

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA TEMBUKU
KABUPATEN BANGLI**



Oleh:

LUH PUTU RADHA PRADNYANI

NIM. P07131221027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA TEMBUKU
KABUPATEN BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

LUH PUTU RADHA PRADNYANI

NIM. P07131221027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA TEMBUKU
KABUPATEN BANGLI

Oleh:

LUH PUTU RADHA PRADNYANI
NIM. P07131221027

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping



I Made Suarjana, SKM.,M.Kes
NIP. 197209251998031002

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. I Putu Suiraka, SST.,M.Kes
NIP. 197301241995031001

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA TEMBUKU
KABUPATEN BANGLI

Oleh:

LUH PUTU RADHA PRADNYANI

NIM. P07131221027

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Putu Agustini, SKM.,M.Si (Ketua) (.....)
2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes (Anggota I) (.....)
3. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes (Anggota II) (.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Denpasar



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Radha Pradnyani
NIM : P07131221027
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2024 / 2025
Alamat : Br. Penatahan, Desa Susut, Kab. Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Tembuku Kabupaten Bangli adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Radha Pradnyani

NIM. P07131221027

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA
6-12 BULAN DI DESA TEMBUKU KABUPATEN BANGLI

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI kepada bayi dimulai sejak bayi baru lahir sampai usia 6 bulan. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh faktor internal salah satunya yaitu pengetahuan ibu, dan faktor eksternal yaitu dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif kepada bayi pada usia 6-12 bulan di Desa Tembuku Kabupaten Bangli. Jenis penelitian observasional dengan desain *Cross Sectional* dan jumlah sampel 35 orang. Penelitian dilaksanakan bulan Maret sampai dengan April 2025. Data yang dikumpulkan yaitu data tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan pemberian ASI eksklusif yang dikumpulkan dengan metode wawancara kemudian dianalisis dengan uji *Fisher Exact*. Hasil analisis menunjukkan data tingkat pengetahuan ibu kategori baik 66% dan kategori cukup 34%, data dukungan keluarga diatas rata-rata 42,9% dan dukungan keluarga dibawah rata-rata 57,1%, data pemberian ASI secara eksklusif 83% dan tidak ASI eksklusif 17%. Hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,001$). Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,027$). Saran diharapkan petugas puskesmas rutin melaksanakan penyuluhan kepada calon ibu dan ibu bayi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif; pengetahuan ibu; dukungan keluarga

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND
FAMILY SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS
AGED 6-12 MONTHS IN TEMBUKU VILLAGE, BANGLI REGENCY

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk to infants starting from the newborn until the age of 6 months. Exclusive breastfeeding is influenced by internal factors, one of which is maternal knowledge, and external factors, namely family support. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of maternal knowledge and family support with exclusive breastfeeding for infants aged 6-12 months in Tembuku Village, Bangli Regency. Type of observational research with Cross Sectional design and a sample size of 35 people. The research was conducted in March to April 2025. The data collected were data on the level of knowledge, family support, and exclusive breastfeeding collected by interview method and then analyzed by Fisher Exact test. The results of the analysis showed data on the level of maternal knowledge in the good category 66% and sufficient category 34%, data on family support above the average 42.9% and family support below the average 57.1%, data on exclusive breastfeeding 83% and not exclusive breastfeeding 17%. Fisher Exact test results showed there was a relationship between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding ($p = 0.001$). There is a relationship between family support and exclusive breastfeeding ($p = 0.027$). It is hoped that health center officers will routinely carry out counseling to prospective mothers and baby mothers regarding the importance of exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding; mother's knowledge; family support

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA TEMBUKU KABUPATEN BANGLI

Oleh : Luh Putu Radha Pradnyani (NIM. P07131221027)

Selama tiga tahun terakhir, persentase bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif di Indonesia telah meningkat, mencapai 69,2% pada tahun 2020, 69,7% pada tahun 2021, kemudian mengalami penurunan menjadi 67,96% pada tahun 2022. Cakupan pemberian ASI eksklusif Provinsi Bali sebesar 76,96% pada tahun 2022. Angka cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tembuku I sebesar 83% tahun 2022, dan mengalami penurunan menjadi 73% pada tahun 2023. Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Tembuku Kabupaten Bangli. Dengan tujuan khusus mengidentifikasi pemberian ASI eksklusif, mengukur tingkat pengetahuan ibu, mengidentifikasi dukungan keluarga dan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif.

ASI eksklusif adalah memberikan air susu ibu (ASI) sebagai satu-satunya sumber makanan dan minuman bagi bayi, tanpa menambahkan makanan atau minuman lain, kecuali obat-obatan, sejak lahir hingga usia 6 bulan. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor internal salah satunya pengetahuan ibu, dan faktor eksternal salah satunya dukungan keluarga. Pengetahuan memiliki fungsi penting dalam membentuk tindakan ibu, karena dengan pengetahuan memungkinkan ibu untuk memahami secara menyeluruh dampak positif dan negatif dari pemberian ASI eksklusif kepada bayinya. Pemahaman yang diperoleh kemudian menjadi dasar bagi keputusan dan tindakan ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya. Dukungan keluarga adalah faktor eksternal yang berpengaruh terhadap keberhasilan ibu dalam

memberikan ASI eksklusif (Erda *et al.*, 2020). Dukungan ini, terutama dari suami, dapat meningkatkan rasa percaya diri dan motivasi ibu dalam menyusui.

