

BAB IV

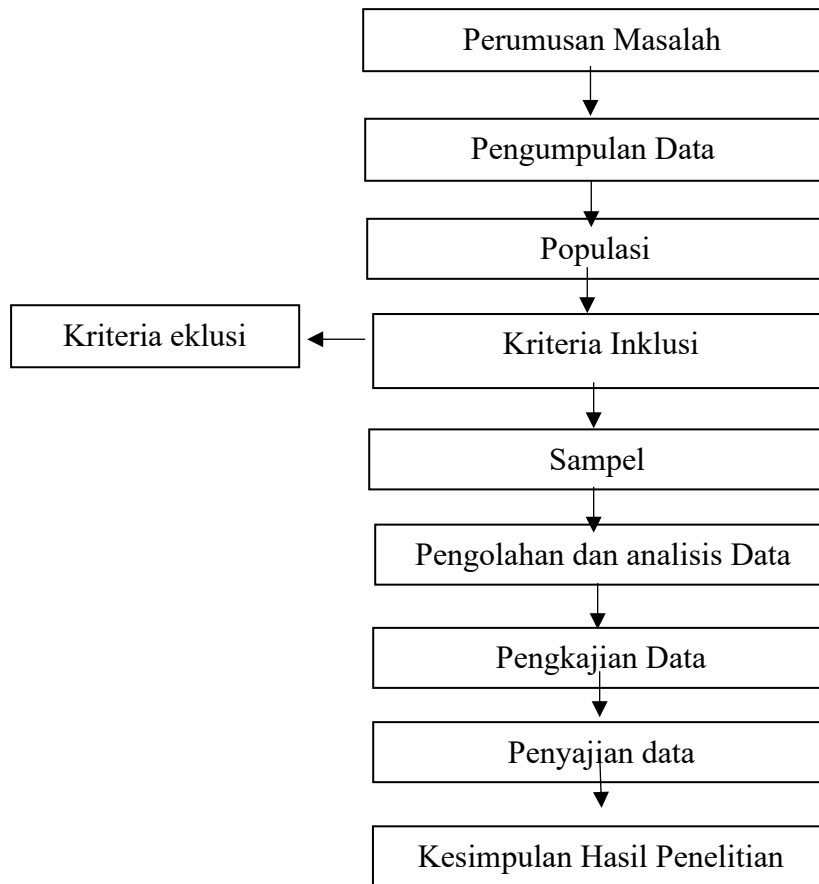
METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini mendeskripsikan atau menjelaskan secara jelas dan akurat mengenai peristiwa-peristiwa yang terjadi pada masa kini (Adiputra and Sudarma, 2018). Dengan demikian, data-data yang terkumpul dapat dianalisis sehingga dapat ditemukan solusi untuk memecahkan permasalahan yang ada. Adapun desain penelitian yang digunakan adalah pendekatan *Cross Sectional*, yaitu jenis penelitian yang menekankan pada pengukuran atau observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu waktu tertentu (Nursalam, 2017).

B. Alur Penelitian

Tahapan atau prosedur penelitian yang dilaksanakan yaitu sebagai berikut :



Gambar 2. Alur Peneitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian ini dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Kecamatan Denpasar Barat Kota Denpasar.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada 5 Oktober – 5 November 2024

D. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah kumpulan individu atau objek yang memiliki karakteristik tertentu dan berasal dari wilayah yang telah ditetapkan oleh peneliti. Wilayah ini menjadi dasar untuk mempelajari populasi dan menarik kesimpulan darinya (Adiputra, 2021). Populasi pada penelitian ini adalah ibu bekerja yang memiliki balita usia 1-3 tahun di wilayah UPTD Puskesmas I Denpasar Barat, yang berjumlah 68 orang.

2. Sampel

Menurut Nursalam (2016), sampel dalam penelitian merupakan sebagian kecil dari populasi yang dapat dijadikan subjek penelitian melalui proses sampling. Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah :

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum dari populasi target yang dapat diakses yang diteliti (Adiputra, 2021). kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah balita usia 1-3 tahun :

- 1) Yang berkunjung ke Puskesmas 1 Denpasar Barat.
- 2) Dengan ibu yang bekerja di luar rumah selama 8 jam/hari.
- 3) Yang melakukan penimbangan rutin setiap bulannya selama 3 bulan terakhir dan tercatat pada buku KIA

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah Subyek yang sebenarnya memenuhi kriteria inklusi dari penelitian ini dikecualikan atau dihapus berdasarkan berbagai alasan menggunakan kriteria eksklusi (Adiputra, 2021). Kriterianya yaitu balita :

- 1) Tidak kooperatif.
- 2) Sedang mengalami kondisi sakit.
- 3) Buku KIA tidak lengkap

3. Teknik Sampling

Menurut Suiroaka, dkk (2019), teknik sampling digunakan untuk memperoleh sampel yang mewakili secara representatif dari suatu populasi. Dalam penelitian ini, Penelitian ini menggunakan Teknik *purposive sampling* dengan dalam penelitian ini dimana pengambilan sampel dengan menentukan kriteria-kriteria tertentu yang bertujuan untuk menghasilkan sampel yang secara logis dapat mewakili populasi (Ahyyar dkk., 2020). Kelebihan dari metode *Purposive sampling* adalah penetapan subjek untuk dijadikan sampel berdasarkan pada kriteria-kriteria tertentu sehingga jumlah responden terpenuhi sesuai besar sampel minimal.

Besarnya sampel yang digunakan menggunakan rumus Slovin dengan jumlah populasi 68 :

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot e^2)} I$$

Keterangan:

n : besar sampel

N : besar populasi

e : tingkat kesalahan (dalam penelitian ini, peneliti menetapkan batas kesalahan sebesar 10% / 0,1).

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot e^2)}$$

$$n = \frac{68}{1 + (68 \cdot 0,1^2)}$$

$$n = \frac{68}{1 + (68 \cdot 0,01)}$$

$$n = \frac{68}{1,68}$$

$$n = 40,48 \text{ orang}$$

Berdasarkan perhitungan dengan rumus Slovin, jumlah sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah 40,48, yang dibulatkan menjadi 41 sampel. Namun, untuk mengantisipasi kemungkinan adanya sampel yang tidak dapat berpartisipasi atau drop out, peneliti menambahkan 10% dari jumlah sampel minimal. Oleh karena itu, total sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 46 orang.

E. Jenis dan Pengumpulan Data

1. Jenis

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari responden (Sudibyo, 2013). Data ini mencakup informasi tentang umur, pendidikan, pekerjaan, dan gambaran pertumbuhan anak, dan status ibu bekerja. Data primer merupakan fakta empiris yang dikumpulkan secara langsung untuk menjawab pertanyaan penelitian, pada penelitian ini data primer diperoleh langsung dari responden berdasarkan hasil pengisian kuesioner berupa pertanyaan-pertanyaan mengenai pertumbuhan Anak.

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti dari berbagai sumber sebelumnya. Sumber-sumber ini dapat termasuk laporan, jurnal, dan Lembaga (Imas and Anggita, 2018). Data ini diperoleh dari Register Kohort Bayi dan balita di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Barat I yaitu data identitas ibu yang bekerja di luar rumah yang memiliki bayi dan balita.

2. Cara Pengumpulan Data

Langkah-langkah pengumpulan data pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti membawa surat pengantar dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk mengurus izin penelitian ke Puskesmas 1 Denpasar Barat Kota Denpasar dengan nomor PP.06.01/F.XXXII.14/2941/2024 untuk mengadakan penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- b. Surat rekomendasi penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar dengan nomor 000.9.2/1701/Pusk.1 DB dikeluarkan pada tanggal 26 November 2024.
- c. Surat rekomendasi penelitian dari UPTD Puskesmas I Denpasar Barat dengan nomor 000.9.2/17289/Dikes dikeluarkan pada tanggal 5 Oktober 2024 untuk diteruskan ke UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.
- d. Mengajukan *etik clearence* hingga mendapatkan persetujuan dari komisi etik Poltekkes Kemenkes Denpasar nomor DP.04.02/F.XXXII.25/0857/2024 menyatakan LAIK ETIK pada tanggal 1 Oktober 2024.
- e. Peneliti melakukan pemilihan sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
- f. Penelitian ini di bantu oleh dua orang enumerator yang sesuai dengan bidang dan keahliannya, sebelumnya di lakukan persamaan persepsi dengan enumerator.

