

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED*
PADA REMAJA AKHIR YANG MEMPUNYAI
KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN
AL-MUTTAQIN DESA TOYA
TAHUN 2025**



**Oleh:
RIZKY AYUDA NASTIN
NIM: P07125022006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED*
PADA REMAJA AKHIR YANG MEMPUNYAI
KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN
AL-MUTTAQIN DESA TOYA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**RIZKY AYUDA NASTIN
NIM.P07125022006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED* PADA REMAJA AKHIR YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN AL-MUTTAQIN DESA TOYA TAHUN 2025

Oleh:

RIZKY AYUDA NASTIN
NIM. P07125022006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Gejir, S.Si.T,M.Kes
NIP.196812311988031004

Pembimbing Pendamping :



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.
NIP.196604171992032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED*
PADA REMAJA AKHIR YANG MEMPUNYAI
KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN
AL-MUTTAQIN DESA TOYA
TAHUN 2025

OLEH:

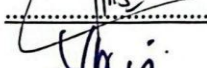
RIZKY AYUDA NASTIN
NIM. P07125022006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|---|
| 1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Ketua penguji) |  |
| 2. Ni Made Sirat, S,Si,T, M.Kes | (Anggota penguji 1) |  |
| 3. I Nyoman Gejir, S,Si,T, M.Kes | (Anggota penguji 2) |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Ayuda Nastin
NIM : P07125022006
Program Studi : D-III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Al-Muttaqin

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok di Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat
pernyataan



Rizky Ayuda Nastin
NIM: P07125022006

**SIMPLIFIED ORAL HYGIENE INDEX PICTURE
OF END-AGED ADOLESCENTS WITH
SMOKING HABITS IN AL-
MUTTAQIN VILLAGE T
OYA VILLAGE
IN 2025**

ABSTRACT

Oral hygiene is an important indicator in maintaining overall health. Smoking habits are known to have a negative impact on oral hygiene, especially in adolescents who are in their developmental period. This study aims to describe the level of oral hygiene based on the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) score in late adolescents who have a smoking habit in Al-Muttaqin Hamlet, Toya Village, in 2025. This study used a descriptive method with a survey approach to 45 adolescent smoker respondents. Data were obtained through direct examination of dental hygiene status with OHI-S and interviews regarding the frequency and duration of smoking. The results showed that most respondents had a moderate level of oral hygiene (62,22%). The OHI-S value was 1.41 (moderate criteria). The highest average OHI-S was in heavy smokers. The conclusion of this study is adolescent smokers generally have an OHI-S with moderate criteria.

Keywords: Oral Hygiene Index Simplified, late adolescents, and smokers

**GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED*
PADA REMAJA AKHIR YANG MEMPUNYAI
KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN
AL-MUTTAQIN DESA TOYA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan indikator penting dalam menjaga kesehatan secara menyeluruh. Kebiasaan merokok diketahui berdampak negatif terhadap kebersihan rongga mulut, terutama pada remaja yang sedang berada dalam masa perkembangan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut berdasarkan skor *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* pada remaja akhir yang memiliki kebiasaan merokok di Dusun Al-Muttaqin, Desa Toya, Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survei terhadap 45 responden remaja perokok. Data diperoleh melalui pemeriksaan langsung status kebersihan gigi dengan *OHI-S* serta wawancara mengenai frekuensi dan lama merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang (62,22%). Nilai *OHI-S* adalah 1,41 (kriteria sedang). Rata-rata *OHI-S* paling tinggi adalah pada remaja perokok berat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pada remaja perokok secara umum memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang.

