

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan berikut dapat diambil dari penelitian pada petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU), khususnya dari penelitian "Gambaran Kadar Hemoglobin pada Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum di Kabupaten Gianyar":

1. Petugas SPBU yang berada di Kecamatan Gianyar berdasarkan karakteristik usia terbanyak terdapat 24 orang (80,0%) dengan kelompok usia 21 – 40 tahun, jenis kelamin terbanyak yaitu pria dengan 26 orang (86,7%), karakteristik lamanya bekerja terbanyak yaitu ≥ 3 tahun dengan 24 orang (80,0%) dan karakteristik penggunaan APD yaitu seluruh responden tidak menggunakan APD dengan lengkap (100%).
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan bahwa sebanyak 10 orang (33,3%) memiliki kadar hemoglobin rendah, sebanyak 18 orang (60,0%) memiliki kadar hemoglobin normal dan sebanyak 2 orang (6,7%) memiliki kadar hemoglobin tinggi. Kadar hemoglobin terendah yaitu 10,8 gr/dL dan kadar hemoglobin tertinggi yaitu 20,5 gr/dL.
3. Berdasarkan karakteristik yang telah diteliti kadar hemoglobin rendah terdapat pada responden kelompok usia 31 – 40 tahun sebanyak 5 orang (16,7%), responden wanita sebanyak 2 orang (6,7%) dan pria sebanyak 8 orang (26,7%), responden dengan lamanya bekerja ≥ 3 tahun sebanyak 9 orang (30,0%) dan responden tidak menggunakan APD dengan lengkap sebanyak 10 orang (33,3%).

B. Saran

1. Untuk petugas SPBU

Untuk menurunkan risiko paparan timbal dari emisi kendaraan bermotor dan uap bensin, diharapkan para pekerja selalu menggunakan alat pelindung diri (APD) yang lengkap, terutama masker. Selain itu, lakukan pemeriksaan kesehatan rutin, terutama secara berkala, dengan memberikan perhatian khusus pada kadar hemoglobin untuk menemukan masalah kesehatan sejak dini yang disebabkan oleh paparan stres yang berkepanjangan akibat pekerjaan.

2. Untuk pengelola SPBU

Semua karyawan harus memiliki akses ke fasilitas APD, yang harus disediakan oleh pengelola SPBU. Selain itu, secara rutin berikan edukasi kepada karyawan mengenai pentingnya keselamatan kerja dan penggunaan alat pelindung diri (APD) yang tepat untuk menghindari paparan timbal dari uap bensin dan asap kendaraan.

3. Untuk peneliti berikutnya

Untuk mendapatkan gambaran yang lebih lengkap mengenai variabel-variabel yang mempengaruhi kadar hemoglobin, penelitian selanjutnya dapat memasukkan variabel-variabel seperti menstruasi, aktivitas fisik, dan pola asupan makanan. Untuk hasil yang lebih akurat, disarankan juga untuk menggunakan teknik pengujian *gold standart* seperti *cyanmethemoglobin*.