

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Dusun Al-Muttaqin Desa Toya adalah dengan kriteria sedang 28 orang (62,22%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut dengan jumlah nilai rata-rata 1,41 (kriteria sedang). Rata-rata *OHI-S* paling tinggi adalah pada remaja perokok kriteria berat, yaitu 2,50 (kriteria sedang).

B. Saran

Dari penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Dinas kesehatan kabupaten Lombok Timur disarankan agar program promosi kesehatan gigi dan mulut pada remaja, terutama berhubungan dengan kebiasaan merokok.
2. Kepada Kepala Desa Toya Tahun 2025 mungkin bisa untuk melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas melakukan penyuluhan rutin mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, yang dihubungkan dengan kebiasaan merokok.