

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025**



Oleh :

**MIRANDA NITANI KEKADO
NIM. P07124324130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN ASUHAN PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
dan Komplementer Pada Program Studi Profesi Kebidanan**

OLEH :

**MIRANDA NITANI KEKADO
NIM. P07124324130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN ASUHAN PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025**

DIAJUKAN OLEH :

**MIRANDA NITANI KEKADO
NIM. P07124324130**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN ASUHAN PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025**

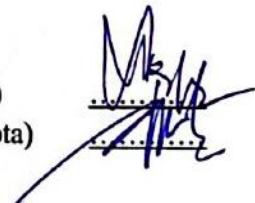
DIAJUKAN OLEH :

**MIRANDA NITANI KEKADO
NIM. P07124324130**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M. Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed | (Anggota) | |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “AA” 29 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
SINCE 22 WEEKS 3 DAYS OF GESTATION UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

The success of government programs on maternal health is assessed through the main indicator, namely the maternal mortality rate. Health improvement is carried out through comprehensive and continuous midwifery services in accordance with standards that are expected to prevent obstetric and neonatal complications. This care report aims to determine the results of care provided to 'AA' mothers from 22 weeks 3 days of pregnancy to 42 days postpartum and newborns who are given midwifery care according to standards. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care will be carried out from 29 October 2024 to 9 April 2025 at Puskesmas I Denpasar Timur and the “AA” mother’s house. The therapy provided is adjusted to the standards of pregnancy care that have been carried out. The overall development of the mother's “AA” is physiological. During pregnancy, the mother received 12T standardized care (integrated ANC) and during pregnancy the mother complained of back pain so she was given complementary care massage and gym ball which reduced the scale of the mother's back pain to a lesser extent. The mother gave birth vaginally without complications, the delivery process was in accordance with APN and went smoothly within normal limits. During childbirth, the care provided is loving maternal care, complementary relaxation care with breathing control, back massage and lavender aromatherapy. The mother's pain is reduced during labor. Postpartum care is provided with visits with complementary therapies such as Kegel exercises and oxytocin massage as well as complementary for babies, namely baby massage. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect difficulties and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Keywords: complementary, pregnancy, childbirth, postpartum, continuity of care

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Keberhasilan program pemerintah pada kesehatan ibu dinilai melalui indikator utama yaitu angka kematian ibu. Peningkatan kesehatan dilakukan melalui pelayanan kebidanan yang menyeluruh dan berkesinambungan sesuai dengan standar yang diharapkan mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘AA’ dari umur kehamilan 22 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan dari tanggal 29 Oktober 2024 sampai 9 April 2025 di Puskesmas I Denpasar Timur dan Rumah Ibu “AA”. Pemberian terapi disesuaikan dengan standar asuhan kehamilan yang telah dilakukan. Perkembangan Ibu “AA” secara keseluruhan berlangsung fisiologis. Selama kehamilan ibu mendapatkan asuhan terstandar 12T (ANC terpadu) dan selama kehamilan ibu mengeluh nyeri punggung sehingga diberikan asuhan komplementer *massage* dan *gym ball* yang menurunkan skala nyeri punggung ibu menjadi lebih berkurang. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, proses persalinan sesuai APN dan berjalan lancar dalam batas normal. Pada persalinan asuhan yang diberikan yaitu asuhan sayang ibu, asuhan komplementer relaksasi dengan pengaturan nafas, *massage* punggung dan aromaterapi lavender nyeri ibu berkurang saat persalinan. Asuhan masa nifas diberikan kunjungan dengan terapi komplementer seperti senam kegel dan pijat oksitosin serta komplementer untuk bayi yaitu pijat bayi. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : komplementer, kehamilan, persalinan, nifas, *continuity of care*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 3 HARI
SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS

PEMBINAAN KASUS DILAKUKAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR TAHUN 2025

MIRANDA NITANI KEKADO
P07124324130

Kehamilan, persalinan, masa nifas merupakan suatu proses yang alamiah dan terjadi secara normal (fisiologis). kondisi yang fisiologis apalagi tidak mendapatkan asuhan atau perhatian yang tepat makan sewaktu waktu dapat berubah menjadi kondisi patologis (abnormal). Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkesinambungan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC). Dalam praktik kebidanan asuhan kebidanan *continuity of care* dimulai dari *Antenatal Care* (ANC), *Intranatal Care* (INC), asuhan bayi baru lahir, asuhan postpartum, asuhan neonatus, dan pelayanan Keluarga Berencana (KB). Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria yaitu ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati dua.

Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder, data primer didapat melalui hasil observasi, wawancara dan pemeriksaan langsung, sedangkan data sekunder didapat dari hasil pendokumentasian pada buku KIA. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan kurangnya pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II, ibu belum mengetahui mengenai KB pasca salin dan ibu belum pernah mengikuti kelas ibu hamil sehingga ibu perlu pendampingan. Berdasarkan kondisi tersebut, sehingga penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak tanggal 29 Oktober 2024 sampai dengan 9 April 2025 di Puskesmas I Denpasar Timur dan Rumah Ibu “AA” secara berkelanjutan dan mengikuti perkembangan kehamilan Ibu “AA” dari kehamilan trimester II, trimester III, persalinan beserta bayi baru lahir, nifas dan menyusui, dan neonatus.

