

DAFTAR PUSTAKA

- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan Lppm Universitas Megarezky*, 03(02).
- Amira, I., Hendrawati, H., Sriati, A., Sumarni, N., & Rosidin, U. (2023). Edukasi Pencegahan Pergaulan Bebas Pada Remaja. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 6(10), 4132–4141. <https://doi.org/10.33024/jkpm.V6i10.12010> Diakses Pada : 10 Oktober 2024
- Anisa, Huldani, & Biworo, A. (2024). Hubungan Antara Lama Siklus Menstruasi Dan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Pskps Ulm. *Homeostasis*, 7, 29–34.
- Ariani, M., Tjomiadi, C. E. F., Iswandari, N. D., Ahnafani, N. M., & Hidayah, A. N. (2023). Identifikasi Pengetahuan Tentang Program Traffic Light Diet Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1471–1478. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan> Diakses Pada : 10 Oktober 2024
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. A. A. Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2). <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn> Diakses Pada : 15 April 2025
- Baharuddin, Y., Syahida, N., & Novianti, N. I. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Pharmacy Medical Journal*, 6(1), 2023.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3j (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 (Studi Kasus Di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrizione (Nutrition Research And Development Journal)*, 03(01), 12–23. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/> Diakses Pada : 10 Oktober 2024
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Tenaga Kependidikan Di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. <https://doi.org/10.2473/amnt.V3i2.2019.89-93> Diakses Pada : 10 Oktober 2024

- Darmawan, A., Lumadi, S. A., & Firdaus, A. D. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Journal Of Nursing Care & Biomolecular*, 7(1), 53.
- Data Primer. (2024). *Data Remaja Pada Posyandu Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh 1*.
- Data Primer. (2025). *Data Penelitian*.
- Dinkes Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*. [Www.Diskes.Baliprov.Go.Id](http://www.diskes.baliprov.go.id). Diakses Pada : 15 September 2024
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, Vi(2).
- Fauzan Abdillah Rasyid, M. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt). *Jurnal Medika Utama*, 02(04). [Http://Jurnalmedikahutama.Com](http://jurnalmedikahutama.com) Diakses Pada : 15 September 2024
- Fauzia, Y., Purwitasari, D., Rahman, M. R., Sari, N. W., Rahmatia, A., Nuraini, O. D., Salsabila, O., Welerebun, N. H., Arisandi, J., Layyinatussyfa, H., & Jannah, S. M. (2024). *Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Remaja Di Posyandu Resik Padukuhan Glidag. 2*.
- Hafid, W., Hanapi, S., & Dai, S. S. (2020). Frekuensi Makan, Parental Fatness Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 30–35. [Http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp](http://journal.unpacti.ac.id/index.php/jpp) Diakses Pada : 15 April 2025
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian* (Cetakan Pertama). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. [Http://Keperawatan-Gigi.Poltekkesjakarta1.Ac.Id/](http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/) Diakses Pada : 10 Oktober 2024
- Hayati, M., Hamzah, Z., & Wanodyo, A. T. (2020). Hubungan Kadar Insulin Pankreas Dan Kadar Glukosa Darah Pada Model Tikus Wistar Jantan Setelah Diinduksi Bisphenol-A. *Jurnal Kesehatan Gigi Unej*, 17(1), 4–7.
- Hidayati, K. B. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144.
- Idf. (2022). *International Diabetes Federation*. [Https://Diabetesatlas.Org/Data/En/](https://diabetesatlas.org/data/en/). Diakses Pada : 15 September 2024
- Indriyani, E., Ludiana, & Kesuma Dewi, T. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Joseph, M. C., Kaligis, S. H. M., & Assa, Y. A. (2025). Korelasi Durasi Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Program Studi

- Pendidikan Dokter Universitas Sam Ratulangi. *Cerdika : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(3), 1291–1303. [Http://Cerdika.Publikasiindonesia.Id/Index.Php/Cerdika/Index](http://Cerdika.Publikasiindonesia.Id/Index.Php/Cerdika/Index) Diakses Pada : 15 April 2025
- Kemendes. (2024). *Hasil Ski 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/>. Diakses Pada : 19 September 2024
- Kesuma, S., Irwadi, Didi, & Ardelia, N. (2021). *Evaluasi Analitik Poct Metode Glucose Dehydrogenase Parameter Glukosa Pada Spesimen Serum Dan Plasma Edta*. 9(1), 2338–1159. [Http://Ejournal.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Index.Php/M](http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/m) Diakses Pada : 19 September 2024
- Khair, Y., Safitri, A., Kanang, I. L. D., Latief, S., & Rasfayanah. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal*, 3(6).
- Kinanti, K. P., & Widiyawati, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Frekuensi Makan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Kabupaten Lumajang. *Harena: Jurnal Gizi*, 2(1), 2774–7654. <https://publikasi.polije.ac.id/index.php/harena/article/download/2972/1951/15706> Diakses Pada : 10 Oktober 2024
- Komariah, & Rahayu, S. (2020a). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Komariah, & Rahayu, S. (2020b). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, St. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *Jurnal Jurusan Biologi, Fakultas Sains Dan Teknologi, Uin Alauddin Makasar*. [Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb](http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb) Diakses Pada : 12 Oktober 2024
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V Di Sdn Jatiwaringin Xii Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864> Diakses Pada : 10 Oktober 2024

