

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu:

1. Sebesar 83% ibu memberikan ASI secara eksklusif dan sebesar 17% ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.
2. Ibu yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebesar 83%, dan sebesar 34% ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup.
3. Ibu yang mendapatkan dukungan keluarga diatas rata-rata sebesar 42,9%, dan 57,1% ibu mendapatkan dukungan keluarga dibawah rata-rata.
4. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Tembuku dengan $p\ value = 0,001$.
5. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Tembuku dengan $p\ value = 0,027$

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Kepada petugas kesehatan puskesmas diharapkan bisa melaksanakan penyuluhan kepada ibu bayi dan calon ibu di Desa Tembuku mengenai pentingnya ASI eksklusif dan juga mengenai IMD. Upaya ini bertujuan dalam peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat, sehingga pencapaian target pemberian ASI eksklusif dapat mencapai target yaitu 80%. Selain itu, bisa dilaksanakan penyuluhan terkait pentingnya dukungan keluarga bagi ibu menyusui dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi ibu

Bagi ibu bisa meningkatkan pemahamannya kembali mengenai ASI dan IMD dengan aktif mencari informasi dari sumber terpercaya termasuk petugas kesehatan juga aktif dalam kegiatan penyuluhan atau edukasi yang diselenggarakan oleh Puskesmas maupun lembaga kesehatan lainnya agar ibu memperoleh pengetahuan yang tepat dan dapat menerapkannya secara optimal dalam praktik menyusui.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lain yang berpengaruh dalam pemberian ASI eksklusif seperti sikap ibu, kondisi kesehatan ibu, dukungan petugas kesehatan.