Selama kehamilan Ibu “AA” rutin memeriksakan kehamilannya yaitu sebanyak 11 kali yang terdiri dari 5 kali di Puskesmas (1 kali di trimester I, 4 kali di trimester II dan 3 kali di trimester III), 2 kali di dr. SpOG pada kehamilan trimester I dan trimester III, serta sebanyak 1 kali kunjungan rumah Ibu “AA”. Asuhan yang diterima oleh ibu berupa pelayanan ANC sesuai dengan standar pemerintah (12T) dengan terapi komplementer berupa *massage effleurage* dan penggunaan *gym ball* untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah, memberikan rasa nyaman serta mempermudah pada saat persalinan. Skala nyeri punggung ibu menjadi berkurang setelah diberikan terapi komplementer.

Persalinan Ibu “AA” merupakan persalinan yang terjadi secara spontan pada umur kehamilan aterm yaitu 39 minggu 3 hari. Kala I persalinan berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit dan pemantauan selama kala IV tidak ada masalah. Asuhan komplementer yang telah ibu dapatkan selama proses persalinan berupa *massage* punggung dengan usapan lembut dapat membuat ibu merasa rileks dan meningkatkan sirkulasi darah, penggunaan aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri ibu saat persalinan dan relaksasi nafas dapat membuat ibu merasa rileks dan tenang. Bayi telah berhasil dilakukan IMD selama 25 menit dan telah dilakukan pemasangan KB IUD pasca salin.

Asuhan pelayanan masa nifas yang dilakukan oleh Ibu “AA” sudah melakukan kunjungan masa nifas sesuai dengan standar yaitu minimal 4 kali yaitu hari ke-1 saat 6 jam postpartum, kunjungan ke-2 saat postpartum hari ke-6, kunjungan ke-3 saat postpartum hari ke-16, dan kunjungan ke-4 dilakukan saat postpartum hari ke-42. Perubahan yang terjadi pada Ibu “AA” selama masa nifas berjalan secara fisiologis sesuai dengan yang diharapkan. Asuhan nonfarmakologi yang diperoleh Ibu “AA” selama masa nifas adalah senam kegel yang bertujuan untuk mengembalikan otot dan mempercepat penyembuhan luka perineum dan terapi pijat oksitosin yang bertujuan untuk memperlancar produksi ASI.

Proses kelahiran bayi Ibu “AA” terjadi secara spontan belakang kepala dengan masa gestasi cukup bulan. Skor APGAR pada penilaian awal bayi IBU “AA” adalah 8 dan meningkat pada menit ke 5 dengan skor 9. Dari hasil pemeriksaan didapatkan keadaan umum bayi baik, tanda vital dalam batas normal, antropometri : BB : 3050 gram, PB : 50 cm, LK/LD : 34/33 cm, dan pemeriksaan

fisik tidak tampak adanya kelainan, serta bayi sudah diberikan salep mata dan injeksi vit K 1 mg secara intramuskular di 1/3 anterolateral paha kiri bayi, kemudian satu jam setelah injeksi vit K 1 mg dilanjutkan dengan pemberian imunisasi pertama yaitu HB 0 dengan dosis 0,5 ml yang diberikan secara intramuskular pada 1/3 anterolateral paha kanan. Dari hasil pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital pada bayi Ibu “AA” menunjukkan hasil negatif. Asuhan pelengkap yang dilakukan untuk bayi adalah menjemur dan melakukan pijat bayi.

Berdasarkan pemantauan yang dilakukan pada Ibu “AA” yang dimulai dari umur kehamilan 22 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir, berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan tujuan diberikannya asuhan secara *Continuity Of Care*, sehingga diharapkan untuk tenaga kesehatan agar meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA untuk mendeteksi secara dini dan meminimalisir komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AA” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Bidan, Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan kasus ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep.,Ns., S.Tr.Keb., M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai ketua prodi profesi bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
4. Bdn. Herawaty, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Puskesmas I Denpasar Timur selama memberikan asuhan kepada Ibu “AA”
5. Ibu “AA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miranda Nitani Kekado
NIM : P07124324130
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Jln. Mandala Sari, Gang X, No.1, Denpasar Timur

1. Dengan ini menyatakan tugas akhir *Continuity of Care (COC)* dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AA” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Miranda Nitani Kekado
NIM. P07124324130

DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	2
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	3
<i>ABSTRACT</i>	5
ABSTRAK	6
RINGKASAN LAPORAN KASUS	7
KATA PENGANTAR	10
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	12
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Informasi Klien dan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah atau Diagnostik Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.....	69
Tabel 3.....	80
Tabel 4.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Izin Mengasuh.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Partograf	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Asuhan <i>Continuity of Care</i> (COC)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Hasil Turnitin	157