Hubungan antar variabel pada penelitian ini yaitu pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh tiga faktor, meliputi faktor pemudah, faktor pemungkin, dan faktor penguat. Pada penelitian ini diteliti dua faktor yaitu pengetahuan ibu dan dukungan keluarga. Pengetahuan seorang ibu mengenai ASI eksklusif dapat berpengaruh kepada ibu dalam mengambil keputusan untuk menyusui. Semakin banyak informasi yang dimiliki ibu mengenai manfaat dan pentingnya ASI eksklusif, semakin tinggi kemungkinan ibu memilih untuk menyusui anaknya. Dukungan keluarga adalah faktor eksternal yang sangat berperan dalam berhasil atau tidaknya pemberian ASI eksklusif. Dukungan dari keluarga bisa berupa dukungan informasional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, serta dukungan emosional.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan *Cross Sectional*. Lokasi penelitian di Desa Tembuku Kabupaten Bangli. Penelitian dimulai pada bulan Maret sampai dengan April 2025. Populasi pada penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 35 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Sampling Jenuh*. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara dengan panduan kuesioner. Data yang dikumpulkan meliputi identitas sampel, tingkat pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dan pemberian ASI eksklusif. Analisis data yang digunakan yaitu analisis *Fisher Exact*.

Hasil penelitian menunjukkan sebesar 83% ibu memberikan ASI eksklusif dan 17% tidak memberikan ASI eksklusif. Tingkat pengetahuan ibu kategori baik sebanyak 23 orang (65,7%), tingkat pengetahuan kategori cukup 12 orang (34,3%). Dukungan keluarga diatas rata-rata sebanyak 15 orang (42,9%) dan dukungan keluarga dibawah rata-rata sebanyak 20 orang (57,1%). Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan ($p= 0,001$) dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif dengan ($p= 0,027$).

Simpulan dari penelitian ini yaitu sebesar 83% ibu memberikan ASI eksklusif dan 17% tidak memberikan ASI eksklusif. Sebesar 66% ibu memiliki tingkat pengetahuan baik, dan 34% ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup. Sebesar 42,9% ibu mendapatkan dukungan keluarga diatas rata-rata, dan 57,1% ibu mendapatkan dukungan keluarga dibawah rata-rata. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan ($p= 0,001$) dan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif dengan ($p= 0,027$). Adapun saran yang dapat diberikan yaitu petugas kesehatan diharapkan dapat rutin menyelenggarakan penyuluhan kepada ibu menyusui dan calon ibu di Desa Tembuku mengenai pentingnya ASI eksklusif dan IMD. Dan ibu diharapkan aktif mencari informasi dari sumber terpercaya, termasuk petugas kesehatan, serta berpartisipasi dalam kegiatan edukasi guna meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam praktik menyusui, sehingga dapat mendukung pencapaian target ASI eksklusif secara optimal.

Daftar bacaan : 53 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas berkat dan rahmat-Nya skripsi ini bisa selesai tepat waktu. Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Tembuku Kabupaten Bangli" dapat tersusun dengan lancar sesuai rencana yang telah ditetapkan. Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran dalam pembuatan skripsi ini.
2. Bapak I Made Suarjana, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Ni Putu Agustini, SKM.,M.Si selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
7. Kaprodi Jurusan Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini
8. Ayah dan ibu saya yang telah banyak memberikan dorongan, semangat dan motivasi yang tak pernah putus. Terima kasih atas cinta kasih yang tulus dan tak terhingga, serta doa yang selalu menyertai.
9. Sahabat saya yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas canda tawa, bantuan, dan dukungan yang telah kalian berikan.

10. Boygroup favorit saya, yaitu BTS yang telah menjadi penyemangat dan penghibur di saat jenuh dan lelah lewat musik dan kata-kata positif, sehingga penyusunan skripsi ini berjalan lancar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Walau demikian, penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 30 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. ASI Eksklusif.....	6
B. Pengetahuan.....	13

C.	Dukungan Keluarga.....	16
D.	Hubungan Antar Variabel.....	20
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	21
A.	Kerangka Konsep	21
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
C.	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	25
A.	Jenis Penelitian	25
B.	Alur Penelitian.....	25
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	27
D.	Populasi dan Sampel.....	27
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F.	Pengolahan dan Analisis Data	30
G.	Etika Penelitian.....	33
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A.	Hasil.....	34
B.	Pembahasan	42
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A.	Simpulan.....	50
B.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		58

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Definisi Operasional Variabel.....	23
2	Sebaran Sampel Berdasarkan Usia Ibu	35
3	Sebaran Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir	35
4	Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan	36
5	Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	36
6	Sebaran Sampel Berdasarkan Usia Bayi	37
7	Sebaran Tingkat Pengetahuan Ibu.....	37
8	Sebaran Dukungan Keluarga.....	38
9	Sebaran Pemberian ASI Eksklusif	39
10	Sebaran Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu .	40
11	Sebaran Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Keluarga	41
12	Sebaran Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Keluarga	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Kerangka Teori Lawrence Green	7
2	Kerangka Konsep Penelitian.....	21
3	Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Surat Ijin Dinas PMPTSP.....	59
2	Ijin Etik Penelitian.....	61
3	Informed Consent.....	63
4	Kuesioner Penelitian	66
5	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	75
6	Hasil Turnitin	75