

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Mayoritas responden memiliki kriteria sedang hal ini menunjukkan kebersihan gigi dan mulut itu sendiri dipengaruhi oleh beberapa faktor. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut pada remaja adalah pengetahuan serta perilaku dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut
2. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Banjar Saba, Kecamatan Blahbatuh berada dalam kriteria sedang. Menunjukkan bahwa remaja masih memerlukan berbagai tindakan untuk meningkatkan tingkat kebersihan gigi dan mulut. . Tindakan preventif seperti menyikat gigi, menggunakan benang gigi, dan melakukan pemeriksaan gigi secara rutin

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Menyarankan kepada remaja Seka Teruna Teruni Suka Chanti di Banjar Saba tahun 2025 untuk lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut.
2. Kepada remaja seka teruna teruni di Banjar Saba tahun 2025 dapat melakukan Kerjasama dengan puskesmas atau faskes terkait untuk melaksanakan penyuluhan dan pemeriksaan gigi rutin.
3. Pihak terkait dapat menyediakan media edukasi terkait kesehatan gigi dan mulut yang menarik dan edukasi seperti promosi kesehatan lewat media digital seperti media sosial atau melalui *pamflet*.