

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, M., Setiawansyah, A. and Sitindaon, R.S. (2023). *Potential activity of Stevia rebaudiana Bert. in Inhibiting Cyclooxygenase and Lipooxygenase Enzymes as Anti-inflammatory Candidates: A Molecular Docking Study and ADMET Prediction*, *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 13(7), pp. 75–86. Available at: <https://doi.org/10.22270/jddt.v13i7.6137>.
- Aina, Q., Ferdiana, S., Ciptaning Rahayu, F. and Surabaya, S. (2019). Penggunaan Daun Stevia Sebagai Pemanis Dalam Pembuatan Sirup Empon-Empon. *Journal of Sciencetech Research and Development*, 1(1).
- Andriyono, R.I. (2019). *Kaempferia galanga L. sebagai Anti-Inflamasi dan Analgetik*. Jurnal Kesehatan.
- Anggraini, D., and Laut, A. (2024). Tinjauan Pustaka: Sindrom Metabolik', (5), p. 3.
- Ansari, S., Haboubi, H. and Haboubi, N. (2020). *Adult obesity complications: challenges and clinical impact*, *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism*. SAGE Publications Ltd.
- Banjarnahor, R.O., Banurea, F.F., Oktavia Panjaitan, J., Sri Pasaribu, R.P., Hafni, I., Studi, P.S. (2017). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health*.
- BPMD Provinsi Bali. (2015). Desa Ayunan, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung. Available at: <https://desaayunan.wordpress.com/> diakses pada 28 Maret 2025.
- Bramasta, A.A., Deasy, S., Hadiano, A., Eriady, T.C., Natalie, M.R. and Purwanto, N.P. (2023) *Science Midwifery Orlistat for obesity management with high levels of TNFα in children*, *Science Midwifery*. Online. Available at: www.midwifery.iocspublisher.org Journalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org.
- Buana, K.D.M., Nadia Martha Dewi, K., Kadek Ria Pratiwi, N., Mega Permatahati, D., Rika Jesika Putri, P., Pratiwi Diva Yanti, L. and Ayu Swastini, D. (2020). *Antiinflammation Activity Test of Mangosteen Extract Gel with Variation Concentration*. Jurnal Ilmiah Medicamento, 6(2).

- Cahyaningrum, A. (2015). Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, Vol.9(No.1), pp. 1364–1371.
- Choe, S.S., Huh, J.Y., Hwang, I.J., Kim, J.I. and Kim, J.B. (2016). *Adipose Tissue Remodeling: Its Role in Energy Metabolism and Metabolic Disorders. Frontiers in Endocrinology*. Frontiers Media S.A.
- Choudhary, K., Mathur, P., Garg, M. and Gupta, P.P. (2017). *Prevalence of Overweight and Obesity Among Adolescents and Identification of Risk Factors. International Journal of Contemporary Pediatrics*, 4(4), p. 1153.
- Choy, K. W. et al. (2019) ‘Flavonoids as natural anti-inflammatory agents targeting nuclear factor-kappa B (NFκB) signaling in cardiovascular diseases: A mini review’, *Frontiers in Pharmacology*, 10(OCT), pp. 1–8. doi: 10.3389/fphar.2019.01295.
- Dirtayanti, N.M.H.L., Asha, D., Dani, M. and Becti, H.S. (2023) *Potential Combination of Pomelo Peel and Stevia Leaves Powder on The Stability of Red Blood Cell Membranes in Vitro*.
- Ellulu, M.S., Patimah, I., Khaza’ai, H., Rahmat, A. and Abed, Y. (2017). *Obesity & Inflammation: The Linking Mechanism & The Complications. Archives of Medical Science*, 13(4), pp. 851–863.
- Excedr. (2023). *Sandwich ELISA: Overview & Applications*. Available at: <https://www.excedr.com/resources/sandwich-elisa> diakses pada 14 Desember 2024.
- Filbert, K., Wijaya, S., Budi, A., Napolin, A., Tobing, L. (2022). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Kulit Jeruk Bali (*Citrus Maxima Pericarpium*) Terhadap *Pseudomonas Aeruginosa* dan *Enterococcus Faecalis*. *Jambura Journal of Health Science and Research*.
- Fitri Rahayu Wida Sari. (2024). Pengaruh Gel Ekstrak Daun Tabat Barito (*Ficus deltoidea Jack.*) Konsentrasi 5%, 10%, 15% Terhadap Jumlah Sel Neutrofil (Studi in Vivo pada Proses Penyembuhan Luka Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) Mukosa Bukal). Available at: <https://digilib.ulm.ac.id/archive/digital/download.php?tkn=e3ee96ec134c7844538a3af77934915a20240519d0f19b4049c4be843990344e29ab67d9> diakses pada 11 April 2025
- Francisqueti, F.V., Chiaverini, L.C.T., Dos Santos, K.C., Minatel, I.O., Ronchi, C.B., Ferron, A.J.T., Ferreira, A.L.A. and Corrêa, C.R. (2017). *The Role of*

