

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas V MI Al-Muhajirin Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa frekuensi tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berada paling banyak dengan kriteria cukup yaitu (45%) dan frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria cukup yaitu (52%). Rata-rata pengetahuan nilai 67,10 dengan kriteria cukup dan rata-rata kriteria keterampilan menyikat gigi dengan nilai 67,42 kriteria cukup.

B. Saran

1. Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran pada siswa kelas V MI Al-Muhajirin meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan cara mencari informasi-informasi di internet, artikel-artikel maupun video-video yang menjelaskan tentang kesehatan gigi dan mulut sekaligus mempertahankan cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan menyikat gigi 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan waktu 2 menit.
2. Orang tua untuk membimbing anak-anak menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, terutama mengajarkan cara menyikat gigi yang baik dan benar.
3. Untuk petugas kesehatan agar memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.