- Masi, G., Oroh, W., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2018). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado* (Vol. 6, Nomor 1).
- Mauliza. (2018). Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Mulyani, N. M. D. P. (2019). *Hubungan Lingkar Pinggang Terhadap Kadar Gula Darah Menggunakan Metode Ttgo Untuk Mendeteksi Pradiabetes Pada Obesitas Di Desa Mengwitani Kab. Badung*.
- Nasution, L. M. (2017). Statistik Deskriptif Leni Masnidar Nasution. *Jurnal Hikmah*, 14(1).
- Nisrina, Fahdhienie, F., & Rahmadhaniah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Umur Dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), 746–752. [Http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp](http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp) Diakses Pada : 10 Oktober 2024
- Nor, A., 1*, F., Dyah, Y., Santik, P., & Artikel, I. (2020). Kejadian Diabetes Melitus Tipe I Pada Usia 10-30 Tahun. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 4(1). <https://doi.org/10.15294/higeia/v4i1/31763> Diakses Pada : 20 Oktober 2024
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Beresiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ann/article/view/3581> Diakses Pada : 20 Oktober 2024
- Nurisani, A., Sulhan, M. H., & Dewi, A. T. (2023). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Poct Dengan Metode God-Pap Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Prima Insan Cendikia*, 02(01), 16–23.
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia* (Cetakan Pertama). Pb. Perkeni.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia* (Cetakan Pertama). Pb. Perkeni.
- Pridynabilah, A. (2022). Hubungan Premenstrual Syndrome (Pms) Dengan Perilaku Makan Dan Asupan Energi Mahasiswi Gizi Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(2), 59–67.
- Pridynabilah, A. (2023). Hubungan Premenstrual Syndrome (Pms) Dengan Perilaku Makan Dan Asupan Energi Mahasiswi Gizi Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(2), 59–67.

- Putra, A. L., Wowor, P. M., & Wungouw, H. I. S. (2015). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Dalam *Jurnal E-Biomedik (Ebm)* (Vol. 3, Nomor 3).
- Rengkuan, N. H. M., Liando, D. M., & Monintja, D. K. (2023). Efektifitas Kinerja Pemerintah Dalam Progam Reaksi Respon Realief Daerah (R3d) Di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Governance*, 3(1).
- Riswanti, I., Ilmu, J., Masyarakat, K., & Keolahragaan, I. (2016). Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. Dalam *Journal Of Health Education* (Vol. 1, Nomor 1). [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jhealthedu/](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jhealthedu/) Diakses Pada : 20 Oktober 2024
- Sahita, C., Tiara, D. N., Mukti, A. R., Harwati, H. P., & Lestari, C. R. (2023). Hubungan Durasi Tidur Dengan Berat Badan. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 2(1), 23–29. [Http://E-Journal.Ivet.Ac.Id/Index.Php/Ijnufo](http://E-Journal.Ivet.Ac.Id/Index.Php/Ijnufo) Diakses Pada : 20 Oktober 2024
- Saputri, R. I., Sulistiyowati, R., Sudarsono, T. A., & Rahaju, M. (2023). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Puasa (Metode God-Pap Dengan Metode Strip) Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sokaraja 1. *Jurnal Analis Kesehatan Kendari*, V(2).
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. [Https://Doi.Org/10.14710/Mkmi.20.1.70-74](https://doi.org/10.14710/Mkmi.20.1.70-74) Diakses Pada : 20 Oktober 2024
- Sartika, F., & Hestiani, N. (2019). Kadar Hba1c Pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology*, 2(1).
- Septiana, P., & Irwanto. (2018). Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3-8 Tahun. *Global Medical And Health Communication*, 6(1), 63–67. [Https://Doi.Org/10.29313/Gmhc.V6i1.2696](https://doi.org/10.29313/Gmhc.V6i1.2696) Diakses Pada : 3 Maret 2025
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity And Central Obesity In Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 2(3), 118–127. [Https://Doi.Org/10.36590/Jika.V2i3.74](https://doi.org/10.36590/Jika.V2i3.74) Diakses Pada : 3 Maret 2025
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2).

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Sutopo, Ed.; Vol. 1). Penerbit Alfabeta Bandung.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13–15 Tahun Di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 06(01), 43–56.
- Sumael, Z. M., Paturusi, A., & Telew, D. A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 01(04), 30–36.
- Sumarni, & Yane Bangkele, E. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1).
- Supramiati, I., Azizah, L. M., & Kusumaningrum, U. Azizah. (2022). *Hubungan Frekuensi Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Kedundung*.
- Suryanti, Sudarman, S., & Aswadi. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 5(1), 01–09. [Http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp](http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp) Diakses Pada : 15 Maret 2025
- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal Of Health Science And Prevention*, 4(2), 79–84. [Https://Doi.Org/10.29080/Jhsp.V4i2.388](https://doi.org/10.29080/jhsp.V4i2.388) Diakses Pada : 15 Maret 2025
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 58–64.
- Triana, L., & Salim, M. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), 51–57.
- Vena, R., Yuantari, C., S1, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., Dian, U., & Semarang, N. (2022). Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Venna, Wijaya, J. W., Singgih, G. G., & Ardianto, C. (2023). Perbandingan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Mandiri Dengan Uji Laboratorium Metode Baku Emas Comparison Of Self-Monitoring Blood Glucose Testing With Gold Standard Laboratory Testing. Dalam *Damianus Journal Of Medicine* (Vol. 22, Nomor 2).

- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021a). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2).
- Yuniastuti, A., Susanti, R., & Iswari, R. S. (2018). Efek Infusa Umbi Garut (*Marantha Arundinaceae* L) Terhadap Kadar Glukosa Dan Insulin Plasma Tikus Yang Diinduksi Streptozotocyn Info Artikel. Dalam *Jurnal Mipa* (Vol. 41, Nomor 1). [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Nju/Index.Php/Jm](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Nju/Index.Php/Jm) Diakses Pada : 15 Oktober 2024