

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar TNF- α pada pemberian diet POVIATEA sebelum perlakuan yaitu 134,5 ng/dL dan sesudah perlakuan yaitu 91,1 ng/dL menunjukkan terjadinya penurunan kadar TNF- α secara signifikan pada kelompok lansia obesitas ($p < 0.05$).
2. Pada kelompok dengan pemberian diet POVIATEA (P1) terjadi penurunan rata-rata kadar TNF- α pada kelompok lansia obesitas. Sedangkan, pada kelompok pemberian diet teh hitam merek lain K (+) dan tanpa mengonsumsi teh K (-) terjadi peningkatan rata-rata kadar TNF- α pada kelompok lansia obesitas.
3. Diet POVIATEA memiliki potensi sebagai antiinflamasi dengan menurunkan kadar TNF- α pada kelompok lansia obesitas secara efektif.

B. Saran

Pada penelitian selanjutnya diperlukan pengembangan penelitian pada bidang molekuler terkait ekspresi gen TNF- α pada lansia obesitas yang mengonsumsi POVIATEA. Selain itu, POVIATEA juga perlu dikembangkan menjadi minuman berstandar dengan melakukan uji toksisitas pada mencit, uji angka kuman dan kapang khamir serta melakukan perizinan oleh BPOM (Badan Pengawas Obat dan Makanan).