Oxidative Stress on The Pathophysiology of Metabolic Syndrome. Associacao Medica Brasileira, pp. 85–91.

Fruh, S.M. (2017). *Obesity: Risk Factors, Complications, and Strategies for Sustainable Long-Term Weight Management. Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, 29, pp. S3–S14.

Hastuti, P. (2022). *Obesity and the Role of Genetic Polymorphism: A Review of Genes as the Risk of Obesity. Journal of the Medical Sciences (Berkala Ilmu Kedokteran)*, 54(2).

Ibrahim, S., Akram, Z., Noreen, A., Baig, M.T., Sheikh, S., Huma, A., Jabeen, A., Lodhi, M., Khan, S.A., Hudda, A., Shahid, U. and Syed, N. (2021). *Overweight and Obesity Prevalence and Predictors in People Living in Karachi. Journal of Pharmaceutical Research International*, pp. 194–202.

Jang, D.I., Lee, A.H., Shin, H.Y., Song, H.R., Park, J.H., Kang, T.B., Lee, S.R. and Yang, S.H. (2021). *The Role of Tumor Necrosis Factor- α (TNF- α) in Autoimmune Disease and Current TNF- α Inhibitors in Therapeutics. International Journal of Molecular Sciences*. MDPI AG, pp. 1–16.

Jia, W. and Liu, F. (2021). *Obesity: Causes, Consequences, Treatments, and Challenges. Journal of Molecular Cell Biology. Oxford University Press*, pp. 463–465.

Jiang, Y., Yu, M., Hu, X., Han, L., Yang, K., Ba, H., Zhang, Z., Yin, B., Yang, X.P., Li, Z. and Wang, J. (2017). *STAT1 Mediates Transmembrane TNF- α Induced Formation of Death-Inducing Signaling Complex and Apoptotic Signaling via TNFR1. Cell Death and Differentiation*, 24(4), pp. 660–671.

Kemenkes Ditjen P2P (2024) *Ancaman di Balik Sensasi Manis*. Available at: <https://p2p.kemkes.go.id/ancaman-di-balik-sensasi-manis/#:~:text=Menurut%20hasil%20Survei%20Kesehatan%20Indonesia,dapat%20menyebabkan%20munculnya%20resistensi%20insulin> diakses pada 16 April 2024.

Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lansia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.306>

Kemenkes RI. (2023). *Obesitas*. Available at: <https://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2023/09/KEMENKES-RI-Obesitas.pdf> diakses pada 16 2024.

