

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, A., & Mustika, S. E. 2023. *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal*. VI(1), 53–59.
- Anshasi, H., Saleh, M., Aldalrahim, M. S., & Shamieh, O. 2023. *The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation Technique in Reducing Cancer-Related Pain Among Palliative Care Patients: A Randomized Controlled Trial*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2049463723119019>
- Asmaul Husnah, Andi Kartini Eka Yanti, Arina Fathiyyah Arifin, Berry Erida Hasbi, & Dzul Ikram. 2024. Karakteristik Penderita Kanker Kolorektal Di Rumah Sakit Pendidikan Ibnu Sina Makassar Tahun 2022. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(1), 19–28. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i1.435>
- Devmurari, D., & Nagrale, S. 2018. *Effectiveness of Jacobson's Progressive Muscle Relaxation Technique For Pain Management in Post-Cesarean Women*. 5(2), 228–232. <https://doi.org/10.18231/2394-2754.2018.0051>
- Edlin, E., Lina, J., & Nazara, N. M. S. 2023. Non-Pharmacological Treatments In Cancer Pain Management. *Jurnal Prima Medika Sains*, 5(2), 223–230. <https://doi.org/10.34012/jpms.v5i2.4595>
- Ermayani, M., Prabawati, D., & Susilo, W. H. 2020. The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety and Blood Pressure Among Hypertension Patients in East Kalimantan, Indonesia. *Enfermería Clínica*, 30, 121–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.07.025>
- Globocan. 2022. Cancer statistics for the year 2022: An overview. *International Journal of Cancer*, 149(4), 778–789. <https://doi.org/10.1002/ijc.33588>
- Irmayati, N., Yona, S., & Waluyo, A. 2023. *Asuhan Keperawatan Spesialistik Klien dengan Kanker Kolorektal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Isrofah. 2024. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Janice, L. H., Overbaugh, K., & Kerry, H. C. 2021. *Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins, 2021.
- Ka'arayeno, A. J. 2020. *Aplikasi Brief Pain Inventory (BPI) Indonesian Version Untuk Mengkaji Nyeri Kronis Pada Kanker*. 8487(2), 294–305.
- Kim, K. J., Na, Y. K., & Hong, H. S. 2020. *Effects of Progressive Muscle Relaxation Therapy in Colorectal Cancer Patients*. <https://doi.org/10.1177/0193945916635573>
- Kurniasih, D., Titihalawa, E. M., & Cicil, T. 2023. Progressive Mucle Relaxation sebagai Upaya Reduksi Skala Nyeri pada Kanker Serviks di RSUD DR. Soedarso Pontianak. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2201–2211. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10656>
- Lenggogeni, D. P. 2023. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Kanker*

- Kolorektal*. Yogyakarta: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Mardalena, I. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Miftahussurur, M., & Rezkitha, Y. A. A. 2021. *Buku Ajar Aspek Diagnosis dan Terapi Terkini Kanker Kolorektal*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mubarak, W. I. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mugi Hartoyo, M. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Munawaroh, K. 2018. Gambaran Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi. *Gaster*, 16(2), 160. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i2.291>
- Mustamu, A. C. 2023. *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Muttaqin, A. 2018. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugrahaeni, A. (2023). *Kanker dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Ozhanli, Y., & Akyuz, N. 2016. *The Effect of Progressive Relaxation Exercise on Physiological Parameters, Pain and Anxiety Levels of Patients Undergoing Colorectal Cancer Surgery: A Randomized Controlled Study*. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2021.08.008>
- Padang, M. S., & Rotty, L. 2020. Adenokarsinoma Kolon: Laporan Kasus. *e-CliniC*, 8(2), 229–236. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30539>
- PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prastiwi, D. 2023. *Metodologi Keperawatan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Pratama, K. P., & Adrianto, A. A. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kanker Kolorektal Stadium Iii Di Rsup Dr Kariadi Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 768–784.
- Prazona, Y., & Utami, G. T. 2023. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Kanker*.
- Putra, I. G. Y., & Suardana, I. W. 2023. *Keperawatan Keluarga (Teori & Studi Kasus)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Putri, P., Muliyadi, & Juliansyah, R. A. 2022. Self-Management Nyeri Pasien Kanker dengan Metode Non Farmakologi (Cancer Patient Pain Self-Management With Method Non-Pharmacology). *Jurnal Abdikemas*, 4(2),

101–107. <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v4i2>

- Rahmania, E. N., Natosba, J., & Adhisty, K. 2020. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Sebagai Penerapan Palliatif Care Terhadap Nyeri Dan Kecemasan Pasien Kanker Serviks. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(1), 25–32. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i1.123>
- Retnaningsih, D. 2021. *Keperawatan Paliatif*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Sayuti, M., & Nouva, N. 2019. Kanker Kolorektal. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2082>
- Selviana, & Nurmaliyanti, N. 2023. *The Influence Of Ready-To-Eat Food Consumption Behavior On The Risk Of Hypertension Among Adolescents At SMK Perguruan Rakyat 2 Jakarta*. 3, 2212–2225. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10725>
- Serinadi, D. M. 2024. *Pengkajian Dalam Keperawatan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Setyoadi, & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Silaban, J. 2024. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Medan: Selat Media.
- Suryani, D., Nuraini, T., & Gayatri, D. 2022. *Fatigue, Intervensi Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Pada Pasien Kanker Yang Mengalami Fatigue*. 4, 668–674. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4247> INTERVENSI
- Syafitri, N. D., Siswandi, A., Wulandari, M., & Kumala, I. 2023. *Hubungan Skala Nyeri Terhadap Kemampuan Aktivitas Fisik Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdoel Moeloek*. 10(6), 2227–2234.
- WHO. (2022). Cancer statistics for the year 2020: An overview. *International Journal of Cancer*, 149(4), 778–789. <https://doi.org/10.1002/ijc.33588>
- Zielińska, A., Włodarczyk, M., Makaro, A., Sałaga, M., & Fichna, J. 2021. Management of pain in colorectal cancer patients. *Critical Reviews in Oncology/Hematology*, 157, 103122. <https://doi.org/10.1016/j.critrevonc.2020.103122>
- Zulaekha, Q. S., Setiawan, A., Sukarni, & Hapsari, T. 2024. *Tingkat kecemasan dan tingkat nyeri menurunkan kualitas tidur pada pasien kanker kolorektal*. 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v4i1.2167>