

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN ANSIETAS
AKIBAT GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG
HEMODIALISA RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2025



OLEH :

I GUSTI NGURAH AGUNG VIERI PRAMUDYA
NIM : P07120122036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN DENPASAR
2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN ANSIETAS
AKIBAT GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG
HEMODIALISA RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

OLEH :

I GUSTI NGURAH AGUNG VIERI PRAMUDYA
NIM : P07120122036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN ANSIETAS
AKIBAT GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG
HEMODIALISA RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

I GUSTI NGURAH AGUNG VIERI PRAMUDYA

NIM : P07120122036

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nengah Sumirta, SST.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping:



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukana, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN ANSIETAS AKIBAT GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025

Diajukan oleh :

I GUSTI NGURAH AGUNG VIERI PRAMUDYA

NIM : P07120122036

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 28 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Ketua)
2. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Anggota)
3. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,M.Kep. (Anggota)



MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ngurah Agung Vieri Pramudya
NIM : P07120122036
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Keladian, Desa Dauhwaru, Kec. Jembrana, Kab.
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Tn. A dengan Ansietas akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



1000
Rp
31AMX354246900
METERAI
TEMPEL

I Gusti Ngurah Agung Vieri Pramudya
NIM. P07120122036

**NURSING CARE FOR TN. A WITH ANXIETY DUE TO CHRONIC
KIDNEY FAILURE IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF
KLUNGKUNG REGIONAL HOSPITAL
IN 2025**

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a complex and multifaceted disease, which causes kidney dysfunction and progression to end-stage kidney disease and cardiovascular disease. CKD can cause various complications, one of which is anxiety. Anxiety is an emotional condition of an individual's subjective experience of an object that is unclear and specific due to anticipation of danger that allows the individual to take action to deal with the threat. The purpose of this case report is to carry out nursing care for Mr. A with anxiety due to chronic kidney failure in the Hemodialysis Room of the Klungkung Regional General Hospital. The case report design used in this report is a descriptive study with one subject. The results of the assessment conducted on CKD patients undergoing hemodialysis found that the patient felt confused, the patient was worried about the condition due to the condition being faced, the patient had difficulty concentrating, the patient looked restless, looked tense, and had poor eye contact. The nursing diagnosis formulated is Anxiety related to situational low self-esteem as evidenced by the patient feeling worried about the consequences of the conditions faced, the patient often has difficulty concentrating, the patient looks restless, the patient looks tense, the patient's eye contact is poor; the patient is oriented to the past, with nursing interventions given in the form of anxiety reduction and relaxation therapy for six meetings with a time of 20 minutes at each meeting. The results of the nursing evaluation showed a decrease in the level of anxiety.

Keywords: , nursing care, anxiety, chronic kidney failure.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN ANSIETAS
AKIBAT GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG
HEMODIALISA RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis (CKD) merupakan penyakit yang kompleks dan memiliki banyak sisi, yang menyebabkan disfungsi ginjal dan perkembangan menjadi penyakit ginjal stadium akhir serta penyakit kardiovaskular. CKD ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi, salah satunya yaitu ansietas. Ansietas adalah kondisi emosi pengalaman subjektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan ansietas akibat gagal ginjal kronis di ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung. Desain laporan kasus yang digunakan pada laporan ini adalah penelitian deskriptif dengan subjek berjumlah satu orang. Hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa didapatkan pasien merasa bingung, pasien merasa khawatir dengan kondisi akibat dari kondisi yang dihadapi, pasien sulit berkonsentrasi, pasien tampak gelisah, tampak tegang, dan kontak mata buruk. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu Ansietas berhubungan dengan harga diri rendah situasional dibuktikan dengan pasien merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, pasien sering sulit berkonsentrasi, pasien tampak gelisah, pasien tampak tegang, kontak mata pasien buruk, pasien berorientasi pada masa lalu, dengan intervensi keperawatan yang diberikan berupa reduksi ansietas dan terapi relaksasi selama enam kali pertemuan dengan waktu 20 menit di setiap pertemuannya. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan penurunan tingkat ansietas.

