

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA SEKA TERUNA TERUNI SUKA CHANTI DI
BANJAR SABA KECAMATAN BLAHBATUH
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2025**



Oleh:

NI KADEK SRI WAHYUNI
NIM.P07125022029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA SEKA TERUNA TERUNI SUKA CHANTI DI
BANJAR SABA KECAMATAN BLAHBATUH
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan gigi

Oleh:

NI KADEK SRI WAHYUNI
NIM. P07125022029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA SEKA TERUNA TERUNI SUKA CHANTI DI BANJAR SABA KECAMATAN BLAHBATUH KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025

OLEH:

NI KADEK SRI WAHYUNI

NIM. P07125022029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc

NIP : 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes

NIP : 196412311985032012

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I. Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes

NIP : 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

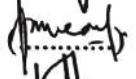
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA SEKA TERUNA TERUNI SUKA CHANTI DI
BANJAR SABA KECAMATAN BLAHBATUH
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2025

Oleh:
NI KADEK SRI WAHYUNI
NIM. P07125022029

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------------|---|
| 1. I Gede Surya Kencana, SSiT, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes | (Anggota Penguji) |  |
| 3. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Geir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Wahyuni

NIM : P07125022029

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat Pernyataan



Ni Kadek Sri Wahyuni
NIM : P07125022029

DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE LEVEL
IN TEENAGERS SEKA TERUNA TERUNI LIKE CHANTI IN
BANJAR SABA BLAHBATUH DISTRICT
GIANYAR REGENCY
IN 2025

ABSTRACT

Dental and oral health is an essential integral part of the overall health of the body. The dental and oral health problems of the Indonesian people, which is 57.6%, shows that more than half of the Indonesian population has dental and oral health problems. In Gianyar Regency, the percentage of children brushing their teeth every day is 92.19% and the data on the percentage of children brushing their teeth correctly in Gianyar Regency is 7.99%. Maintaining good dental and oral health will be beneficial for the surrounding tissues and teeth. The purpose of this study is to provide an overview of the level of dental and oral hygiene in Seka Teruna Teruni Suka Chanti adolescents in Banjar Saba, Blahbatuh District, Gianyar Regency in 2025. This research method is descriptive with a total of 73 respondents who were examined for dental and oral hygiene. The results of the research on the level of dental and oral hygiene in the good category were 30 people who showed a percentage of 41.1%, the medium category was 33 people with a percentage of 45.2% and bad as many as 10 people with a percentage of 13.7% with an average dental hygiene value of 1.65 including moderate criteria. The conclusion of this study is that the frequency of dental and oral hygiene levels of adolescents is mostly in the medium category and the average dental and oral hygiene is also in the medium category.

Keywords: Dental and Oral Hygiene; Adolescent; Seka Teruna Teruni Likes Chanti

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA SEKA TERUNA TERUNI SUKA CHANTI DI
BANJAR SABA KECAMATAN BLAHBATUH
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2025

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral yang esensial dari kesehatan tubuh secara umum. Masalah kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia yakni sebesar 57,6% menunjukkan bahwa lebih dari setengah penduduk Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Di Kabupaten Gianyar menunjukkan presentase anak menyikat gigi setiap hari sebesar 92,19% dan data presentase anak menyikat gigi yang benar di Kabupaten Gianyar sebesar 7,99%. Menjaga kesehatan gigi serta mulut yang baik nanti bermanfaat bagi jaringan serta gigi di sekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah memberikan gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025. Metode penelitian ini yaitu deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 73 orang yang dilakukan pemeriksaan terhadap kebersihan gigi dan mulut. Hasil penelitian tingkat kebersihan gigi dan mulut dalam kategori baik sebanyak 30 orang yang menunjukkan presentase 41.1 %, kategori sedang sebanyak 33 orang dengan presentase 45.2 % dan buruk sebanyak 10 orang dengan presentase 13.7 % dengan rata-rata nilai kebersihan gigi 1,65 termasuk kriteria sedang. Kesimpulan penelitian ini frekuensi tingkat kebersihan gigi dan mulut remaja mayoritas dalam kategori sedang dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut juga dalam kategori sedang.

