

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan sesuai dengan tujuan khusus yang telah ditetapkan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden dalam penelitian ini lebih banyak pada kelompok usia dewasa (40 – 59 tahun) dengan persentase (63,4%), jenis kelamin perempuan yaitu sebesar (51,2%). Berdasarkan karakteristik responden dengan lama menderita pada kategori 1 – 2 tahun persentasenya (85,4%).
2. Pada pengukuran kadar kreatinin pada penderita hipertensi sebagian besar memiliki kadar kreatinin yang normal dimana persentasenya (56,1%).
3. Hasil analisis pemeriksaan kadar kreatinin pada penderita hipertensi dengan karakteristik masing – masing yaitu pada karakteristik usia ditemukan adanya peningkatan kreatinin pada dewasa 40 – 59 tahun (54,2%), berdasarkan jenis kelamin adanya peningkatan kreatinin pada laki – laki sebanyak (24,4%), dan berdasarkan lama menderita hipertensi adanya peningkatan kreatinin pada 1 – 2 tahun sebanyak (41,7%).

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Penderita hipertensi disarankan untuk rutin melakukan pemeriksaan kadar kreatinin, jika sudah menderita selama lebih dari 1 tahun. Hal ini penting untuk mendeteksi lebih awal kemungkinan gangguan fungsi ginjal yang sering terjadi sebagai komplikasi hipertensi. Selain itu, apabila sudah pernah memeriksakan

kreatinin sebelumnya, penting untuk memantau hasil pemeriksaan secara berkala dan segera berkonsultasi dengan tenaga medis jika terjadi peningkatan kadar kreatinin.

2. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi penelitian berikutnya dengan menambahkan variabel lain seperti kepatuhan minum obat, pola konsumsi makanan. Hal ini tujuannya bisa memperoleh pemahaman mengenai faktor apa saja yang dapat memengaruhi kadar kreatinin pada penderita hipertensi, serta memperkuat variabel yang telah diperoleh seperti usia, jenis kelamin, dan lama menderita hipertensi.