Kata kunci : *Oral Hygiene Indeks Simplified*, remaja akhir, dan perokok

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN *ORAL HYGIENE INDEX SIMPLIFIED* PADA REMAJA AKHIR YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN AL-MUTTAQIN DESA TOYA TAHUN 2025

Oleh: Rizky Ayuda Nastin (P07125022006)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum. Kebiasaan merokok pada remaja berpengaruh negatif terhadap kebersihan rongga mulut karena zat seperti tar dan nikotin dapat menyebabkan plak, karang gigi, hingga penyakit periodontal. *OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified)* digunakan untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut melalui skor debris dan kalkulus.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut berdasarkan indeks *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* pada remaja akhir yang memiliki kebiasaan merokok di Dusun Al-Muttaqin, Desa Toya, tahun 2025.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan survei. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 45 orang remaja perokok. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S* serta wawancara mengenai jumlah dan frekuensi merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dalam kategori sedang (62,22%), baik (35,56%), dan buruk (2,22%). Rata-rata nilai *OHI-S* sebesar 1,47 yang termasuk kategori sedang. Selain itu, ditemukan bahwa semakin banyak jumlah rokok yang dihisap per hari, semakin tinggi skor *OHI-S*, yang berarti tingkat kebersihan gigi dan mulut semakin buruk.

Penelitian ini menunjukkan bahwa kebiasaan merokok cenderung memiliki kriteria gigi yang buruk terhadap kebersihan gigi dan mulut. Oleh karena itu, edukasi tentang bahaya merokok dan pentingnya menjaga kebersihan gigi perlu ditingkatkan, khususnya di kalangan remaja perokok.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Dusun Al-Muttaqin Desa Toya adalah dengan kriteria sedang 28 orang (62,22%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut dengan jumlah nilai rata-rata 1,41 (sedang). Rata-rata OHI-S paling tinggi adalah pada remaja perokok kriteria berat, yaitu dengan kriteria sedang 2,50.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, penelitian ini dapat memberikan saran yaitu kepada Dinas kesehatan kabupaten Lombok Timur disarankan agar program promosi kesehatan gigi dan mulut pada remaja, terutama berhubungan dengan kebiasaan merokok, dan Kepada Kepala Desa Toya Tahun 2025 mungkin bisa untuk melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas melakukan penyuluhan rutin mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: **“Gambaran *Oral Hygiene Indeks Simplified (OHI-S)* Pada Remaja Akhir yang Mempunyai Kebiasaan Merokok di Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa, penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, serta Pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini selesai tepat waktu.
3. Ibu drg. Sagung Agung Dwiastuti, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu.
4. Kepada perokok di Dusun Al-Muttaqin Desa Toya tahun 2025 selaku responden penelitian ini.
5. Orang tua yang selalu memberikan do’a, dukungan moral, material, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses karya tulis ilmiah ini.
6. Teman - teman serta pihak-pihak yang telah membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

7. Siti Shalihatun Nurani, Susila Tri Wulandari, Mutiatun Maiari, Namira Ramdhani Bafadal, Avdian Putri Sholehah, Ririn Noviyana, Moch Yani Pratama, Naufan Wirantara teman-teman yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis, Penelitian ini dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pihak - pihak yang membutuhkan.

Denpasar, 19 Mei 2025



Rizky Ayuda Nastin

NIM: P07125022006

DAFTAR ISI

HALMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	5
B. <i>Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)</i>	8
C. Rokok	10
D. Remaja.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Alur Penelitian.....	19
C. Tempat dan waktu penelitian.....	20

D. Populasi dan Sampel	20
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
F. Pengelolaan Data dan Analisis Data.....	21
BAB V HASIL PENELITIAN	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	32
A. Simpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	17
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Nilai Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok dengan Kategori baik, sedang, dan buruk di Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025.....	26
Tabel 3	Frekuensi Tipe Merokok dalam sehari pada Remaja Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025.....	27
Tabel 4	Rata-rata <i>OHI-S</i> Berdasarkan Frekuensi Merokok Pada Remaja Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Gambaran <i>Oral Hygiene Indeks Simplified (OHI-S)</i> berdasarkan Pendidikan dan umur Pada Remaja Perokok di Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025.....	16
Gambar 2.	Alur Penelitian	18
Gambar 3.	Karakteristik Remaja Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025 Berdasarkan umur.....	24
Gambar 4.	Karakteristik Remaja Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Desa Toya Tahun 2025 berdasarkan pendidikan.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Lembar Pemeriksaan Remaja Akhir yang Mempunyai Kebiasaan Merokok di Dusun Al-Muttaqin Desa Toya Tahun 2025
Lampiran 3	Panduan Wawancara
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Tabel Induk
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Hasil Bimbingan Siak Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Hasil Turnitin
Lampiran 9	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian