penderita hipertensi, dengan menggunakan rumus Yamane didapatkan sampel sebanyak 38 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan gula darah puasa dilakukan menggunakan metode *Glucose Oxidase – Peroxidase Aminoantipirin* (GOD-PAP).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan berdasarkan karakteristik usia dan jenis kelamin, sebagian besar responden berasal dari kelompok usia 60-69 tahun 52,63% dan berjenis kelamin perempuan 84,21%. Berdasarkan indeks massa tubuh ditemukan kategori IMT obesitas 39,47% dan kategori gemuk 23,68%.

Berdasarkan kategori patuh minum obat, sebagian besar responden patuh minum obat 89,47%. Berdasarkan lama hipertensi, sebagian besar responden menderita hipertensi 1-5 tahun 65,78%. Berdasarkan riwayat keluarga, sebagian besar responden tidak memiliki riwayat keluarga menderita diabetes mellitus 86,84%. Kadar gula darah puasa diatas normal menjadi jumlah responden terbanyak, dengan kategori prediabetes sebanyak 13 orang (34,21%) dan kategori diabetes sebanyak 8 orang (21,05%).

Berdasarkan usia, diketahui bahwa kadar gula darah puasa normal paling banyak pada kelompok usia 60-69 tahun sebanyak 23,68%, kadar gula darah puasa kategori prediabetes pada usia 60-69 tahun sebanyak 18,42% dan kadar gula darah puasa kategori diabetes sebanyak 8 orang, dengan masing-masing 4 orang (10,52%) pada kelompok usia 60-69 tahun dan 70-79 tahun. Berdasarkan jenis kelamin ditemukan kadar gula darah puasa prediabetes dan diabetes paling banyak pada perempuan sebanyak 26,31% dan 21,05%. Berdasarkan IMT, didapatkan kadar gula darah puasa diabetes paling banyak pada responden IMT obesitas sebanyak 10,52%. Berdasarkan kepatuhan minum obat, ditemukan kadar gula darah puasa prediabetes dan diabetes paling banyak pada responden yang patuh minum obat, yaitu sebanyak 31,57% dan 15,78%. Berdasarkan lama hipertensi, ditemukan kadar gula darah puasa prediabetes dan diabetes paling banyak pada responden dengan lama hipertensi 1-5 tahun, yaitu sebanyak 23,68% dan 18,42%. Berdasarkan riwayat keluarga, ditemukan kadar gula darah puasa prediabetes dan diabetes paling banyak pada responden yang tidak memiliki riwayat keluarga menderita diabetes melitus, yaitu sebanyak 31,57% dan 10,52%.

Hasil pemeriksaan kadar gula darah puasa berdasarkan karakteristik lansia penderita hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat menunjukkan bahwa kadar gula darah puasa prediabetes dan diabetes masing-masing banyak ditemukan pada kelompok usia 60-69 tahun, jenis kelamin perempuan, lansia dengan IMT obesitas, lama menderita hipertensi 1–5 tahun, kepatuhan tinggi terhadap konsumsi obat, dan tanpa riwayat keluarga menderita diabetes melitus.

Dari hasil penelitian, diharapkan kepada lansia penderita hipertensi, untuk melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa secara berkala untuk menghindari terjadinya penyakit komplikasi seperti penyakit diabetes mellitus dan melakukan

konsultasi ke Puskesmas I Denpasar Barat untuk mendapatkan penatalaksanaan lebih lanjut, serta disarankan untuk melakukan kontrol rutin atau *medical check up* dan menerapkan pola hidup sehat.

Daftar Bacaan : 54 (2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Gula Darah Puasa Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat” dengan baik dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak yang mendukung kelancaran serta pengerjaan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep.Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan persetujuan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah dan selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan saran serta arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

3. Ibu Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M. Biomed., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si., selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing serta memberikan banyak masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Angkatan Tahun 2022 dan seluruh pihak yang telah ikut serta membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan demi kebaikan dari Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat menjadi lebih baik dan sempurna sehingga nantinya dapat menjadi tulisan yang bermanfaat.

Denpasar, 30 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
B. Gula Darah	13
C. Lansia	18
D. Hubungan Gula Darah dengan Hipertensi	19
E. Metode Pemeriksaan Gula Darah	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	26

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	41
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	41
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hipertensi	42
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Menderita Diabetes Melitus.....	42
Tabel 8. Hasil Kadar Gula Darah Puasa Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	43
Tabel 9. Kadar Gula Darah Puasa Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 10. Kadar Gula Darah Puasa Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 11. Kadar Gula Darah Puasa Responden Berdasarkan IMT	45
Tabel 12. Kadar Gula Darah Puasa Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat.....	46
Tabel 13. Kadar Gula Darah Puasa Responden Berdasarkan Lama Hipertensi....	46
Tabel 14. Kadar Gula Darah Puasa Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Menderita Diabetes Melitus	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	22
Gambar 2. Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	69
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar	70
Lampiran 3. Surat Pengajuan Etik	71
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	73
Lampiran 6. Lembar Wawancara	77
Lampiran 7. Rekapitulasi Data.....	78
Lampiran 8. Dokumentasi.....	80
Lampiran 9. Bimbingan SIAK	81
Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	82
Lampiran 11. Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah.....	83

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GOD-PAP	: <i>Glucose Oxidase – Peroxidase Aminoantypirin</i>
HbA1c	: Hemoglobin A1c
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Lansia	: Lanjut Usia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg/dL	: milligram per desiliter
mmHg	: milimeter hydragyrum
PTM	: Penyakit Tidak Menular
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>