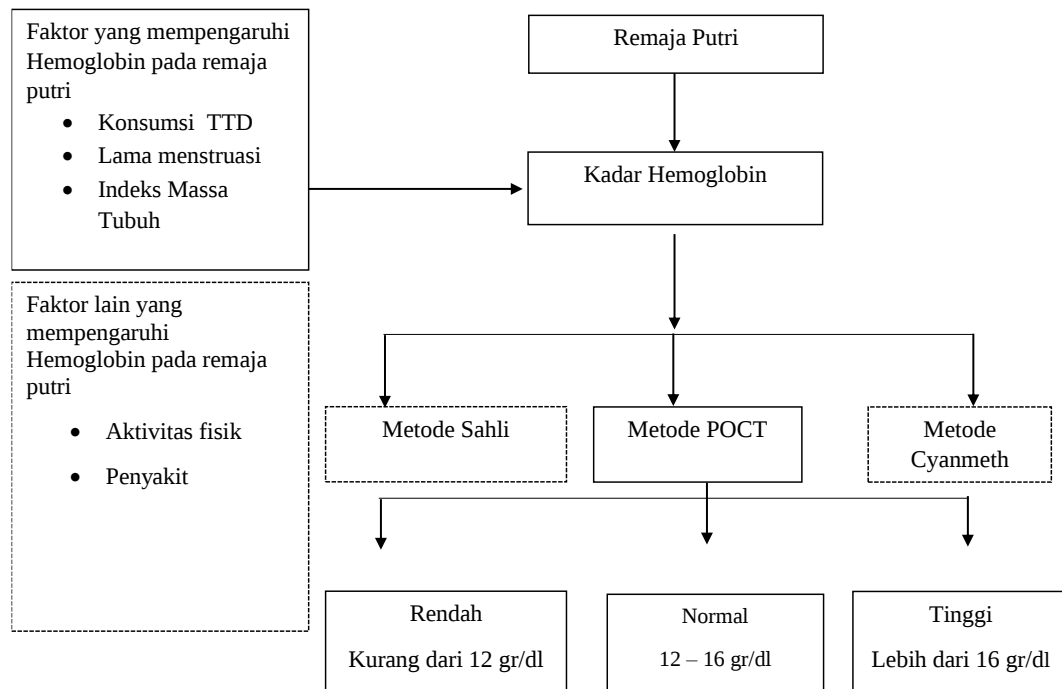


BAB III

KERANGKA KONSEP

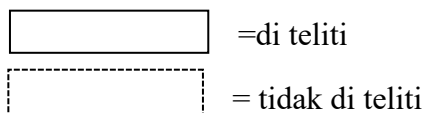
A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep penelitian adalah sebagai berikut :



Gambar 2. Kerangka Konsep

Keterangan



Berdasarkan kerangka konsep tersebut, remaja putri termasuk kelompok yang berisiko mengalami anemia yang bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor penyebab.

Penelitian ini mengevaluasi kadar hemoglobin pada remaja putri dengan mempertimbangkan beberapa faktor, termasuk konsumsi tablet tambah darah, lama menstruasi, dan indeks massa tubuh. Pengukuran dilakukan menggunakan metode Point of Care Testing (POCT) dengan alat Easy Touch GCHb, kemudian hasilnya dikelompokkan ke dalam tiga kategori: rendah, normal, dan tinggi.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin pada remaja putri berdasarkan konsumsi tablet tambah darah, lama menstruasi, dan indeks massa tubuh pada remaja putri.

2. Definisi operasional

Adapun definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

Tabel 2 Definisi Operasional

Variabel	Definsi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Hemoglobin	Nilai dari hasil pemeriksaan Hb dalam darah dengan menggunakan satuan g/dl (Kemenkes RI, 2011)	Pemeriksaan menggunakan alat <i>Easy Touch GCHB</i>	Ordinal Rendah <12 g/dl Normal 12-16 g/dl Tinggi >16 g/dl
Konsumsi TTD	Jumlah remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah dalam 1 bulan terakhir.	wawancara	Nominal Patuh (4 TTD/bulan) Tidak patuh (< 4 TTD/bulan)
Lama Menstruasi	Jangka waktu, rentang waktu atau lamanya menstruasi yang dialami oleh remaja putri yang dikategorikan dengan (Ilham dkk., 2022)	Wawancara	Ordinal Hipomenorea (<3 hari) Normal (3-7 hari) Hipermenorea (> 8 hari)
Indeks Massa Tubuh	Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan alat ukur yang sederhana untuk memantau status gizi.	Timbangan berat badan dan stadiometer	Ordinal Berat badan kurang (<18,5 Kg/m ²) Normal (18,5-22,9 Kg/m ²) Kelebihan berat badan (23-24,9 Kg/m ²) Obesitas I (25-29,9 Kg/m ²) Obesitas II (≥30 Kg/m ²)