

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN
NYERI KRONIS AKIBAT KANKER KOLON
DI KELUARGA TN.P**

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun
2025)



Oleh :

NI WAYAN DINA GOPIANTI

NIM. P07120122028

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN
NYERI KRONIS AKIBAT KANKER KOLON
DI KELUARGA TN.P**

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun
2025)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI WAYAN DINA GOPIANTI
NIM. P07120122028

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT KANKER KOLON DI KELUARGA TN.P

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun
2025)

Diajukan Oleh :

NI WAYAN DINA GOPIANTI
P07120122028

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes.
NIP. 196508111988031002

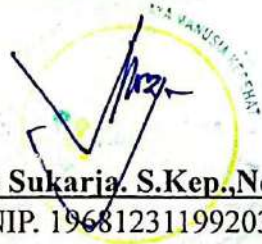
Pembimbing Pendamping :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT KANKER KOLON
DI KELUARGA TN.P**

(Laporan Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun
2025)

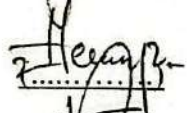
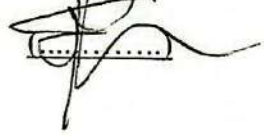
Diajukan Oleh :

NI WAYAN DINA GOPIANTI
P07120122028

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 28 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------|---|
| 1. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S.Kep. Ns., M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. K. A. Henny Achjar, SKM., M.Kep. Sp.Kom</u>
NIP. 196603211988032001 | (Anggota 1) |  |
| 3. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota 2) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Dina Gopianti
NIM : P07120122028
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jln. Turi Gang Umasari No.6, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa ;

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Tn.C dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon di Keluarga Tn.P yang dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Dina Gopianti
NIM. P07120122028

NURSING CARE FOR MR.C WITH CHRONIC PAIN DUE TO COLON CANCER IN MR.P'S FAMILY

ABSTRACT

Colon cancer is a malignancy that originates from the tissues of the large intestine. A common problem experienced by patients with colon cancer is chronic pain caused by tumor growth. If left untreated, chronic pain can reduce the patient's quality of life, requiring proper and continuous management. This case report aims to describe nursing care for Mr. C, who experienced chronic pain due to colon cancer, at Mr. P's residence in the working area of UPTD Kuta I Public Health Center. The report uses a descriptive design with a nursing care approach for one patient, conducted from April 13 to 17, 2025. The assessment showed abdominal pain at a scale of 5 (0–10), restlessness, grimacing, and disturbed sleep. The primary nursing diagnosis was chronic pain (D.0078) related to tumor infiltration. Interventions included pain management and progressive muscle relaxation therapy for 25 minutes over 5 days. The outcome showed a decrease in pain level to a scale of 2. This combination was effective in reducing pain by lowering sympathetic stimulation through hypothalamic response, helping shift focus away from the pain. The patient was advised to practice progressive muscle relaxation independently when pain occurs.

Key words : Colon cancer, chronic pain

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT KANKER KOLON DI KELUARGA TN.P

ABSTRAK

Kanker kolon merupakan keganasan yang berasal dari jaringan usus besar. Masalah utama yang sering dialami oleh penderita kanker kolon adalah nyeri kronis, yang disebabkan oleh pertumbuhan tumor. Nyeri kronis yang tidak tertangani dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup pasien, sehingga diperlukan penatalaksanaan yang tepat dan berkesinambungan. Laporan kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Tn. C dengan nyeri kronis akibat kanker kolon di keluarga Tn.P di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta I. Laporan kasus ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu orang pasien dilakukan pada tanggal 13-17 April 2025. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri abdomen dengan skala 5 (0-10), tampak gelisah, meringis dan pola tidur berubah. Diagnosis keperawatan utama adalah nyeri kronis (D.0078) berhubungan dengan infiltrasi tumor. Intervensi keperawatan mencakup manajemen nyeri dan terapi relaksasi otot progresif berdurasi 25 menit selama 5 hari, dengan kriteria hasil penurunan tingkat nyeri. Hasil evaluasi menunjukkan tingkat nyeri menurun menjadi skala 2. Kombinasi manajemen nyeri dan terapi relaksasi dengan otot progresif efektif menurunkan gejala nyeri dengan menurunkan rangsangan simpatis melalui respon hipotalamus, sehingga membantu meredakan nyeri dengan mengalihkan fokus dari area nyeri. Pasien disarankan menerapkan relaksasi otot progresif secara mandiri saat gejala nyeri muncul.

Kata kunci : Kanker Kolon, Nyeri Kronis

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT KANKER KOLON DI KELUARGA TN.P

Laporan Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun 2025

Oleh : Ni Wayan Dina Gopianti (NIM.P07120122028)

Kanker adalah penyakit dengan pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkendali, dengan angka kasus dunia mencapai 19,9 juta dan kematian 9,7 juta jiwa, dimana kanker paru-paru, payudara, dan kolorektal menjadi tiga besar. Di Indonesia, kasus kanker mencapai 408.661 dengan 242.298 kematian. Kanker kolon (kolorektal) adalah jenis kanker dengan insidensi ketiga tertinggi di dunia dan keempat di Indonesia, sering dimulai dari polip adenoma yang berkembang menjadi tumor ganas jika tidak segera ditangani.

Nyeri merupakan salah satu gejala utama pada pasien kanker kolon yang sering kali bersifat kronis, berlangsung lebih dari tiga bulan, dan memiliki dampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien. Nyeri ini dapat berasal dari tumor yang menekan atau mengiritasi jaringan saraf dan organ di sekitarnya, atau sebagai efek samping dari prosedur pengobatan seperti pembedahan, kemoterapi, dan radioterapi. Nyeri kronis pada kanker kolon tidak hanya menyebabkan gangguan fisik, seperti sulit tidur, penurunan nafsu makan, dan keterbatasan aktivitas fisik, tetapi juga berdampak psikologis, termasuk kecemasan, frustrasi, dan perasaan tidak nyaman yang dapat memperburuk kondisi pasien secara keseluruhan.

