

BAB V

Simpulan dan Saran

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari laporan kasus diatas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian keperawatan pada pasien ditemukan data mayor yaitu pasien mengatakan merasa sedih, merasa tidak ada harapan dan merasa tertekan kesulitan menerima kenyataan bahwa telah kehilangan payudara sebelah kanan, kehilangan sebagian dari identitas diri, kurangnya rasa percaya diri khawatir akan perubahan fisik yang terjadi, merasa cemas akan kambuhnya kanker, cemas akan dampak hubungan sosial dan perasaan berduka/kehilangan setelah dilakukan tindakan operasi mastektomi.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul ada dua yaitu pertama berduka berhubungan dengan gangguan citra tubuh dibuktikan dengan pasien mengatakan merasa sedih, pasien mengatakan tidak ada harapan dan merasa tertekan kesulitan menerima kenyataan bahwa dirinya telah kehilangan payudara sebelah kanannya, pasien mengatakan kehilangan sebagian dari identitas diri, kurangnya rasa percaya diri khawatir akan perubahan fisik yang terjadi, pasien merasa cemas akan kambuhnya kanker, cemas akan dampak hubungan sosial dan pasien mengatakan perasaan berduka/kehilangan setelah dilakukan tindakan operasi mastektomi.
3. Intervensi keperawatan yang dapat dirumuskan untuk mengatasi masalah keperawatan berduka yaitu membina hubungan saling percaya dengan intervensi utama dukungan proses berduka dan juga dukungan emosional

dengan komponen orientasi, terapeutik, edukasi, kolaborasi dan juga dukungan.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun. Implementasi keperawatan ini dilaksanakan selama 8 kali pertemuan selama 30 menit dengan intervensi utama dukungan proses berduka dan dukungan emosional.
5. Hasil evaluasi setelah diberikan tindakan keperawatan adalah verbalisasi menerima kehilangan meningkat, harapan meningkat, perasaan berguna meningkat, perasaan sedih menurun, perasaan bersalah atau menyalahkan orang lain menurun, pola tidur membaik, dan konsentrasi membaik.

B. Saran

1. Bagi pendidikan

Diharapkan laporan kasus ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam penyusunan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan berduka.

2. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan laporan ini dapat dijadikan sebagai wawasan dan dapat diaplikasikan secara mandiri oleh pasien yang dibantu dengan dukungan keluarga pasien.

3. Bagi pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada pelayanan Kesehatan agar dapat mengimplementasikan dukungan proses berduka dan dukungan emosional

dengan konsisten dan tepat kepada pasien untuk menghasilkan perilaku yang positif dan menurunkan tanda dan gejala secara berkala.