

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, T.R. 2021 Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Tabaringan Makassar , *Indonesian Journal of Health*, 1(02), pp. 112–119. Available at: <https://doi.org/10.33368/inajoh.v1i02.24>.
- Alfi, W.N. and Yuliwar, R. 2018 The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), p. 24. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>.
- Anjasmara, K. 2022 Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang E 5 RSUD. A. Dadi Tjockrodipobandar Lampung Tahun 2022, pp. 56–59. Available at: <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/3052/>.
- Ariyanah;, M.A.M. 2021 Asuhan Keperawatan Ggangguan Pola Tidur Pada Tn. L Dan Ny. R Dengan Hipertensi Di RSUD Kardinah Kota Tegal. Available at: http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=25550&keywords=(Accessed: 16 April 2025).
- Barliana Anggrita Ratri, Khusnul, Z. and Surmirat, W. 2022 Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), pp. 61–66. Available at: <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>.
- Clarisa, G.A. Della *et al.* 2019 Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ubud I, *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(1), pp. 80–86.
- Damayanti, N.M.A. *et al.* 2022 Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ii Denpasar Barat, *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(1), pp. 26–40. Available at: <https://doi.org/10.47859/jmu.v5i1.149>.
- Desai, D. *et al.* 2024 Exploring the Role of Circadian Rhythms in Sleep and Recovery: A Review Article, *Cureus*, 16(6). Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.61568>.
- Fitriani, N., Khasanah, S. and Suandika, M. 2022 Pengaruh Tindakan Non Farmakologi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Tidur, *Journal of Nursing & Health*, 7(2), pp. 108–117.
- Gama, I.K. *et al.* 2024 Modul Praktik Keperawatan Gerontik Mahasiswa Semester V Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Hundojo, J.M, P. and D, N. 2018 Hubungan Gangguan Kualitas Tidur

Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam, *Jurnal Sinaps*, 1(1), pp. 91–101.

Kemenkes 2018 *Klasifikasi hipertensi*, 2018. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>.

Kemenkes 2022 *Gangguan pola tidur pada lansia*. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/68/gangguan-tidur-pada-lansia.

Kemenkes, K. 2021 *Hipertensi, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: [https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi#:~:text=Secara pengertian%2C Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan,diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg](https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi#:~:text=Secara%20pengertian%2C%20Hipertensi%20adalah%20suatu%20keadaan%20dimana%20tekanan%20diastolik%20lebih%20dari%20atau%20sama%20dengan%2090%20mmHg).

Kemenkes, K. 2022 *Penyakit Tidak Menular*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm.

Mancia, G. *et al.* 2023 *ESH Guidelines for the management of arterial hypertension the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association, Journal of Hypertension*. Available at: <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>.

Martini, S., Roshifanni, S. and Marzela, F. 2018 ‘Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), p. 297. Available at: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>.

Merdekawati et al 2021 Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur, *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), pp. 225–233. Available at: <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>.

Mustamu, alva cherry *et al.* 2023 *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. PT Nasya Expaning Management.

Purnawandari, N. putri and Fatimatuazzahroh, N. 2023 Pengalaman Kualitas Tidur Pada Hipertensi, *Journal Keperawatan*, 2(2), pp. 130–136. Available at: <http://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/jourkep>.

Putri, M., Ludiana and Ayubbana, S. 2022 Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021, *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), p. 247.

Rifki Aulia Rusmawandi 2024 31141-Article Text-103994-1-10-20240719, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), pp. 5841–5847.

Riskedes 2018 *Laporan Provinsi Bali Riskesdas* , Badan Penelitian dan

Pengembangan Kesehatan.

- Safira, K. 2019 *Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Budi Luhur Tresnawerdha Lubuklinggau Tahun 2019*. Available at: <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/1242>.
- Tim Pokja SDKI DPP-PPNI 2017 *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Dewan Pengurus Pusat Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP-PPNI 2018 *Tim Pokja SIKI DPP PPNI*. 2nd edn. Jl. Raya Lenteng Agung No. 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Perawat Nasional Indonesia.
- Utama, M.Z. 2022 Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Akibat Hipertensi Di Desa Katerban Kecamatan Kutoarjo, 9, pp. 356–363. Available at: https://repository.unimugo.ac.id/2232/1/META_ZELYNA_UTAMA_NIM.A02019046_compressed.pdf.
- WHO 2023 *Hipertensi, World Health Organization (WHO)*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.