

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik usia didapatkan hasil paling banyak ditemukan pada kelompok usia lansia muda yakni sebesar (40%). Berdasarkan jenis kelamin, responden perempuan lebih banyak yaitu sebanyak (60%) dibandingkan laki-laki (40%). Berdasarkan indeks massa tubuh (IMT), mayoritas responden berada pada kelompok IMT yang normal (77,5%), dan berdasarkan lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2 terbanyak adalah ≥ 5 tahun (62,5%).
2. Kadar trigliserida pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 menunjukkan sebagian besar responden memiliki kadar trigliserida dalam kategori normal sebanyak 28 orang (70%), tinggi 7 orang (17,5%), dan agak tinggi 5 orang (12,5%),
3. Hasil distribusi kadar trigliserida berdasarkan karakteristik responden menunjukkan bahwa kadar trigliserida tinggi paling banyak didapatkan pada kelompok usia lansia muda yaitu sebanyak (10%), berjenis kelamin perempuan (10%), dengan indeks massa tubuh (IMT) normal (12,5%), dan lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2 selama ≥ 5 tahun (12,5%).

B. Saran

1. Bagi penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Rumah Sakit Umum Daerah Karangasem agar melakukan pemeriksaan rutin khususnya pemeriksaan trigliserida dan menjaga kebiasaan makan yang sehat dengan membatasi konsumsi makanan tinggi lemak jenuh serta karbohidrat dan rutin berolahraga untuk membantu menurunkan kadar trigliserida dan mengontrol glukosa darah.
2. Bagi peneliti selanjutnya mengenai kadar trigliserida pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dapat menambahkan karakteristik atau faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar trigliserida pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 seperti aktivitas fisik dan asupan makanan serta dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait korelasi antara trigliserida dan glukosa darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2.