

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar asam urat pada peminum tuak di Desa Baturenggit, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik usia didapatkan hasil dominan dengan usia 15-27 tahun yaitu sebanyak (50,0%), lama mengonsumsi tertinggi terjadi pada mengonsumsi tuak >8 tahun yaitu sebanyak (47,7%), frekuensi konsumsi tuak tertinggi yaitu selama 1-2x seminggu yaitu (54,5%), dan jumlah mengonsumsi tuak tertinggi yaitu 2-4 botol/1.240-2.480 ml sebanyak (43,2%).
2. Hasil pengukuran kadar asam urat pada 44 responden didapatkan (52,3%) responden di Desa Baturenggit memiliki kadar asam urat tinggi dan sebanyak (47,7%) mempunyai kadar asam urat normal.
3. Berdasarkan dari hasil pengukuran kadar asam urat, kadar asam urat tinggi lebih didominasi pada kelompok usia 41-53 tahun dengan persentase (22,7%), lama konsumsi tuak >8 tahun dengan persentase (38,6%), frekuensi konsumsi tuak 3-4x seminggu dengan persentase (40,9%), dan jumlah mengonsumsi tuak 2-4 botol tuak/1.240ml - 2.480ml dengan persentase (29,5%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Bagi responden peminum tuak di Desa Baturenggit yang memiliki kadar asam urat normal, disarankan untuk mempertahankan kondisi ini dengan menerapkan pola hidup sehat. Hal ini dapat dilakukan dengan rutin berolahraga atau melakukan

aktivitas fisik, serta mengurangi baik jumlah maupun frekuensi konsumsi tuak dalam seminggu. Sementara itu, responden dengan kadar asam urat tinggi dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut di puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, temuan dari studi ini dapat dijadikan referensi atau landasan teoritis. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode pengukuran yang berbeda, serta memperdalam analisis karakteristik lain yang berpotensi memengaruhi kadar asam urat pada peminum tuak dan minuman beralkohol lainnya, seperti tingkat aktivitas fisik, pola hidup secara keseluruhan, dan kebiasaan berolahraga.