

DAFTAR PUSTAKA

- Alifia, A. (2018). Hubungan Antara Penggunaan Aplikasi Pesan-Antar Makanan Online Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Di Kota Surabaya, 1–26.
- Arisandi, Y. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji Pada Remaja. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 70–77. Diambil Dari <https://doi.org/10.36729/Jam.V8i1>
- Asyera Br Sinulingga, P., Sri Andayani, L., & Lubis, Z. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Sedentari Yang Berisiko Obesitas Pada Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Health Sains*, 2(5), 655–661. <https://doi.org/10.46799/Jhs.V2i5.156>
- Aulia, D., Anna, I. F., Febriant, S., Mahisani, T. P., & Nasution, F. (2023). Kenakalan Remaja Dan Pengaruh Keterlibatan Pengasuhan Ayah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 47–51.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/Trophico.V2i1.8657>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Fatma Sarie, I Nyoman Tri Sutaguna. I Putu Suiroaka, Darwin Damanik, Gusnita Efrina, Rahmahidayati Sari, Ayu Rahma Nengsi, Fadli Agus Triansyah & Talitha Wenifrida Massenga. (2021). *Metodologi Penelitian: Metodologi Penelitian Skripsi. Rake Sarasin* (Vol. 2).
- Etika, A. N., Agnes, Y. L. N., Yunalia, E. M., & Prayogi, I. S. (2024). Perilaku Sedentary Pada Remaja Akhir Berdasarkan Banyaknya Akun Media Sosial Yang Dimiliki. *Holistic Nursing And Health Science*, 6(2), 76–85. <https://doi.org/10.14710/Hnhs.6.2.2023.76-85>
- Fajanah, F. (2018). Faktor-Faktor Determinan Sedentary Lifestyle Pada Remaja. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, (16), 1–9. Diambil Dari [http://repository.unimus.ac.id/2503/4/Bab ii.pdf](http://repository.unimus.ac.id/2503/4/Bab%20ii.pdf)
- Fatma Sarie, I Nyoman Tri Sutaguna. I Putu Suiroaka, Darwin Damanik, Gusnita Efrina, Rahmahidayati Sari, Ayu Rahma Nengsi, Fadli Agus Triansyah &

- Talitha Wenifrida Massenga, M. (2021). *Metodologi Penelitian: Metodologi Penelitian Skripsi*. Rake Sarasin (Vol. 2).
- Fauzia, F. R. (2022). Konsumsi Junkfood Berhubungan Dengan Kejadian Kegemukan Pada Siswi Di Bantul Selama Covid 19. *Persatuan Ahli Gizi Indonesia*, 211–218.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*.
- Gabriela, N. D. P. (2021). Pengaruh Media Pembelajaran Berbasis Audio Visual Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Sekolah Dasar. *Mahaguru: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 2(1), 104–113. <https://doi.org/10.33487/Mgr.V2i1.1750>
- Ganda, S. N. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Petung Wulung Rt 03 Rw 06 Tentang Penggunaan Favipiravir Pada Pengobatan Covid. *Repository Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang*, 5–18. Diambil Dari <https://repository.poltekkespim.ac.id/id/eprint/823>
- Haile G, A. M. And E. A. (2023). Hubungan Perilaku Sedentari Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Di Era Pandemi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2020-2022. *Penelitian Kesehatan*, 4(1), 88–100.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/Htj.V9i2.539>
- Husnah, S. (2023). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 6(2012), 6–32. Diambil Dari [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/Bab 1.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/Bab%201.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Huzaila Nur, E. Y. A. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di Pt. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal Of Health And Medical Science*, 1, 242–254.
- Irawan, D. H. D. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Dan Makanan Berserat Terhadap Status Gizi Siswa Sma N 1 Salaman*. Diambil Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Ishariani, & Ludyanti, L. N. (2020). Penggunaan Gadget Dan Sedentary Behaviour

Pada Anak Usia Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Aisyah Usage Of Gadgets And Sedentary Behaviours In Children Age. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 36–40.

Kemendes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang. Tersedia Dari: [Http://Gizi.Depkes.Go.Id](http://Gizi.Depkes.Go.Id).

Kemendes. (2018). Survei Konsumsi Pangan. Jakarta: UU

Kemendes RI. (2018) “Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.” Kementerian Kesehatan RI 53(9):1689-99.