Kata Kunci : asuhan keperawatan, ansietas, gagal ginjal kronis.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN ANSIETAS AKIBAT GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Penyakit ginjal kronis (CKD), didefinisikan sebagai adanya kerusakan ginjal struktural atau fungsional yang ireversibel, meningkatkan risiko hasil yang buruk karena hubungannya dengan berbagai komplikasi, termasuk metabolisme mineral yang berubah, anemia, asidosis metabolik, dan peningkatan kejadian kardiovaskular. Kondisi sakit mempengaruhi pada perubahan psikologis pasien dalam adaptasi dirinya, salah satunya adalah kecemasan. Menurut GBD of *Chronic Kidney Disease*, Indonesia menempati posisi nomor dua sebagai negara Asia Tenggara dengan lebih dari 27 juta kasus penyakit ginjal kronis. Sedangkan berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar, prevalensi penyakit ginjal kronis di Indonesia mengalami peningkatan dari 2,00 % di tahun 2013 menjadi 3,80 % di tahun 2018. Prevalensi Penyakit Ginjal Kronik di Bali sebesar 0,2% pada tahun 2013 dan meningkat pada tahun 2018. Berdasarkan grafik yang ditampilkan pada Hasil Utama RISKESDAS 2018 terlihat bahwa angka prevalensi Gagal Ginjal Kronik di Bali lebih tinggi dibandingkan rata-rata nasional. Berdasarkan data Profil Kesehatan Provinsi Bali (2017) terdapat sebanyak 1572 kasus gagal ginjal terjadi di Bali.

Penyakit ginjal kronis (CKD) merupakan penyakit yang kompleks dan memiliki banyak sisi, yang menyebabkan disfungsi ginjal dan perkembangan menjadi penyakit ginjal stadium akhir serta penyakit kardiovaskular. Adapun tanda dan gejala dari CKD ini yaitu perubahan pada pola buang air kecil, pembengkakan pada setiap bagian tubuh, lebih mudah merasa lelah, gatal dan ruam pada kulit, mual dan muntah, sesak nafas atau nafas tersengal – sengal, pusing dan sulit berkonsentrasi, nyeri pada pinggang bagian bawah, meriang dan bau mulut tak sedap. Ansietas adalah kondisi emosi pengalaman subyektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibatantisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman. ada empat klasifikasi

tingkat ansietas yaitu ansietas ringan, ansietas sedang, ansietas berat, dan panik. Faktor-faktor yang menimbulkan kecemasan, seperti pengetahuan yang dimiliki seseorang mengenai situasi yang sedang dirasakannya, apakah situasi tersebut mengancam atau tidak memberikan ancaman, serta adanya pengetahuan mengenai kemampuan diri untuk mengendalikan dirinya (seperti keadaan emosi serta fokus ke permasalahannya).

Desain laporan kasus yang digunakan dalam laporan kasus ini adalah laporan kasus deskriptif. Laporan kasus deskriptif bertujuan untuk menggali lebih dalam mengenai suatu gejala atau kenyataan sosial. Subjek laporan kasus dalam studi kasus ini adalah pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa dengan gangguan kecemasan/ansietas. Instrumen laporan kasus merupakan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data sepanjang proses laporan kasus, sehingga pelaksanaannya dapat berlangsung secara sistematis. Dalam laporan kasus ini, instrumen yang digunakan adalah format pengkajian keperawatan jiwa yang diadaptasi dari model stres-adaptasi yang dikemukakan oleh G. W. Stuart. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data dalam studi ini adalah metode wawancara, observasi serta studi dokumentasi untuk mengetahui bagaimana ansietas pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa setelah diberikan asuhan keperawatan. Penelitian studi kasus ini dilaksanakan di RSUD Kab. Klungkung, selama enam hari berturut-turut, pada bulan April 2025.

Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Tn. A, seorang laki-laki yang berusia 53 tahun yang sedang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung. Pasien memiliki penyakit gagal ginjal kronis sejak bulan februari tahun 2025 dan harus melakukan hemodialisa sebanyak 2x dalam seminggu yaitu pada hari selasa dan jumat. Pada saat pengkajian, menunjukkan bahwa pasien mengalami ansietas dengan tanda dan gejala yaitu pasien merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, pasien sering sulit berkonsentrasi, pasien tampak gelisah, pasien tampak tegang, kontak mata pasien buruk, pasien berorientasi pada masa lalu. Pengkajian fisik menunjukkan tekanan darah pasien tinggi dan pasien mengalami penurunan berat badan. Pada pengkajian psikososial pasien tidak memiliki masalah dan pasien memiliki hubungan sosial yang baik dengan keluarga dan rajin melakukan aktivitas spiritual. Namun, pasien merasa malu dengan

penyakitnya sekarang dan pasien sering berpikir negatif tentang penyakitnya tersebut.

