

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN GULA DARAH
SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD GIRI EMAS**



Oleh:

KADEK WISTA ARBYANTHI

NIM.P07131224080

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN GULA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD GIRI EMAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

KADEK WISTA ARBYANTHI

NIM.P07131224080

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

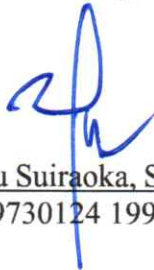
EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN GULA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD GIRI EMAS

OLEH:

KADEK WISTA ARBYANTHI
NIM.P07131224080

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes
NIP. 19730124 199503 1 001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes
NIP. 19730124 199503 1 001

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN GULA DARAH
SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD GIRI EMAS**

Oleh:

KADEK WISTA ARBYANTHI
NIM.P07131224080

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. I Wayan Ambartana,SKM,M.Fis (Ketua Penguji) (.....)
2. Dr. I Wayan Juniarsana, SST,M.Fis (Anggota Penguji I) (.....)
3. Dr. I Putu Suraoka, SST.,M.Kes (Anggota Penguji II) (.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes
NIP. 19730124 199503 1 00

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Wista Arbyanthi
NIM : P07131224080
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Banjar Dinas Kaja Kauh, Desa Bondalem,
Kecamatan Tejakula , Buleleng.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Edukasi Gizi Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan gula darah sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Giri Emas adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan



D0D25AMX154190106
Kadek Wista Arbyanthi
P07131224080

EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN GULA DARAH
SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUD GIRI EMAS

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang prevalensinya terus meningkat di seluruh dunia, baik di negara maju maupun negara berkembang. Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi dengan efektif. Faktor resiko DM meliputi, umur, keturunan, pola makan yang salah, aktivitas kurang, obesitas, dan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi gizi dengan media video terhadap tingkat pengetahuan dan kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Giri Emas. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan *pre-test post-test with control group design*. Pengambilan sampel menggunakan Probability Sampling dengan metode alokasi random dengan bilangan random dengan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Teknik dalam pengambilan sampel ini dilakukan dengan membuat list dari nomor urut subyek kemudian dibuatkan nomor random. Subyek yang termasuk 50% terendah menjadi kelompok kontrol dan 50% tertinggi menjadi kelompok intervensi. Data primer di peroleh dari kuesioner penelitian sedangkan data sekunder tentang jumlah pasien diabetes didapatkan dari data register pasien poliklinik penyakit dalam RSUD Giri Emas. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan kelompok intervensi setelah diberikan edukasi dan kadar gula darah sewaktu pada kelompok intervensi menunjukkan penurunan yang signifikan setelah diberikan edukasi. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan pihak rumah sakit terus mengembangkan program edukasi kesehatan, khususnya bagi pasien diabetes, dengan pendekatan yang interaktif dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, video edukasi, pengetahuan

*THE EFFECTIVENESS OF VIDEO – BASED NUTRITIONAL EDUCATION ON
KNOWLEDGE AND RANDOM BLOOD GLOCOSE ON DIABETES MELLITUS
SUFFERERS AT THE INTERNAL MEDICINE CLINIC AT GIRI EMAS
HOSPITAL*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease whose prevalence continues to increase around the world, both in developed and developing countries. Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body is unable to use the insulin it produces effectively. Risk factors for DM include, age, heredity, wrong diet, lack of activity, obesity, and smoking. This study aims to determine the effectiveness of nutrition education with video media on the level of knowledge and blood sugar levels during diabetes mellitus patients in the Internal Medicine Polyclinic Room of Giri Emas Hospital. The type of research used is quantitative research with the research design used is quasi experimentation with pre-test post-test with control group design. Sampling was done using Probability Sampling with a random allocation method with random numbers by dividing into two groups, namely the control group and the intervention group. This sampling technique is carried out by making a list of the subject's serial numbers and then making random numbers. Subjects who were in the lowest 50% became the control group and the highest 50% became the intervention group. Primary data was obtained from the research questionnaire while secondary data on the number of diabetic patients was obtained from the patient register data of the internal medicine polyclinic of Giri Emas Hospital. The results of this study showed that there was a significant increase in the level of knowledge of the intervention group after being given education and blood sugar levels while in the intervention group showed a significant decrease after being educated. Based on the results of the research, it is hoped that the hospital will continue to develop health education programs, especially for diabetic patients, with an interactive and sustainable approach.

Keywords: Diabetes Mellitus, educational videos, knowledge

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN GULA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD GIRI EMAS

Oleh: Kadek Wista Arbyanthi

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang prevalensinya terus meningkat di seluruh dunia, baik di negara maju maupun negara berkembang. Pada tahun 2022, 14% dari orang dewasa berusia 18 tahun ke atas hidup dengan diabetes, meningkat dari 7% pada tahun 1990. Penyakit diabetes melitus di Bali mendapat urutan ke 11 diantara 38 provinsi Indonesia (Survey Kesehatan Indonesia, 2023). Pada tahun 2018, kasus diabetes melitus berjumlah 67.172 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2018). Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau (Soebagijo A.S. et al., 2021). Faktor resiko DM meliputi, umur, keturunan, pola makan yang salah, aktivitas kurang, obesitas, dan merokok. Beberapa keluhan dan gejala klasik pada penderita DM (Mahasanti, 2023) yaitu; penurunan Berat Badan (BB) dan rasa lemah, Poliuria (peningkatan pengeluaran urin), Polidipsi (peningkatan rasa haus), dan Polifagia (peningkatan rasa lapar).

