

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan menyikat gigi siswa dengan frekuensi terbanyak pada kategori cukup dengan rata-rata tingkat pengetahuan dengan kategori cukup. Status *OHI-S* paling banyak berada pada status *OHI-S* kriteria baik dengan rata-rata status *OHI-S* kriteria baik. Rata-rata status *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan menyikat gigi paling banyak berada pada tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan kategori cukup dengan rata-rata *OHI-S* 1,2 kriteria baik.

B. Saran

1. Kepada siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 1 Batur diharapkan agar lebih aktif mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi khususnya waktu, frekuensi dan teknik menyikat gigi serta waktu yang tepat untuk melakukan kontrol gigi ke dokter gigi. Siswa juga diharapkan dapat meningkatkan perilaku menyikat gigi guna menjaga kebersihan gigi agar tetap bersih dan sehat.
2. Kepada pihak Sekolah Dasar Negeri 1 Batur diharapkan menyediakan sarana dan prasarana penunjang informasi mengenai kesehatan gigi berupa poster, *leaflet* ataupun buku bacaan.
3. Kepada pihak Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi terutama mengenai waktu, frekuensi dan teknik menyikat gigi serta waktu yang tepat untuk

melakukan kontrol gigi ke dokter gigi agar pengetahuan siswa menjadi lebih baik sehingga siswa mampu meningkatkan kebersihan gigi dan kesehatan giginya dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, A.I., Lutfiah and Nursyamsi (2018) 'Status kebersihan gigi dan mulut pada remaja usia 12-15 tahun di SMPN 4 Watampone Kecamatan Tanete Riattang Kabupaten Bone', *Makassar Dental Journal*, 6(2), pp. 87–90. <https://doi.org/10.35856/mdj.v6i2.28>.
- Aqidatunisa, H.A., Hidayati, S. and Ulfah, S.F. (2022) 'Hubungan Pola Menyikat Gigi Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), pp. 105–112. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.366>.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jarakrta: Rineka Cipta
- Astari, M.Y., Sudirman, P.L. and Prasetya, M.A. (2021) 'Hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap status kebersihan gigi siswa umur 10-12 tahun di SD N 18 Pemecutan', 5(November), pp. 114–118. <https://doi.org/10.37466/bdj.v5i2.411>.
- Fatimatuzzahro, N. *et al.* (2016) 'Gambaran Perilaku Kesehatan Gigi Anak Sekolah Dasar Di Desa Bangsalasari Kabupaten Jember', *Jurnal IKESMA*, 12(2), pp. 84–90. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/download/4825/3557>.
- Herijulianti, E., Indriani, T.S., Artini, S. (2001). *Pendidikan Kesehatan Gigi*. Jakarta : EGC
- Imran, H. and Niakurniawati (2018) 'Pengetahuan Tentang Menyikat Gigidan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Murid Sekolah Dasar', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9, p. 4.
- Khamdani, A., Suharyono and Hidayati, S. (2016) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi dan Status OHI-S Pada Siswa Kelas V SDN 1 Panjangrejo Bantul', *E-Journal Poltekkes Jogja*, pp. 166–171.
- Kemenkes Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Kusumawati, D (2019) 'Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV dan V SD N 2 Pupuan Tabanan', *Karya Tulis Ilmiah*. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2118/>. Kuisisioner

- Mubarak, W.I. 2011. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Mukhbitin, F. (2018) 'Hubungan Jenis Kelamin, Gosok Gigi Malam Sebelum Tidur Dengan Kejadian Karies Di Mi Al - Mutmainnah', *Jurnal PROMKES*, 6(2), p. 155. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpk.v6.i2.2018.155-166>.
- Mustapa, P Monoarfa, S., Yunus, P. and Monoarfa, S,. (2023) 'Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Prof. Dr Aloei Saboe Kota Gorontalo', *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), pp. 105–113. Available at: <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.280>.
- Napitupulu, D.F.G.D. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah', *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), pp. 103–110. Available at: <https://doi.org/10.34012/jukep.v6i1.2948>.
- Nurhasanah, dkk., (2023) 'Hubungan Pengetahuan Menggosok Gigi dengan Karies Gigi pada Murid Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kandangan Utara 2 Kecamatan Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan', *Jurnal Terapis Gigi Dan Mulut*, 3(2), pp. 74–82.
- Purwaningsih, E.dkk., (2022) 'Literature Review: Perilaku Menyikat Gigi Pada Remaja Sebagai Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut', *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 4(1), pp. 15–23. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkgm.v4i1.819>.
- Purba, E.F., P. Simanjuntak. (2011). *Metodologi Penelitian*. Medan : SADIA
- Putri, M.H., E. Herijulianti, N. Nurjannah. (2010). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Simamora, A.A. and Yasin, K.A. (2024) 'Penyuluhan Cara Menggosok Gigi Yang Baik Dan Benar Di Sdn 200209/25 Sitamiang Kota Padangsidimpuan Tahun 2023', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), pp. 1–3. Available at: <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1178>.
- Survei Kesehatan Indonesia (2023), Survei Kesehatan Indonesia <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/.hal319-336>
- Suryani, L. (2018) 'Gambaran Menyikat Gigi Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Murid Kelas V Di Min 9 Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh', *BIOTIK: Jurnal Ilmiah Biologi Teknologi dan Kependidikan*, 5(2), p. 149. Available at: <https://doi.org/10.22373/biotik.v5i2.3024>.

Wati, D. W (2023) ‘Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi dan Nilai Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) Pada Siswa Kelas V Di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajrin’, *Karya Tulis Ilmiah*. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10942/7/>