Kemendes RI. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/Jsm.V8i1.3439>

Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/Jab.V10i1.341>

Mufidah, R. (2021). Pola Makan, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Unesa. *Gizi Unesa*, 01(01), 60–64.

Nafi’ah, & Et Al. (2022). Perilaku Sedentari Dan Determinannya: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 5(12), 1498–1505. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V5i12.2795>

Nurdiansyah, F., & Suhartini, T. (2021). Nilai Edukasi Pada Aplikasi Tiktok Dikalangan Remaja Di Kota Bandung. *Komunikasiana: Journal Of Communication Studies*, 3(2018), 138–146. <https://doi.org/10.24014/Kjcs.V0i0.14212>

Nuzulia, A. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Remaja Sma. *Penelitian Kesehatan*, 5–24.

Nuzuliyah, I. (2019). Bab Ii Pola Konsumsi. *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu Dan Pola Konsumsi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik*, 7–45. Diambil Dari [Http://eprints.Umg.Ac.Id/3216/3/Bab Ii.Pdf](http://eprints.umg.ac.id/3216/3/Bab%20Ii.Pdf)

- Oktama, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Junk Food Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Wiladeg, Karangmojo, Gunungkidul, Yogyakarta, 11–35.
- Paat, S., A. M. D., & A. A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(1), 176–184.
- Pamilasari, T., Desi, & Purba, J. S. R. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 5(1), 141–145.
- Pradifa, H., Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Pramita, R. D., & Griadhi, I. P. A. (2016). The Correlation Between Sedentary Behavior And Body Mass Index In Grade V Students Of. *E-Jurnal Medika Udayana*. Diambil Dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/19833>
- Pujiana, D., & Suratun, S. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Selama Darurat Covid – 19. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 6(1), 49–55. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v6i1.4189>
- Purnama, N. L. A. (2021). Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Rahajeng, R. (2022). Pengaruh Aplikasi Tiktok Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini. *Kompas.Com*, (2018), 5. Diambil Dari <https://tekno.kompas.com/read/2018/03/11/11370017/membandingkan-kesetiaan-pengguna-android-dan-ios>
- Ramdani, N. S., Nugraha, H., & Hadiapurwa, A. (2021). Potensi Pemanfaatan Media Sosial Tiktok Sebagai Media Pembelajaran Dalam Pembelajaran Daring. *Akademika*, 10(02), 425–436. <https://doi.org/10.34005/akademika.v10i02.1406>
- Rosita. (2016). Gambaran Pengetahuan Siswa Sma Terhadap Junk Food Di Rw . 05 Pulau, 2, 2010–2012.
- Salsabillah, S. (2023). Hubungan Menonton Mukbang Dan Tingkat Stres Dengan

- Pola Makan Pada Remaja Di Sma Islam Pb Soedirman Bekasi. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(1), 88–100.
- Sambo, M., Amelyani, S., & Simon, S. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Obesitas Pada Anak Usia Remaja Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(2), 43–47. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V6i2.120>
- Setiawan Dkk. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Rokok Elektrik (Vape) Dan Perilaku Merokok Elektrik Remaja. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(2), 165–174. Diambil Dari <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/Jgd/article/view/2109>
- Sholihah, D. (2023). No Title Gambaran Pola Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Overview, 4(April), 146–160.
- Sukraniti, Taufiqurrahman, I. (2018). Konseling Gizi, (September 2016), 1–6.
- Suprpto, S., Mulat, T. C., & Hartaty, H. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Profesional (Kepo)*, 3(1), 96–102. <https://doi.org/10.36590/Kepo.V3i1.303>
- Survey Kesehatan Indonesia. (2023). Survey Kesehatan Indonesia (Ski), 1–68.
- Susanti, H., & Nurhayati, F. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Mojosari. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan*, 7(2), 219–223. Diambil Dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., Rahma, S., Studi, P., Kesehatan, I., & Masyarakat, F. K. (2022). Junk Food Dan Kaitannya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Junk Food And The Relationship With Overnutrition Among Adolescents, 14.
- Utami, N. W. A. (2016). Modul Survei Konsumsi Makanan 2016, 001.
- Widyawati, Putri Cahya. (2022). *Hubungan Penggunaan Gadget, Konsumsi Junk Food Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 15-17 Tahun Di Sma Negeri 2 Playen Kabupaten Gunungkidul Skripsi. Biogeografia.*
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan

Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455–464.
<https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i2.13133>

Yusri, A. Z. Dan D. (2020). Edukasi Gizi. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.