Kata Kunci : Kebersihan gigi dan Mulut; Remaja; Seka Teruna Teruni Suka Chanti

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA SEKA TERUNA TERUNI SUKA CHANTI DI BANJAR SABA KECAMATAN BLAHBATUH KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025

Oleh : Ni Kadek Sri Wahyuni

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral yang esensial dari kesehatan tubuh secara umum. Bila terjadi masalah pada kesehatan gigi dan mulut, maka akan mempengaruhi kesehatan tubuh. Menurut data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) tahun 2018, Di Provinsi Bali menunjukkan presentase anak yang menyikat gigi setiap hari sebesar 92,89%, presentase menyikat gigi yang benar sebesar 5,33%. Sedangkan di Kabupaten Gianyar menunjukkan presentase anak menyikat gigi setiap hari sebesar 92,19% dan data presentase anak menyikat gigi yang benar di Kabupaten Gianyar sebesar 7,99%. Data tersebut menunjukkan tingkat pengetahuan anak terkait cara memelihara kesehatan gigi dan mulut masih perlu ditingkatkan sehingga mempengaruhi perilaku dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut (Riskesdas, 2018).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Seka Teruna Teruni di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025. Mengetahui frekuensi nilai tingkat kebersihan gigi dan mulut serta rata-rata nilai kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden yang berjumlah 73 orang. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer yaitu pemeriksaan langsung kebersihan gigi dan mulut pada remaja seka teruna teruni di banjar saba tahun 2025. Data yang dikumpulkan kemudian diolah dengan *editing, coding, tabulating*, dan analisis.

Hasil penelitian tingkat kebersihan gigi dan mulut yang dilakukan pada Remaja di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025 dengan jumlah responden sebanyak 73 orang. Didapatkan hasil penelitian serta analisis data menunjukkan hasil bahwa responden dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut kategori baik sebanyak 30 orang dengan presentase 41.1 %, kategori sedang sebanyak 33 orang (45.2 %) dan buruk sebanyak 10 orang dengan presentase 13.7 %. Kategori tingkat kebersihan gigi dan mulut tertinggi ada dalam kategori sedang sebanyak 45.2%. Jumlah nilai rata rata kebersihan gigi dan mulut pada remaja sebesar 1,65 termasuk kriteria sedang.

Kesimpulan penelitian ini adalah frekuensi tingkat kebersihan gigi dan mulut pada Remaja di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025 dengan jumlah responden 73 orang, Mayoritas responden memiliki kriteria sedang hal ini menunjukkan kebersihan gigi dan mulut itu sendiri dipengaruhi oleh beberapa faktor. Rata rata kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025, diperoleh kriteria sedang yang menunjukkan bahwa remaja masih memerlukan berbagai tindakan untuk meningkatkan tingkat kebersihan gigi dan mulut.

Saran penelitian ini adalah kepada remaja Seka Teruna Teruni di Banjar Saba Tahun 2025 untuk lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut. Kepada remaja Seka Teruna Teruni Di Banjar Saba Tahun 2025 dapat melakukan Kerjasama dengan puskesmas atau faskes terkait untuk melaksanakan penyuluhan dan pemeriksaan gigi rutin pihak terkait dapat menyediakan media edukasi terkait kesehatan gigi dan mulut yang menarik dan edukasi seperti promosi kesehatan lewat media digital seperti media sosial atau melalui *pamflet*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S. Tr. Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc. selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Pemuda Pemudi Banjar Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material, dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kakak tercinta yang telah memberikan dukungan moral dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

8. Teman-teman Angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	5
B. Oral Hygiene Indeks Simplified (OHI-S).....	6
B. Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja.....	12
D. Dampak Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
E. REMAJA.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Alur Penelitian.....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19

D. Populasi dan Sampel.....	19
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
G. Etika Penelitian.....	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan.....	29
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria <i>Debris Indeks</i>	9
Tabel 2 Kriteria Kalkulus <i>Indeks</i>	10
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar Tahun 2025.....	16
Gambar 2. Alur Penelitian Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba Kecamatan Blahbatuh Kabupaten Gianyar Tahun 2025.....	18
Gambar 3. Peta Desa Saba.....	24
Gambar 4. Karakteristik Pada Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti Berdasarkan Umur di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025.....	25
Gambar 5. Karakteristik Remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar Tahun 2025.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	35
Lampiran 2. Lembar Pemeriksaan	36
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	37
Lampiran 4. Tabel Induk	38
Lampiran 5. Dokumentasi	41
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	42
Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik	43
Lampiran 8. Bimbingan SIAK... ..	44
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	45
Lampiran 10. Surat Pernyataan Publikasi.....	46