- Kinansi, R.R., Shaluhiyah, Z., Kartasurya, M.I., Sutiningsih, D., Adi, M.S. and Widjajanti, W. (2023). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Obesitas pada Wanita Usia Produktif di Dukuh Gamol, Wilayah Kerja Kecamatan Mangunsari, Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), pp. 318–333.
- Kinlen, D., Cody, D. and O’Shea, D. (2018). *Complications of obesity. QJM: An International Journal of Medicine*. Oxford University Press, pp. 437–443.
- Komisi Etik Penelitian Kemenkes RI. (2021). Pedoman dan Standar Etik. Edited by Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D. and Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Lubis, L., Erlangga Lutfimas, D., Faiza, T., Nur Fatimah, S., Fitria, N., Purba, A. (2024). Plant-Based Diet Dan Sindrom Metabolik: Uji Pendahuluan Pada Komunitas Plant-Based Diet Bandung. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(2), pp. 42–50.
- Luwańska, A., Perz, A., Mańkowska, G. and Wielgus, K. (2015). *Application of In Vitro Stevia (Stevia Rebaudiana Bertoni) Cultures in Obtaining Steviol Glycoside Rich Material. Herba Polonica*, 61(1), pp. 50–63.
- Margono, D.P.N.H., Suhartono, E. and Arwati, H. (2016). Potensi Ekstrak Kelakai (*Stenochlaena palustris* (Burm.f) Bedd) Terhadap Kadar *Tumor Necrosis Factor-Alpha* (TNF- α) Pada Mencit Balb/C Yang Diinfeksi Plasmodium berghei ANKA’, *Berkala Kedokteran*, Vol.12(No.1), pp. 77–85.
- Marlina, U., Maulitanti, S.D., Annisa, Y. and Masitha, D. (2023). Pengaruh Penerapan Diet Anti Inflamasi Pada Perubahan Manifestasi Klinis Dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)’, *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(05), pp. 475–488. Available at: <https://doi.org/10.59141/japendi.v4i05.1821>.
- Marliani, L. and Mulyani, Y. (2019). Edukasi Pola Hidup Sehat Kepada Masyarakat di Kelurahan Manjahlega Kota Bandung Dalam Menanggulangi Obesitas Sebagai Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2).

- Ngurah, I.B., Dharmawan, Y., Aryanthi, E., Ayu, D., Dian, K., Dewi, S., Dewa, I., Septyan, B. and Putra, A. (2015). Isolasi Ekstrak Dari Kulit Jeruk Bali (*Citrus maxima merr.*) Dengan Metode Soxhletasi.
- Ningrum, I.S., Mujayanto, R., Fatchur Rahman, E., Pendidikan Dokter Gigi, P., Kedokteran Gigi, F. and Islam Sultan Agung, U. (2022). Pengaruh Ekstrak Daun Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten) Steenis) Terhadap Ekspresi Tumor Necrosis Factor- α (TNF- α) pada Ulkus Mulut', *KONSTELASI ILMIAH MAHASISWA UNISSULA (KIMU)* 7 [Preprint].
- Noer, S., Pratiwi, R.D. and Gresinta, E. (2018). Penetapan Kadar Senyawa Fitokimia (Tanin, Saponin dan Flavonoid) sebagai Kuersetin Pada Ekstrak Daun Inggau (*Ruta angustifolia* L.)', *Jurnal Eksakta*, 18(1), pp. 19–29. Available at: <https://doi.org/10.20885/eksakta.vol18.iss1.art3>.
- Nurhayati, E., Aulia Sukma, S. (2018). Pengaruh Ekstrak Kulit Jeruk Bali (*Citrus maxime Merr.*) Sebagai Antikoagulan Dengan Metode *Clotting Time* (*Lee and White*). *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 2(1).
- Nurhidayati, N.I.R.I.S. (2022). Hubungan Obesitas Dengan Profil Lipid Pada Remaja di Indonesia. *Penel Gizi Makan*, 2022(1), pp. 35–46.
- Nurrahman, A.I., Permadi, A.N., Safanah, A.N., Puspita, D.A., Anugrah, R., Putra, S.M., Ridwan, H. and Setiadi, D.K. (2024). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Stevia Dalam Menjaga Kestabilan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(01), pp. 121–141.
- Oktaviani, W.D., Dian Saraswati, L. and Zen Rahfiludin, M. (2016). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT).
- Pandey, S. (2018). *Morphology, Chemical Composition and Therapeutic Potential of Stevia Rebaudiana*. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.1217075> 16 Oktober 2024.
- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 137. (2017). Kode dan Data Wilayah Administrasi Pemerintahan di Indonesia. <https://archive.org/details/PermendagriNo.137Tahun2017>. Diakses pada 23 Maret 2025.
- Putri, D.F., (2018). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Negeri 1 Jatiwangi Kabupaten Majalengka. Muhammadiyah University Semarang.