Berdasarkan hasil pengkajian, diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas berhubungan dengan gangguan citra tubuh dibuktikan dengan yaitu pasien merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, pasien sering sulit berkonsentrasi, pasien tampak gelisah, pasien tampak tegang, meningkat, kontak mata pasien buruk, pasien berorientasi pada masa lalu. Intervensi asuhan keperawatan yang di pakai dalam kasus ini disusun berdasarkan standar luaran keperawatan Indonesia. Implementasi keperawatan dalam kasus ini dilakukan sebanyak lima kali pertemuan dengan waktu 20 menit di setiap pertemuannya. Evaluasi keperawatan menunjukan hasil yang positif, yaitu pasien mampu mengenali ansietas, pasien mampu mengatasi ansietas dan pasien mampu menggunakan teknik relaksasi untuk mengatasi ansietas. Secara keseluruhan, proses asuhan keperawatan pada Tn. A menunjukan penurunan tingkat ansietas sehingga memberikan gambaran keberhasilan intervensi yang diberikan kepada pasien secara sistematis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Tn. A dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas, serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatannya kepada peeliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Progran Studi Diploma III Keperawatan yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung dan staf yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk pengambilan kasus.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti Pendidikan.
8. Bapak, Ibu, dan Kakak yang sudah memberikan dukungan moral dan material untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.

Peneliti menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Denpasar, 7 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronis.....	6
B. Konsep Dasar Ansietas	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis	14
BAB III METODE LAPORAN KASUS	
A. Desain Studi Laporan Kasus	30
B. Subjek Laporan Kasus	30
C. Fokus Laporan Kasus.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Laporan Kasus.....	31
E. Instrumen Laporan Kasus.....	33
F. Metode Pengumpulan Data	33

G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	36
I. Populasi dan Sampel	36
J. Analisis Data dan Penyajian Data	36
K. Etika Studi Kasus	36
BAB IV LAPORAN KASUS	
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	70
C. Kelemahan Laporan Kasus.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan pada Pasien Ansietas.....	20
Tabel 2 Implementasi Keperawatan pada Pasien Ansietas	28
Tabel 3 Evaluasi Keperawatan pada Pasien Ansietas	29
Tabel 4 Definisi Operasional Pemberian Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Ansietas.....	32
Tabel 5 Daftar Masalah Tn. A dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025	46
Tabel 6 Rencana Keperawatan pada Tn. A dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025	48
Tabel 7 Implementasi Keperawatan pada Tn. A dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025	53
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan pada Tn. A dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Masalah Asuhan Keperawatan dengan Ansietas	18
Gambar 2. Genogram Pasien Tn. A dengan Ansietas Akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025	42
Gambar 3. Pohon Masalah Asuhan Keperawatan pada Tn. A dengan Ansietas akibat Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Klungkung Tahun 2025	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Laporan Kasus.....	82
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya.....	83
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	84
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien	85
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	86
Lampiran 6. Format ASKEP Keperawatan Jiwa.....	90
Lampiran 7. SOP Teknik Relaksasi Terapi Musik.....	105
Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data	107
Lampiran 9. Surat Balasan Pengambilan Data.....	108
Lampiran 10. Surat Izin Pengambilan Kasus	109
Lampiran 11. Surat Balasan Pengambilan Kasus	110
Lampiran 12. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	111
Lampiran 13. Bukti Administrasi.....	112
Lampiran 14. Hasil Cek Turnitin.....	113
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	115
Lampiran 16. Bukti Validasi Bimbingan.....	116

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic kidney disease</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
T2DM	: Diabetes Melitus Tipe 2
eGFR	: <i>Estimated Glomerular Filtrasi Glomerulus</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
GABA	: Asam Gama Aminobutirat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SP	: Strategi Pelaksanaan
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
BB	: Berat badan
TB	: Tinggi badan
TD	: Tekanan darah
Cm	: Centi meter
°C	: Derajat celcius
Kg	: Kilo gram
mmHg	: Milimeter merkuri
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SpO2	: Saturasi Oksigen Perifer
Tn.	: Tuan