

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kadar gula darah puasa (GDP) dengan *c-reactive protein* (CRP) pada penderita DM dengan jumlah sampel sebanyak 25 ditarik kesimpulan seperti berikut:

1. Karakteristik subyek penelitian yang paling banyak didapatkan adalah pada usia lanjut usia 60% (15 orang) dan berjenis kelamin perempuan 48% (12 orang).
2. Kadar GDP pada pasien DM di Rumah Sakit Mangusada, didapatkan bahwa kadar terendahnya adalah 126 mg/dL dan yang tertinggi adalah 319 mg/dL dengan rata – rata 172.96 mg/dL. Standar deviasi kadar GDP adalah 51.78 dan standar deviasi kadar CRP adalah 5.02.
3. Kadar CRP pada pasien DM di Rumah Sakit Mangusada, didapatkan bahwa kadar terendahnya adalah 0,2 mg/L dan yang tertinggi adalah 23.7 mg/L dengan rata – rata 5.276 mg/dL.
4. Pada uji hipotesis *Rank Spearman* didapatkan hasil bahwa adanya hubungan positif kadar GDP dan kadar CRP. Semakin tinggi kadar GDP pada penderita DM, maka cenderung diikuti dengan peningkatan kadar CRP.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat penderita DM diharapkan agar rutin untuk melakukan pemeriksaan gula darah puasa dan mempertimbangkan untuk melakukan pemeriksaan inflamasi tambahan seperti CRP untuk monitoring peradangan atau inflamasi yang terjadi.

2. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain, seperti HbA1C dan memperbanyak jumlah sampel yang digunakan.