- g. Peneliti melakukan pendekatan secara formal kepada subjek penelitian, menjelaskan maksud dan tujuan penelitian, serta meminta mereka untuk mengisi formulir persetujuan sebagai responden. Jika ada subjek penelitian yang menolak untuk diteliti, peneliti akan menghormati hak mereka dan tidak memaksa mereka untuk berpartisipasi.
- h. Setelah responden di wawancara, data yang diperoleh dari wawancara tersebut direkapitulasi dan dicatat pada lembar rekapitulasi, yang juga dikenal sebagai Master Table. Lembar rekapitulasi ini digunakan untuk mengumpulkan dan mengorganisir data yang telah dikumpulkan secara sistematis. Data pada lembar rekapitulasi akan diproses lebih lanjut dalam analisis penelitian.

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen penelitian merupakan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam suatu penelitian, yang didasarkan pada tahapan pengembangan konsep, konstruk, dan variabel sesuai dengan landasan teori yang telah dikaji secara mendalam. Untuk memperoleh gambaran yang komprehensif tentang pertumbuhan anak pada ibu yang bekerja, peneliti akan menggunakan beragam instrumen pengumpulan data. Salah satu instrumen utama adalah Pedoman pencatatan.

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data dalam penelitian ini melalui beberapa tahap yaitu :

a. Editing

Data yang sudah diperoleh dievaluasi Kembali kelengkapan datanya, hal ini dilakukan untuk memastikan bahwa data yang diperoleh sudah terisi. Peneliti

melakukan evaluasi sesuai dengan pedoman kuisioner yang telah terkumpul, dan memastikan kelengkapan dan ketersediaan data.

b. Coding

Langkah ini dilakukan dengan cara memberikan kode pada jawaban yang didapat dari responden. *Coding* adalah cara merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Fungsi utama *coding* adalah mempermudah pada saat analisis data dan pada saat memasukkan data serta untuk menjaga kerahasiaan data responden, seperti contoh responden 1 (R1), responden 2 (R2) dan seterusnya.

c. Scoring

Scoring adalah pemberian skor atau nilai pada masing-masing jawaban responden.

d. Entry

Kegiatan memindahkan atau memasukkan data yang sudah terkumpul dari lembar hasil wawancara ke dalam komputer untuk diproses. Peneliti pada tahap ini memasukkan data yang sudah terkumpul dari lembar kuesioner ke dalam computer untuk diproses.

2. Analisis data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif. Analisis statistik deskriptif merupakan pendekatan statistik yang digunakan untuk menggambarkan dan meringkas data yang telah terkumpul. Tujuannya adalah untuk memberikan gambaran yang detail tentang data tanpa melakukan generalisasi. Dalam kegiatan analisis data ini, data dikelompokkan berdasarkan variabel dan jenis responden, kemudian dilakukan tabulasi data dari seluruh responden. Informasi yang dihasilkan kemudian disajikan secara jelas dan

ringkas untuk setiap variabel yang diteliti. Selain itu, perhitungan statistik juga dilakukan untuk menjawab rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian.

G. Etika Penelitian

1. Prinsip menghormati martabat manusia (*respect for person*)

Prinsip ini menekankan bahwa subjek penelitian memiliki hak untuk secara sukarela memilih untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian. Tidak ada unsur paksaan yang diberlakukan terhadap keterlibatan subjek dalam penelitian. Sebagai langkah penghormatan, subjek yang ingin menjadi responden akan diberikan informed consent yang meliputi aspek bahasa yang mudah dipahami, kelengkapan dokumen, serta informasi dan persetujuan yang jelas.

2. Prinsip etika berbuat baik (*beneficience*)

Prinsip ini bertujuan untuk memberikan manfaat bagi orang lain, bukan merugikan mereka. Dalam proses penelitian, peneliti memberikan penjelasan yang jelas mengenai manfaat penelitian dan keuntungan yang akan diperoleh oleh responden serta peneliti dalam lembar informasi sebelum mereka mengisi kuesioner.

3. Prinsip etika keadilan (*justice*)

Prinsip ini menekankan bahwa pemilihan subjek penelitian tidak boleh didasarkan pada perbedaan suku, agama, atau ras. Subjek penelitian harus diperlakukan secara adil dalam hal tugas dan manfaat yang mereka dapatkan dari partisipasi dalam penelitian.