Laporan kasus ini bertujuan untuk mengatasi permasalahan nyeri pada pasien kanker kolon melalui pengkajian keperawatan, identifikasi diagnosis keperawatan, identifikasi intervensi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Jenis laporan kasus yang dilakukan yaitu deskriptif dengan desain laporan kasus. Data yang diperoleh berasal dari wawancara dan anamnesa.

Berdasarkan hasil laporan kasus, diperoleh bahwa Tn.C berusia 70 tahun menderita kanker kolon serta memiliki keluhan nyeri sejak 3 bulan yang lalu pada bagian perut sebelah kiri, terasa seperti berdenyut dengan skala 5 (0-10), nyeri yang dirasakan hilang timbul dan bertambah nyeri ketika makan berlebihan. Hasil

pengkajian didapatkan pasien mengeluh nyeri, merasa tertekan dengan nyerinya, tampak meringis, gelisah, serta mengalami perubahan pola tidur.

Diagnosis keperawatan yang didapatkan berdasarkan hasil pengkajian yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor dibuktikan dengan mengeluh nyeri perut sebelah kiri, merasa tertekan dengan nyeri, tampak gelisah, tampak meringis, serta mengalami perubahan pola tidur. Intervensi keperawatan pada laporan kasus ini didasarkan pada Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dengan masalah keperawatan nyeri kronis terdapat dua intervensi utama. Penulis menggunakan intervensi manajemen nyeri dan teknik relaksasi.

Implementasi dilakukan selama lima kali pertemuan dengan durasi pertemuan yaitu 50 menit. Implementasi dilakukan berdasarkan intervensi yang sudah direncanakan termasuk pemberian relaksasi otot progresif sebagai terapi non farmakologis untuk membantu menurunkan intensitas nyeri yang dialami. Hasil evaluasi laporan kasus ini tujuan dan kriteria hasil yang tercapai yaitu keluhan nyeri menurun, rasa tertekan menurun, gelisah menurun, meringis menurun, pola tidur membaik.

Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah bahwa asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri kronis akibat kanker kolon efektif dalam mengatasi permasalahan. Bagi institusi diharapkan laporan kasus ini dapat menjadi sumber informasi dan dapat menambah pengetahuan bagi institusi Pendidikan terkait asuhan keperawatan nyeri kronis akibat kanker kolon. Bagi penulis berikutnya, disarankan untuk mengeksplorasi lebih lanjut efektivitas pemberian relaksasi otot progresif pada pasien dengan nyeri kronis akibat kanker kolon, terkait gerakan, durasi dan subjek pembanding.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.C Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon Di Keluarga Tn.P (Laporan Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Tahun 2025” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S. Kep.,Ns M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per. Pen.S.,Kep.Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Kepada Tn.C dan keluarga yang telah berkenan memberi kesempatan dan meluangkan waktu menjadi subyek laporan kasus sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun.
8. Orang tua dan adik tercinta yang selalu tiada henti memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman – teman kelas 3.1 yang sudah memberikan doa, semangat dan selalu menjadi penghibur penulis dalam pembuatan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah Ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai referensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan selanjutnya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit	7
B. <i>Problem Tree</i>	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan Kanker Kolon.....	22
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	31
A. Desain Laporan Kasus.....	31
B. Subjek Laporan Kasus.....	31
C. Fokus Laporan Kasus.....	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrument Laporan Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan.....	33
H. Lokasi dan Waktu Laporan Kasus.....	34

I. Populasi dan Sampel	34
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
K. Etika dan Proses Pembuatan Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Laporan Kasus	38
B. Pembahasan Laporan Kasus.....	64
C. Kelemahan Laporan Kasus	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Nyeri Kronis.....	18
Tabel 2	Analisis Data Keperawatan.....	25
Tabel 3	Analisis Masalah Keperawatan.....	26
Tabel 4	Perencanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon.....	27
Tabel 5	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon.....	32
Tabel 6	<i>Indeks Katz</i>	43
Tabel 7	Pengkajian <i>Short Portable Mental Status Questions</i>	48
Tabel 8	Pengkajian <i>Mini-mental State Exam</i>	49
Tabel 9	Pengkajian <i>Geriatric Depression Scale Short Form</i>	52
Tabel 10	Analisis Data Tn.C dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Badung.....	53
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Tn.C dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Badung.....	54
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Tn.C dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Badung.....	56
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Tn.C dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Badung.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Problem Tree</i> Kanker Kolon.....	21
Gambar 2	Genogram Keluarga Tn.C dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Kolon di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I Badung.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Laporan Kasus.....	77
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Laporan Kasus.....	78
Lampiran 3. Lembar Observasi Skala Nyeri.....	79
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 5. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	82
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 7. Standar Operasional Relaksasi Otot Progresif.....	87
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Kesbang Badung.....	92
Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Kasus	93
Lampiran 10. Surat Ijin Melaksanakan Pengambilan Kasus	94
Lampiran 11. Surat Keterangan Puskesmas	95
Lampiran 12. Surat Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 13. Lembar Validasi Bimbingan	97
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	98
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan	102
Lampiran 16. Format Asuhan Keperawatan.....	103
Lampiran 17. Hasil Pemeriksaan Penunjang	111
Lampiran 18. Bukti Penyelesaian Administrasi	112
Lampiran 19. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	113