Kurangnya pengetahuan pasien tersebut terkait penatalaksanaan diet diabetes dapat disebabkan karena kurangnya edukasi gizi terkait hal tersebut. Edukasi gizi sangat penting diberikan untuk menambah wawasan dan pengetahuan pasien yang akan bermanfaat pada turunnya kadar gula darah pasien. Edukasi gizi dapat dilakukan dengan berbagai cara dan menggunakan berbagai jenis media. Di zaman sekarang yang serba digital pemberian informasi gizi dapat menggunakan media seperti video edukasi yang dapat membantu pasien lebih memahami informasi yang disampaikan karena merupakan media audio visual. Menurut

penelitian dari Rika Nur tahun 2023 dengan judul penelitian yaitu Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien DM Tipe II, dengan edukasi menggunakan media video yang didalamnya terdapat informasi atau materi dapat meningkatkan tingkat pengetahuan secara efektif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi gizi dengan media video terhadap tingkat pengetahuan dan kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Giri Emas. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan *pre-test post-test with control group design*. Pengambilan sampel menggunakan Probability Sampling dengan metode alokasi random dengan bilangan random dengan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Teknik dalam pengambilan sampel ini dilakukan dengan membuat list dari nomor urut subyek kemudian dibuatkan nomor random. Data primer diperoleh dari kuesioner penelitian sedangkan data sekunder tentang jumlah pasien diabetes didapatkan dari data register pasien poliklinik penyakit dalam RSUD Giri Emas.

Hasil penelitian ini menunjukkan pada variabel pengetahuan kelompok intervensi pre dan post test yang menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan yang signifikan antara pre dan post-test ($Z = -4.384$; $p = 0.000$). Dibandingkan dengan media lainnya media video memiliki kapasitas untuk menambah daya tarik telinga dan mata dalam proses belajar. Sedangkan hasil uji Shapiro Wilk untuk Gula Darah Intervensi (Pre dan Post) menunjukkan distribusi yang normal ($p = 0,059$; $p = 0,204$). Untuk rata-rata kadar gula darah intervensi sebelum diberikan edukasi sebesar 208,96 mg/dL setelah diberikan edukasi menjadi 142,04 mg/dL sehingga terdapat penurunan kadar gula darah setelah diberikan edukasi. Dalam penelitian ini penurunan kadar gula darah yang signifikan pada kelompok intervensi menunjukkan bahwa edukasi tidak hanya meningkatkan pemahaman pasien tetapi juga mendorong perubahan perilaku positif, seperti kepatuhan terhadap diet, peningkatan aktivitas fisik, dan pengelolaan stres. Sehingga tenaga kesehatan diharapkan untuk terus mengembangkan program edukasi kesehatan, khususnya bagi pasien diabetes, dengan pendekatan yang interaktif dan berkelanjutan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/ Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ‘Efektivitas Edukasi Gizi Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Giri Emas’ dengan baik, tepat waktu dan tidak ada hambatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi, Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar beserta jajaran yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak Dr. I Putu Suiroaka, SST, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberi dorongan dan membantu kelancaran serta memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam skripsi ini.
3. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam skripsi ini.

4. Bapak I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis sebagai ketua seminar dan Bapak Dr. I Wayan Juniarsana, SST, M.Fis sebagai pembahas utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah banyak membantu memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dr I Made Pujawan, M.Kes sebagai Direktur RSUD Giri Emas dan Staf RSUD Giri Emas yang telah memmmberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Keluarga tercinta terutama suami gede mahema jaya wiguna, anak – anak luh divania laksana dewi dan made davindra jaya wiguna serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik berupa dukungan moral, spiritual dan material dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman – teman di RSUD Giri Emas yang juga telah memberikan dukungan moral serta banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa RPL di Jurusan Gizi yang telah banyak memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Untuk itu, kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan penyempurnaan tugas akhir ini, akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penulis sendiri.

Denpasar, Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRAC</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus.....	6
B. Edukasi Gizi	16
C. Pengetahuan.....	17

D. Gula Darah	20
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	24
C. Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	28
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 2. Karakteristik Sampel	37
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Kelompok Intervensi dan Kontrol	38
Tabel 4. Gula Darah Sewaktu Kelompok Intervensi dan Kontrol	39
Tabel 5. Tabel Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Gula Darah Sewaktu ...	40
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Tingkat Pengetahuan dan Gula Darah Sewaktu	42
Tabel 7. Hasil Wilcoxon Tingkat Pengetahuan dan Gula Darah Sewaktu	42
Tabel 8. Hasil Paired T-Test Untuk Gula Darah Sewaktu Intervensi	43
Tabel 9. Hasil Mann-Whitney U Test Tingkat Pengetahuan dan Gula Darah Sewaktu	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	23
Gambar 2. Desain Penelitian	26
Gambar 3. Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng	56
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik.....	57
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan	58
Lampiran 4. Pernyataan Bersedian menjadi Subjek Penelitian.....	62
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan	63
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 7. Uji Validitas Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 8. Uji Validitas Video Edukasi	80
Lampiran 9. Perhitungan Besar Sampel	88
Lampiran 10. Hasil Turnitin.	89
Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	92