

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas IV SDN 2 Serangan, Denpasar Selatan tahun 2025, maka dapat disimpulkan rata - rata tingkat pengetahuan siswa kelas IV SDN 2 Serangan tahun 2025 adalah 45 dengan kategori cukup, sedangkan untuk pengalaman karies gigi tetap sebagian besar siswa berada dalam kategori sangat rendah dengan rata-rata DMF-T 0,1. Gigi yang sering terkena karies pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 2 Serangan tahun 2025 adalah gigi molar pertama permanen rahang bawah kanan. Hal ini sesuai teori yang menunjukkan bahwa molar pertama adalah gigi permanen pertama yang tumbuh mulai dari usia enam tahun dan lebih lama terpapar resiko karies. Hal ini menunjukkan bahwa masih kurangnya pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta dapat meningkatkan resiko terjadinya karies gigi permanen.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan diatas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas IV di SDN 2 Serangan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025 diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali dalam sehari yaitu pagi setelah sarapan serta malam sebelum tidur, serta diharapkan untuk melakukan penambalan gigi pada siswa yang mengalami karies.

2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut dipergustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

3. Kepada petugas poli gigi Puskesmas 3 Denpasar Selatan diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 2 Serangan Kecamatan Denpasar Selatan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.