- Putri, P.A., Chatri, M. and Advinda, L. (2023). Karakteristik Saponin Senyawa Metabolit Sekunder pada Tumbuhan', 8(2).
- P2PTM Kemenkes. (2018). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> diakses pada 20 Februari 2025.
- Rachma, R.A and Mahmudiono, T. (2023). Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 1002-1006
- Rahmawati, A., Biologi, J., Sains, F. and Teknologi, D. (2014). Mekanisme Terjadinya Inflamasi dan Stres Oksidatif pada Obesitas, Mekanisme Terjadinya Inflamasi.
- Rinaldi, A.E.M., Gabriel, G.F.C.P., Moreto, F., Corrente, J.E., McLellan, K.C.P. and Burini, R.C. (2016). *Dietary Factors Associated with Metabolic Syndrome and Its Components in Overweight and Obese Brazilian Schoolchildren: A Cross-Sectional Study. Diabetology and Metabolic Syndrome*, 8(1).
- Riskesdas, Laporan Provinsi Bali. (2018). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta. ISBN 978-602-373-134-3.
- Salim, B.R.K., Wihandani, D.M. and Dewi, N.N.A. (2021). Obesitas Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida Dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), pp. 519–523.
- Saltiel, A.R. and Olefsky, J.M. (2017). *Inflammatory Mechanisms Linking Obesity and Metabolic Disease. Journal of Clinical Investigation. American Society for Clinical Investigation*, pp. 1–4.
- Santosa, B. (2020). Metode ELISA Untuk Pengukuran Protein Metallothionein Pada Daun Padi Ir Bagendit.
- Saraswati, S.K., Rahmaningrum, F.D., Pahsya, M.N.Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A.R., Sinabutar, B.M., Pakpahan, V.E. and Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesi*, 20(1), pp. 70–74.
- Septiyanti, S. and Seniwati, S. (2020). *Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), pp. 118–127.

- Sunarto. (2022). Analisis Hubungan Indeks Obesitas Dengan Kadar *Tumor Necrosis Factor-Alpha* Pada Subjek Dewasa NonDiabetes Melitus. Universitas Hasanuddin.
- Supit, I.A., Pangemanan, D.H.C. and Marunduh, S.R. (2015). Profil Tumor Necrosis Factor (TNF- α) Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsrat Angkatan 2014, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. Mei-Agustus.
- Surur, A.A.Z. (2023). *The Effect of Morning and Evening Exercise on Changes Malondialdehyd, Interleukin-6, And Creatin Kinase Levels*. Universitas Hasanuddin.
- Da Silva, D.M., Langer, H. and Graf, T. (2019). *Inflammatory and Molecular Pathways in Heart Failure-Ischemia, HFpEF and Transthyretin Cardiac Amyloidosis*. *International Journal of Molecular Sciences*, 20(9).
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Susantiningsih, T. and Mustofa, S. (2018). Ekspresi IL-6 dan TNF- α Pada Obesitas.
- WHO (*World Health Organization*). (2024). *Obesity and overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> diakses pada 16 Oktober 2024.
- Widjaja, N.A., Aji Prihaningtyas, R., Herdiana Hanindita, M. and Irawan, R. (2020). Diet dan Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas. pp. 191–197.
- Widyantari, N.M.A., Kadek Nuryanto, I., Ayu, K., Dewi, P. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar*.
- Yusuf, K. and Legiran, L. (2024). Efek Sitokin Proinflamasi TNF- α pada Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2: Tinjauan Literatur', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 6(1), pp. 22–26.
- Zhao YL, Yang XW, Wu BF, Shang JH, Liu YP, Zhi-Dai, et al. (2019). *Antiinflammatory Effect of Pomelo Peel and Its Bioactive Coumarins*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 67(32):8810–8.